

★入院中の過ごし方★

【出産⇒育児⇒退院の流れ】

♪出産♪



出産は赤ちゃんの誕生、後産として胎盤の娩出があります。

赤ちゃんが生まれたら、分娩室内の温かい台の上で身体をきれいにしたり、計測をします。状態が落ち着いていれば、ママに抱っこをしていただいで過ごします。

胎盤の娩出が終わると、産科医の診察や処置があります。その後身支度や、体勢を整えます。

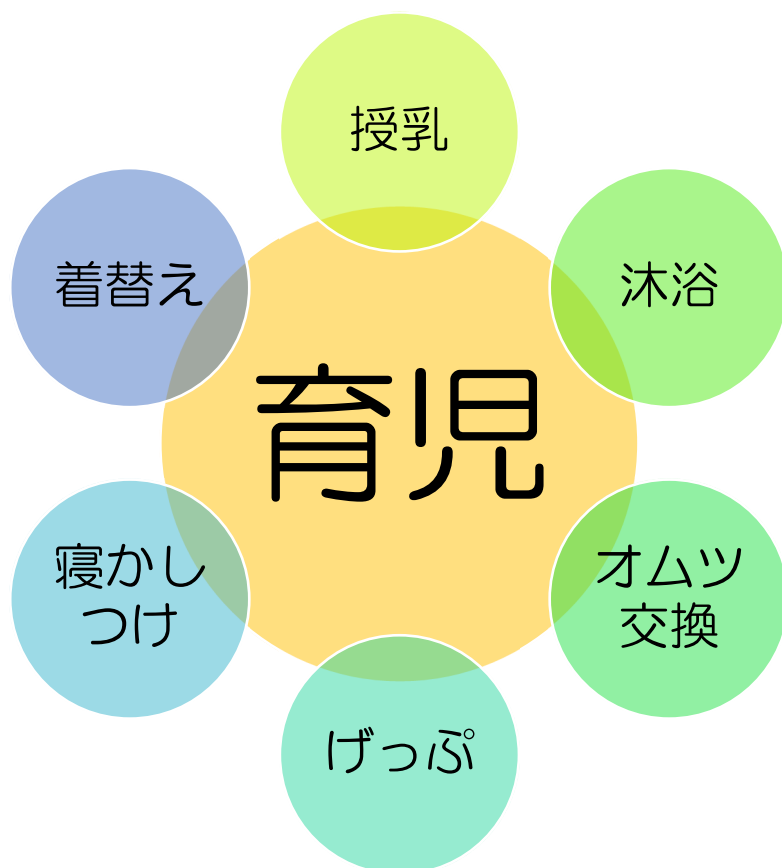
♪育児♪

経膣分娩は産後1日目、帝王切開術は産後3日目から母児同室での育児をすすめています。ママや赤ちゃんの体調をみて、無理のないように調整は可能です。

ママのベッドサイドに、赤ちゃんのベッドも並べていつも傍にいるようになります。

授乳（おっぱいのあげ方、授乳の間隔や量の調整）、ミルクの作り方、ビン哺乳の仕方、げっぷの仕方、オムツ交換、お着替え、沐浴の仕方など、お家に安心して帰って育児をしていただけるようにお手伝いしていきます。

ご家族もご希望があれば、時間調整をして育児に参加していただけます。



赤ちゃんの様子を見ながら、オムツかな?おっぱいかな?抱っこかな?と育児をしていきます。赤ちゃんが寝たり落ち着いていれば、ママの時間です!!
ご飯を食べたり、シャワーをしたり、休んだり、トイレにいったりします。一日はあっという間ですが、赤ちゃんとの時間を楽しみましょう♪

経膣分娩の方の入院中のスケジュールです。参考にして下さい。

帝王切開術の場合は母児同室が3日目からとなって、退院は8日目の予定となります。

様 ご出産おめでとうございます

南4階病棟

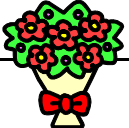





号室

主治医:

担当医師:

看護師長:

担当看護師:

