

「2025 年度 NST 専門療法士習得のための研修実施要綱」

(研修の名称) NST 専門療法士習得のための研修

【研修目的】

臨床におけるより良い栄養管理の実施にあたり、チーム医療での専門的役割発揮に必要な問題・課題を認識させるとともに、ネットワーク体制の充実と向上を図る。

※本研修の受講により、NST 専門療法士(日本栄養治療学会)の資格取得条件である NST 教育認定施設での 40 時間臨床実地修練の証明を取得できます。

また、本研修は、平成 22 年度診療報酬改定において新設された「栄養サポートチーム加算」の算定要件である、「所定の研修」に該当します。

【受入施設】

国立病院機構高崎総合医療センター（栄養サポートチーム：NST）

〒370-0829 群馬県高崎市高松町 36 番地 TEL(代表) 027-322-5901

【受入日時】

集中講義及び症例検討：2025 年 10 月 1 日、2 日、3 日の 3 日間

病棟回診及びレポート作成：2025 年 10 月 6 日～12 月 12 日のうち任意の 2 日間(土日祝除く)

※病棟回診及びレポート作成の日は受講者の希望を加味して調整。

詳細は研修初日に説明予定。

【受入人員および対象】

院外受講生 5～6 名程度、院内受講生 複数名可能

(管理栄養士、看護師、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、放射線技師)

○医療機関において 3 年以上の勤務経験を有する者。(3 年未満でも相談可)

○現在、病院内の NST のメンバーであり、従事する者。

○2025 年度以降、NST 専門療法士(日本栄養治療学会)の認定資格試験を受験予定であり、NST 教育認定施設での 40 時間の臨床実地修練の取得を希望する者。

○NST 専門療法士認定資格の有資格者でないこと。

【研修内容】

・オリエンテーション&必修講義	15 時間
・栄養評価等実技、演習	8 時間
・病棟回診&カンファレンス	16 時間
・その他	1 時間

【受講申請】

参加希望者はEメールにて必要事項を入力の上、申請をお願いいたします。

※受講の可否について、受講対象者へのメール返信をもってご連絡いたします。

(申請期限) 2025 年 8 月 29 日 (金) まで

※期限厳守・先着順(10名程度) 定員に届き次第、締め切りといたします。

(記入必須事項) メールに下記の①～④について必ず記入をお願いいたします。

① 氏名・性別・年齢

② 所属施設

③ 職種および役職

④ 経験年数

受講が決定した場合は、臨床実地修練申込書(様式⑤：日本栄養治療学会のホームページをご参照ください)を当院まで送付いただきますよう、お願いいたします。

(送信先) 国立病院機構高崎総合医療センターNST専従：板垣 七奈子

E-mail: itagaki.nanako.kx@mail.hosp.go.jp

【研修費】

1人2万円(2025年9月12日までにお振り込みください。)

振込先… 銀行名：群馬銀行(銀行コード 0128)

支店名：高崎支店(支店コード 127)

預金種類：普通預金

口座番号：1710397

講座名義：独)国立病院機構 高崎総合医療センター

フリガナ：ﾄﾞｸﾞ ﾎｸﾘﾋﾞﾔｳｲﾝｷｮｳ ｶｷｷｮｳｺｳﾘﾔｳｾﾝﾀｰ

※1 振込み手数料は、ご負担いただきますようお願いいたします。

※2 振込依頼人には必ず、NST研修と受講者本人の氏名を明記してください。

※3 振込人記載例：「NST研修 高崎 太郎」

※4 領収書は研修開始初日にお渡しいたします。

【その他、提出物等】

○研修前感染症報告書(別紙1)

○臨地実習における留意事項を実習前にメールでお送りしますので、必ずご確認くださいようをお願いいたします。

○研修前後・期間中はWordやExcel、メール等を使用します。

それらのツールが使用可能なメールアドレスからご登録をお願いいたします。

携帯キャリアメール(例：@docomo.ne.jp、@softbank.ne.jp、@i.softbank.jp、@au.com等)は使用しないでください。

○レポート作成にはご自身のノートPCで行っていただきますので必ずご持参ください。

○研修者全員が、本研修終了後に手続きを行いますので、修了証発行までには時間を要します。

○開催場所など詳細に関しては、後日ご連絡いたします。

【持ち物】

集中講義及び症例検討時：マスク、筆記用具、印鑑、昼食（当院売店・食堂もご利用ください。）
病棟回診及びレポート作成：マスク、白衣、院内履き、ゴーグル（目を保護する物）、
ノート PC（実習までに準備をお願いいたします。）

