

## ★入院中の過ごし方★

【出産⇒育児⇒退院の流れ】

### ♪出産♪



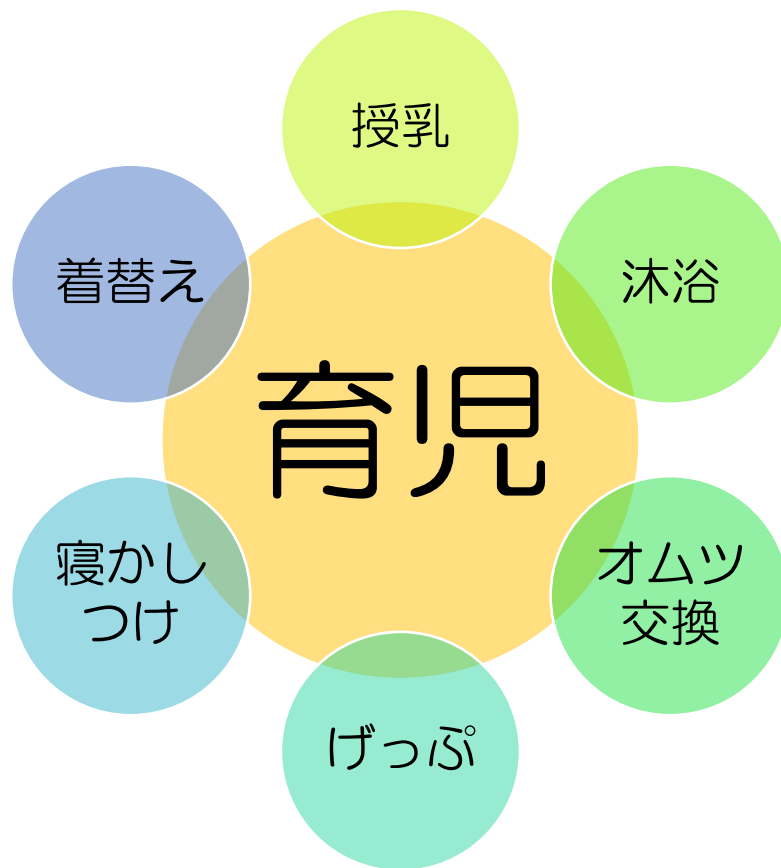
出産は赤ちゃんの誕生、後産として胎盤の娩出があります。  
赤ちゃんが生まれたら、分娩室内の温かい台の上で身体をきれいにしたり、計測をしたりします。状態が落ち着いていれば、ママに抱っこをしていただいて過ごします。胎盤の娩出が終わると、産科医の診察や処置があります。その後、身支度や体勢を整えます。

### ♪育児♪

経膈分娩は産後1日目、帝王切開術は産後3日目から母児同室での育児をすすめています。ママや赤ちゃんの体調をみて、無理のないように調整は可能です。

ママのベッドサイドに、赤ちゃんのベッドも並べていつも傍にいます。

授乳(おっぱいのあげ方、授乳の間隔や量の調整)、ミルクの作り方、ビン哺乳の仕方、げっぷの仕方、オムツ交換、お着替え、沐浴の仕方など、お家に安心して帰って育児をしていただけるようお手伝いしていきます。



赤ちゃんの様子を見ながら、オムツかな?おっぱいかな?抱っこかな?と育児をしていきます。赤ちゃんが寝たり落ち着いていれば、ママの時間です!!  
ご飯を食べたり、シャワーをしたり、休んだり、トイレにいったりします。一日はあっという間ですが、赤ちゃんとの時間を楽しみましょう♪

経膣分娩の方の入院中のスケジュールが次のページにありますので参考にして下さい。  
帝王切開術の場合は母児同室が3日目からとなって、退院は8日目の予定となります。

## ♪退院♪

午前中の退院となります。

退院の日も、赤ちゃんの体重測定と保湿をさせていただきます。