

# 地域医療連携 栄養食事指導の概要 および 予約のご案内

 国立病院機構 高崎総合医療センター 栄養管理室

国立病院機構 高崎総合医療センターでは、地域医療連携を行い地域に密着した診療を目指しております。  
栄養管理室では、管理栄養士による生活習慣病およびその他疾患の病状に合わせた細やかな栄養食事指導を実施しています。ぜひご利用ください。

## 対象疾病

糖尿病・脂質異常症・腎疾患・肝疾患・心臓疾患・高血圧・アレルギー  
高度肥満症（肥満度+40%以上、又はBMIが30以上）・消化器術後・  
クローン病・潰瘍性大腸炎・鉄欠乏性貧血・がん・低栄養・嚥下障害等

## 指導ポイント

- 患者さんとの信頼関係づくりに努め、生活状況を考慮した、続けやすく、効果が上がるような栄養食事指導をいたします。
- 食品の選び方、目安量、調理の工夫など
- 外食、総菜の具体的なとり方
- 栄養量を調整した「低たんぱく質食品」、「低カロリー食品」、「栄養補助食品」、「形態調整食品」などの必要に応じた提案

## 予約の手順

- ① 貴院より当センター地域医療支援・連携センターへ「栄養食事指導・事前予約申込書」をFAXする。  
初回来院は火曜日午後（13時半～15時半）になります。



- ② 当センターより貴院へ、速やか（15分以内）に予約日時を電話にてお返事いたします。



- ③ 貴院より患者さんへ「栄養食事指導・事前予約申込書（原本）」、「栄養食事指導 診療情報提供書」、「血液検査結果（写し）<sup>※</sup>」をお渡しください。  
※当センターで血液検査は行わないため



- ④ 栄養食事指導当日の詳細は、当日の手順（別紙）をご参照ください。



- ⑤ 終了後は、当センターより貴院へ「栄養管理指導報告書」を郵送いたします。