

市民健康医学講座のご案内 11月の予定

国立病院機構高崎総合医療センターでは、市民の方々と患者様ならびにそのご家族を対象として市民医学講座を開催しています。下記に次回の予定を記載しておりますのでご興味のある方は是非、ご参加ください。

独立行政法人国立病院機構高崎総合医療センター

第223回 市民健康医学講座


【少しの工夫で続けられる！ 糖尿病の今の運動療法】

講師：内分泌代謝内科部長
リハビリテーション科

渋沢 信行 先生
浅野 厚雄 先生

11月20日（水） 17：30～

高崎総合医療センター内
2階 大会議室



問い合わせ

〒370-0829 高崎市高松 36

TEL 027-322-5901

FAX 027-327-1826

URL <http://www.tnho.jp/>



高崎総合医療センター 管理課まで
（旧 国立高崎病院）



○予約不要 ○入場無料 ○駐車場料金無料

～～お気軽にお越しください～～

内分泌代謝内科部長 渋沢 信行 先生

【プロフィール】

平成6年山形大学卒業

同年 群馬大学医学部第1内科に入会

群馬大学医学部附属病院、伊勢崎市民病院、原町赤十字病院に勤務。

群馬大学大学院にて学位取得、米国留学での研究歴あり。

平成22年より群馬大学医学部附属病院 内分泌糖尿病内科 助教

平成27年より群馬大学医学部附属病院 内分泌糖尿病内科 部内講師

平成30年4月より現職。

国立病院機構高崎総合医療センター勤務、群馬大学大学院医学系研究科非常勤講師

【取得資格・所属学会等】

日本内科学会総合内科専門医

日本内分泌学会専門医・指導医

日本糖尿病学会専門医

日本甲状腺学会専門医

日本肥満学会、日本神経内分泌学会、米国内分泌学会 に所属

運動療法主任 浅野 厚雄 先生

【プロフィール】

1998年高崎経済大学経済学部卒業

金融機関勤務。

2008年東京衛生学園専門学校理学療法学科卒業

同年より国立病院機構甲府病院勤務

2012年日本糖尿病療養指導士取得

2014年より国立病院機構高崎総合医療センターに勤務となり現在に至る。

【コメント】

運動療法は、食事療法、薬物療法と並んで、糖尿病治療の有力な手段です。特に日本人の糖尿病の95%を占める2型糖尿病は、血糖コントロールが安定している人の場合は、食事療法とともに運動療法を行うと、血糖が下がるだけでなく、糖尿病のさまざまな症状が改善され、さらには、他の生活習慣病や加齢に伴う生活機能の低下の予防といった点でも効果があるとされています。

しかし、運動療法は糖尿病治療に効果的な反面、実施率は低い現状があります。そんな皆様が苦手としやすい運動療法を、最近の傾向を取り入れながら、この講座でご提案する手軽なエクササイズや生活動作自体の工夫を通じて、運動療法を身近で続けやすいものに変えていければと思います。

今後の講座予定（※予定等の変更がありますことをご了承ください。）

12月18日(水)17:30～ 総合診療内科

1月15日(水)17:30～ 呼吸器内科 茂木 充 先生

2月19日(水)17:30～ 歯科口腔外科

院内情報紙「こくたか連携だより」を刊行中

当院では、当院と患者さんを繋ぐ情報紙「こくたか連携だより」を毎月発行しております。市民健康医学講座をはじめ、患者さんからのご意見コーナー・また当院のパートナーとして医療連携を依頼していただいている医療機関をご紹介しますコーナーなどがあります。尚、本日の概要も次月号に掲載する予定です。「こくたか連携だより」は1階待合室等にご用意しておりますので、ご自由にお持ちください。