日付	お産当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
目標	・お母さんと赤ちゃんが順調に経過する ・十分な休息がとれる	・助けをもらいながら育児が出来る	⇒ ⇒ ⇒	⇒ ⇒ ⇒	・夜も育児が出来る ・退院後の生活上の注意点がわかる	・育児が出来る	・育児が出来る
治療		・おっぱいマッサージ ・骨盤ユラユラ ・ハンドマッサージ	・おっぱいマッサージ ・骨盤ユラユラ	・おっぱいマッサージ ・骨盤ユラユラ	・おっぱいマッサージ ・骨盤ユラユラ	・おっぱいマッサージ ・骨盤ユラユラ	
検査				・朝、採血があります 		・体重測定 ・尿検査 ・退院診察	
薬	・食事の後に薬を飲みます(セフジニルカプセル) ・傷の痛みが辛いときは痛み止めも飲みます 	⇒ ⇒ ⇒	⇒ ⇒ ⇒	⇒ ⇒ ⇒	⇒ ⇒ ⇒	⇒ ⇒ ⇒	⇒ ⇒ ⇒
食事	・妊産婦食 	⇒ ⇒ ⇒	⇒ ⇒ ⇒	・夕食にお祝い膳が出ます	・妊産婦食	⇒ ⇒ ⇒	⇒ ⇒ ⇒
説明	・早期母児接触について説明します ・退院までの流れを説明します ・トイレ後の清潔方法について説明します	・母児同室指導 (育児を開始します)		・沐浴指導(見学)	・沐浴指導(実施) ・退院指導 ・次回外来の予約(1週間・1ヶ月)	・ビタミンK2シロップの飲ませ方	
検温	・分娩直後と1時間後 2時間後 8時間後に 体温や血圧など計ります	・1日1回検温します。 必要に応じて追加もあります。	⇒ ⇒ ⇒	⇒ ⇒ ⇒	⇒ ⇒ ⇒	⇒ ⇒ ⇒	⇒ ⇒ ⇒
安静	・お産後2時間は分娩台で過ごします ・お産後8時間は横になり静かに過ごしましょう	・制限はないです					
清潔	・身体を拭いて着替えます	・状態が良ければシャワーが浴びられます	⇒ ⇒ ⇒	⇒ ⇒ ⇒	⇒ ⇒ ⇒	⇒ ⇒ ⇒	⇒ ⇒ ⇒
排泄	・お産後2時間経過したらトイレでお水をします ・初めてトイレに行くときはナースコールでお知らせ下さい	・3~4時間おきにトイレに行くようにしましょう		・お産後便が出ていない場合は 下剤を飲みましょう			
赤ちゃんの 処置	・お臍の消毒 ・点眼(クラビット) ・体重測定 ・初めての哺乳(産まれて8時間後)	・ビタミンK2シロップの内服 ・黄疸の測定 ・沐浴	・黄疸の測定 ・沐浴	・小児科検診 ・黄疸の測定 ・聴力検査 ・沐浴	・黄疸の測定 ・沐浴 ・写真撮影	・小児科検診 ・採血(黄疸) ・先天代謝異常検査 ・ビタミンK2シロップの内服 ・沐浴	・黄疸の測定 ・沐浴
その他	・デザート券をお渡しします。 ・お産の当日は駐車割引券を1枚発行します。	・出生証明書を用意してあります。 早めに欲しい方はお知らせ下さい。		・沐浴を見学して欲しい方が いる場合はお知らせ下さい		・経産婦さんは退院になります 診察券や母子手帳・ビタミンk2を 退院時に渡します。	・初産婦さんは退院になります 診察券や母子手帳・ビタミンk2を 退院時に渡します。

* 入院中育児指導や赤ちゃんのお世話をさせていただきます。何かありましたらお気軽にスタッフにお声がけ下さ

年 月 日 本人・家族

独立行政法人 高崎総合医療センター

♪退院♪

午前中の退院となりますが、ご家族のお迎えの都合で日時の調整は出来ますのでご相談ください。

退院の日も、赤ちゃんの沐浴や体重測定をさせていただきます。