

2026年度 NST専門療法士取得のための40時間研修仮スケジュール(仮)

	10/5(月)	10/6(火)	10/7(水)
リーダー			
9:00~10:00	オリエンテーション 当院NSTの概要	⑩経静脈栄養剤の側管投与法・ 薬剤配合変化の指摘	④経静脈輸液適正調剤法の取得
10:00~11:00	①栄養障害例の抽出・早期対応 (スクリーニング法) SGA	①身体計測 TSF、ACの測定	⑤経静脈栄養のプランニングと モニタリング
11:00~12:00	②栄養障害例の抽出・早期対応 (スクリーニング法) ODA		嚥下回診
昼休み			11:30~12:30
13:00~14:00	⑫ 栄養療法の基本	⑥簡易懸濁法の実施と 有用性の理解	⑧経腸栄養剤の衛生管理・ 適正調剤法
14:00~15:00		③経腸栄養・経口栄養の プランニングとモニタリング	⑪栄養投与経路の管理と感染
15:00~16:00	⑬PEGの管理方法	⑦栄養薬剤・栄養剤・食品の 選択・適正使用法の指導	症例検討
16:00~17:00	⑭在宅栄養・院外施設での 栄養管理法	②フードテスト・水飲みテスト	
17:00~18:00	⑨摂食嚥下リハビリテーション について	⑪ 栄養投与経路について	

【必修講義】

- ①栄養障害例の抽出・早期対応(スクリーニング法)SGA
- ②栄養障害例の抽出・早期対応(スクリーニング法)ODA
- ③経腸栄養・経口栄養のプランニングとモニタリング
- ④経静脈輸液適正調剤法の取得
- ⑤経静脈栄養のプランニングとモニタリング
- ⑥簡易懸濁法の実施と有用性の理解
- ⑦栄養薬剤・栄養剤・食品の選択・適正使用法の指導
- ⑧経腸栄養剤の衛生管理・適正調剤法
- ⑨摂食嚥下リハビリテーションについて
- ⑩経静脈栄養剤の側管投与法・薬剤配合変化の指摘
- ⑪栄養投与経路について(管理と感染)
- ⑫栄養療法の基本
- ⑬PEGの管理方法
- ⑭在宅栄養・院外施設での栄養管理法

【栄養評価等実技】

- ①身体計測 TSF・ACの測定
- ②フードテスト・水飲みテスト