【研修終了時には次のものを提出していただきます】

- ・ 症例報告：症例報告の完成を以て研修を修了とさせていただきます。
- ・ アンケート：次回以降の研修内容の基礎資料にします。

【問い合わせ先・提出先】

〒370-0829 群馬県高崎市高松町 36 番地 国立病院機構高崎総合医療センター
電話： 027-322-5901 平日 9：00～16：00 NST 専従：板垣 七奈子

2025年度 NST専門療法士取得のための40時間研修スケジュール

	10/1 (水)	10/2 (木)	10/3 (金)
リーダー			
9:00~10:00	オリエンテーション/ 田中・犬飼栄養士 当院NSTの概要/長沼医師	⑩経静脈栄養剤の側管投与法・ 薬剤配合変化の指摘 細内薬剤師 (L)	④経静脈輸液適正調剤法の取得 及川薬剤師 (L)
10:00~11:00	⑫栄養療法の基本 小川医師 (L)	①身体計測 TSF、ACの測定 伊藤栄養士 (L)	⑤経静脈栄養のプランニングと モニタリング 及川薬剤師 (L)
11:00~12:00			嚥下回診
昼休み			11:30~12:30
13:00~14:00	①栄養障害例の抽出・早期対応 (スクリーニング 法) SGA 板垣看護師 (L)	⑥簡易懸濁法の実施と 有用性の理解 関口薬剤師 (L)	⑧経腸栄養剤の衛生管理・ 適正調剤法 中沢看護師 (E)
14:00~15:00	②栄養障害例の抽出・早期対応 (スクリーニング 法) ODA 有坂看護師 (L)	③経腸栄養・経口栄養の プランニングとモニタリング 星野栄養士 (L)	⑪栄養投与経路の管理と感染 及川・板垣
15:00~16:00	⑬PEGの管理方法 星野看護師 (L)	⑦栄養薬剤・栄養剤・食品の 選択・適正使用法の指導 伊東栄養士 (L)	症例検討
16:00~17:00	⑭在宅栄養・院外施設での 栄養管理法 板垣看護師 (L)	⑨摂食嚥下リハビリテーション について 稲川歯科医師 (L)	
17:00~18:00	⑪ 栄養投与経路について (各種メーカー)	②フードテスト・水飲みテスト 稲川歯科医師 (L)	

【必修講義】

①栄養障害例の抽出・早期対応 (スクリーニング法) SGA	板垣看護師	(L)
②栄養障害例の抽出・早期対応 (スクリーニング法) ODA	有坂看護師	(L)
③経腸栄養・経口栄養のプランニングとモニタリング	金森栄養士	(E)
④経静脈輸液適正調剤法の取得	及川薬剤師	(L)
⑤経静脈栄養のプランニングとモニタリング	及川薬剤師	(L)
⑥簡易懸濁法の実施と有用性の理解	関口薬剤師	(L)
⑦栄養薬剤・栄養剤・食品の選択・適正使用法の指導	伊東栄養士	(E)
⑧経腸栄養剤の衛生管理・適正調剤法	中沢看護師	(E)
⑨摂食嚥下リハビリテーションについて	稲川歯科医師	(L)
⑩経静脈栄養剤の側管投与法・薬剤配合変化の指摘	細内薬剤師	(L)
⑪栄養投与経路について (管理と感染)	及川・板垣、メーカー	(L)
⑫栄養療法の基本	小川医師	(L)
⑬PEGの管理方法	星野看護師	(L)
⑭在宅栄養・院外施設での栄養管理法	板垣看護師	(L)

【栄養評価等実技】

①身体計測 TSF・ACの測定	伊藤栄養士	(L)
②フードテスト・水飲みテスト	稲川歯科医師	(L)