

# 「2022 度 NST 専門療法士習得のための研修実施要綱」

## (案)

(研修の名称) NST 専門療法士習得のための研修

### 【研修目的】

臨床におけるより良い栄養管理の実施にあたり、チーム医療での専門的役割発揮に必要な問題・課題を認識させるとともに、ネットワーク体制の充実と向上を図る。

※ 本研修の受講により、NST 専門療法士(日本臨床栄養代謝学会)の資格取得条件である NST 教育認定施設での 40 時間臨床実地修練の証明を取得できます。

また、本研修は、平成 22 年度診療報酬改定において新設された「栄養サポートチーム加算」の算定要件である、「所定の研修」に該当します。

### 【受入施設】

国立病院機構高崎総合医療センター (栄養サポートチーム: NST)  
〒370-0829 群馬県高崎市高松町 36 番地 TEL(代表) 027-322-5901

### 【受入日時】

2022 年 6 月 27 日、28 日、29 日、7 月 7 日、8 日の計 5 日間

### 【受入人員および対象】

院外受講生 8~10 名程度、院内受講生 複数名可能

(管理栄養士、看護師、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、放射線技師)

- 医療機関において 4 年以上の勤務経験を有する者。(4 年未満でも相談可)
- 現在、病院内の NST のメンバーであり、従事する者。
- 2022 年度以降、NST 専門療法士(日本臨床栄養代謝学会)の認定資格試験を受験予定であり、NST 教育認定施設での 40 時間の臨床実地修練の取得を希望する者。
- NST 専門療法士認定資格の有資格者でないこと。
- 研修については群馬県内に在勤かつ在住者のみとする。
- COVID-19 に感染および濃厚接触者にならないよう注意すること。

### 【その他、提出物等】

- 研修前感染症報告書(別紙 1)、健康チェック表(別紙 2;研修開始 14 日前~終了まで)
- 学生(研修生)の見学・隣地実習における留意事項を実習前にメールでお送りしますので、必ずご確認くださいようお願いいたします。
- COVID-19 の感染状況により研修直前または途中でも延期または中止となる場合があります。

### 【研修費】

1人2万円（2022年6月20日までにお振り込みください。）

振込先… 銀行名：群馬銀行（銀行コード 0128）  
支店名：高崎支店（支店コード 127）  
預金種類：普通預金  
口座番号：1710397  
講座名義：独）国立病院機構 高崎総合医療センター  
フリガナ：ドク コクリツビョウインキョウ タカサキソウゴウイリョウセンター

- ※1 振込み手数料については貴方様のご負担となります。
- ※2 振込依頼人には必ず、NST研修と受講者本人の氏名を明記してください。
- ※3 振込人記載例：「NST研修 高崎 太郎」
- ※4 領収書は研修開始初日にお渡しします。

**【研修内容】**

**別紙の日程表のとおり**

必修講義 …………… [黄色：一部 Live 講演、他ビデオ講演]  
病棟回診 …………… [青色]  
実技 …………… [桃色]  
演習 …………… [白色]

**【受講申請】**

**参加希望者はEメールにて必要事項を入力の上、申請すること。**

※受講の可否について、**受講対象者へのメール返信をもってご連絡**いたします。

(申請期限) 2022年6月6日(月)まで ※期限厳守・先着順(8~10名)

