

院長閑話

vol.24

信州上田、別所温泉への「小さな旅」

院長 小川 哲史



今年の春は例年になく暖かく、全国的に桜も数週間早く咲きました。そんな暖かな3月末の平日に一日休みをとって、長野の上田市に遊びに行ってきました。2016年のNHK大河ドラマ「真田丸」を見てから、真田一族、特に堺雅人が演じた信繁のファンになり、いつか行ってみたいと思っていました。真田氏ゆかりの地は、沼田城や岩櫃城など群馬県内にもたくさんありますが、上田城は徳川の大军を2度にわたって撃退したことで真田ファンの聖地と言えるところです。

上田駅は新幹線で高崎から30分、さらに上田城までは徒歩で15分ほど、高崎から一時間足らずで着きました。上田城跡公園の桜は8分咲きで、上田城千本桜まつりは4月1日から開催予定とのことでしたが、地元の方々がのんびり桜見物していてゆったり穏やかな時間が流れていました。現在の上田城は石垣以外の本丸の櫓などの建物はほとんど再建されたものですが、ここで徳川軍を2度も撃退したと思うと感慨深いものがあり、桜の花と相まって「兵どもが夢の跡」の思いになります。高崎城址の桜の美しさも素晴らしいですし、城と桜の組み合わせはどちらも華やかさと儚さがあるためか、最も日本的な春の風景だとしみじみ思います。

上田城跡公園でのんびりした後、お昼前には上田駅から別所線に30分乗り別所温泉に行きました。別所線沿線は田畑が広がり、ポツンとした無人駅も多く、日本の原風景のようで懐かしさを感じる路線でした。別所温泉は開湯から千年余り、信州最古の温泉地とされ、周辺には、鎌倉時代に建てられた寺社仏閣の北向観音堂や安楽寺の国宝八角三重塔など、たくさんの文化財があり「信州の鎌倉」とも言われています。散策は坂が多いので少々大変ですが、初老の私でもゆっくり歩いて回れます。名所の中でも鎌倉時代の禅宗様建築の安楽寺三重塔に特に感銘を受けました。京都や奈良の大伽藍の塔とは違い、こじんまりとし端正で清楚な感じの塔で、その緻密で美しい木組みには驚くばかりです。八角角ということもあるのか安定感もあり、かつ優雅な品格や粋な感じもします。

さて、名所・旧跡を回った後はもちろん温泉です。別所温泉駅近くの日帰り温泉に入り、遅めの昼食とビール、露天風呂を満喫し、ちょっと大げさですが「生きてる幸せ」を実感しました。

帰りは日暮れまで時間があつたので、しなの鉄道の小諸駅で途中下車し懐古園にも寄りました。残念ながら桜にはまだ早く、時間が遅かったため藤村記念館も閉館していました。軽井沢からの新幹線で地ビール片手にスマホを見ながら「なかなかいい旅だった」などとひとり悦んでいました。ところが高崎駅で降りてから「ポケットのスマホがない!」スマホケースにはカード類もたくさんに入っていますが後の祭り、一気に酔いがさめました…。大慌てで駅員さんに聞いたところ、乗っていた電車が東京駅に着くまでは確認できない、それから連絡しようとのこと。酔って調子に乗りすぎた反省と不注意さに嫌気がさしながら待つ時間の長かったこと。そして時間が過ぎてもスマホの届けはなく、いよいよ諦めて紛失手続きをしようと帰宅し、これが最後との思いで東京駅の忘れ物扱い所に電話しました。なんと! スマホ、ありました! 届けてくれた方、本当にありがとうございました。感謝・感激です。なくしたスマホとカードがそのまま帰ってくるという、世界に類を見ない日本の誠実で善良な社会、本当に素晴らしい! その夜のうちにスマホを受け取りに東京駅まで往復しました。うれしくて新幹線の中で性懲りもなくまた飲みながら…

信州上田、別所温泉での名所めぐりや癒しの温泉、自分自身の迂闊な性格に対する後悔と反省、そして最後に日本人の清廉さに感動するなど様々な経験をした、春の長〜い一日でした。

(4月24日)

Information

行事などのお知らせ

第36回地域連携症例検討会 心臓血管内科・心臓血管外科領域 疾患の診断と治療の連携

日時：2023年6月15日(木)

18:45~20:00

演者：高崎総合医療センター

心臓血管内科部長 福田 延昭

心臓血管外科部長 小谷野 哲也

対象：医療従事者

高崎総合医療センターよりWEB配信

※申し込み必要

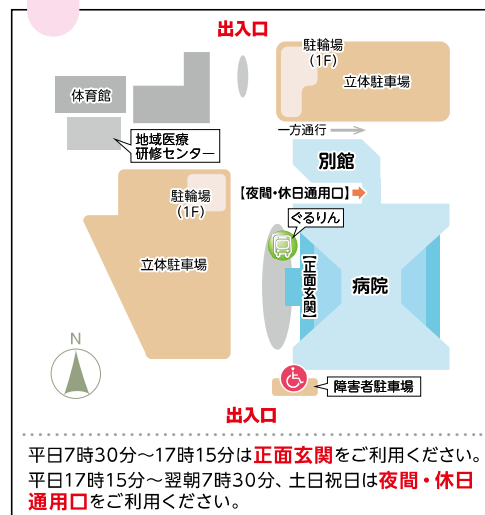
訂正のお知らせとお詫び

3月号(第194号)P3の表「1.リンパ増殖性疾患 悪性リンパ腫」について記載内容に誤りがございました。

誤) IL-2R抗体 → 正) sIL-2R

ここにお詫びして訂正させていただきます。

高崎総合医療センター案内図



平日7時30分~17時15分は正面玄関をご利用ください。
平日17時15分~翌朝7時30分、土日祝日は夜間・休日
通用口をご利用ください。

登録医の先生方からのご寄稿・ご意見をお待ちしております。
地域医療支援・連携センターまでご連絡をお願い致します。

電話 **027-322-5835** (医療機関専用ダイヤル)

ホームページより本冊子のバックナンバーをご覧頂けます

<https://takasaki.hosp.go.jp/kouhoubackno.html>

検索



高崎総合医療センター
公式 Facebook



独立行政法人国立病院機構
高崎総合医療センター