(記入必須事項) 下記の①~④について必ず記入すること。

- ① 氏名・性別・年齢
- ② 所属施設
- ③ 職種および役職
- ④ 経験年数

(送信先) 国立病院機構高崎総合医療センターNST専従：板垣 七奈子  
E-mail: itagaki.nanako.kx@mail.hosp.go.jp

**【研修終了時には次のものを提出していただきます】**

- ・症例報告：症例報告の完成を以て研修を修了とさせていただきます。
- ・アンケート：次回以降の研修内容の基礎資料にします。

**【問い合わせ先・提出先】**

〒370-0829

群馬県高崎市高松町36番地

国立病院機構高崎総合医療センター

電話：027-322-5901 平日9:00~16:00 NST専従：板垣 七奈子

**【必修講義】**

- ①栄養障害例の抽出・早期対応（スクリーニング法）SGA 看護師（L）
- ②栄養障害例の抽出・早期対応（スクリーニング法）ODA 看護師（L）
- ③経腸栄養・経口栄養のプランニングとモニタリング 栄養士（E）
- ④経静脈輸液適正調剤法の取得 薬剤師（E）
- ⑤経静脈栄養のプランニングとモニタリング 薬剤師（E）
- ⑥栄養療法の基本 医師（L）
- ⑦PEG、在宅栄養療法について 医師（L）、看護師（L）
- ⑧在宅栄養・院外施設での栄養管理法 医師（L）
- ⑨簡易懸濁法の実施と有用性の理解 薬剤師（E）
- ⑩栄養薬剤・栄養剤・食品の選択・適正使用法の指導 栄養士（E）
- ⑪経腸栄養剤の衛生管理・適正調剤法の指導 看護師（E）
- ⑫摂食嚥下リハビリテーションについて 歯科医師（L）
- ⑬経静脈栄養剤の側管投与方法・薬剤配合変化の指摘 薬剤師（E）
- ⑭静脈栄養ルートについて 医師（L）

**【栄養評価等実技】**

- ①TSF・ACの測定：栄養士（L）、InBody・間接熱量計検査技師（L）
- ②フードテスト・水飲みテスト 歯科医師（L）

オリエンテーション&必修講義①～⑫（各1時間） 17時間  
 栄養評価等実技①～②（各1時間） 3時間  
 病棟回診&カンファレンス①～⑧ 11時間  
 演習・その他 9時間

必修講義 …………… 黄色  
 病棟回診 …………… 青色  
 実技 …………… 桃色  
 演習 …………… 白色

**研修日程表（E:e-learning、L:Live 講演の予定：研修日程は変更になることがあります）** ※空き時間については、カルテ参照・症例検討を各自行うこととする。

	6/27 (月)	6/28 (火)	6/29 (水)	7/7 (木)	7/8 (金)
9:00～10:00	オリエンテーション ・各種説明 ・カルテ参照	NST 外来 演習	必修⑥(医)基本	演習	9:30～10:30 回診⑤南5
10:00～11:00			必修⑦(医)PEG		11:00～回診④嚥下
11:00～12:00	必修①(看)SGA	必修③(栄)経腸栄養	必修⑧(医)在宅		
昼休み					
13:00～14:00	必修②(看)ODA	必修⑨(薬)簡易懸濁	必修⑩(栄)栄養剤	13:00～回診⑤嚥下	演習
14:00～15:00	必修④(薬)調剤法	14:30～回診② 西5	14:30～回診③ 南7		14:00～回診⑥ 北7、PEG
15:00～16:00	15:00～回診①嚥下	実技①(栄)身体計測	必修⑪(看)衛生	15:30～ 必修⑭(医)静脈栄養経路	15:30 演習
16:00～17:00					
17:00～18:00	必修⑤(薬)経静脈栄養	実技②(歯)水飲みテスト	必修⑬(薬)配合変化	演習	17:30～研修終了式
場所	9:00～18:00 シミュレーション室	9:00～18:00 シミュレーション室	9:00～18:00 シミュレーション室	9:00～18:00 シミュレーション室	9:00～18:00 シミュレーション室

### ～当院アクセス～



### ～受付案内～

6月27日 8:45～受付を行います。

場所：管理棟 1F シミュレーション室

### ～持ち物～

- ・白衣、院内履き
- ・筆記用具
- ・印鑑
- ・昼食（当院売店・食堂もご利用ください。）
- ・マスク、ゴーグル（目を保護する物）

### ～控室・ロッカーについて～

研修中は個人用ロッカーを準備しますので、貴重品など保管用にご使用ください。  
リエンテーション終了後にご案内いたします。

※お車の場合は、立体駐車場をご利用ください。

※入庫時の駐車券は、無料駐車券と交換いたします。

