

たかそう 連携だより

地域の先生方と
高崎総合医療センターを結ぶ

11月号

2025年発行
第226号

登録医大会を終えて 2

地域医療支援・連携センター長 佐藤 正通

心不全看護外来について 3

患者サポートセンター 看護師 悴田 倫子

緩和ケアニュース 4

栄養だより 5

WEB予約のご案内 6

医師紹介コーナー 7

地域医療連携登録医のご紹介 8～9

外来診療担当表 10～11

院長閑話 12

少林山の
紅葉

提供：患者サポートセンター 松井 小百合

●地域医療支援病院 ●がん診療連携拠点病院

独立行政法人国立病院機構
高崎総合医療センター



〒370-0829 群馬県高崎市高松町36

代表 (TEL) 027-322-5901

URL <https://takasaki.hosp.go.jp/>

地域医療支援・連携センター(医療機関専用ダイヤル)

(TEL) 027-322-5835

(FAX) 027-322-5925

【理念】

患者さんから信頼される病院を目指します

【基本方針】

- 常に患者さん本位の医療を心がけます
- 研鑽に励み、安全で良質な医療を提供します
- 医療連携を積極的に推進し、地域医療に貢献します
- 良き医療従事者の育成に努めます
- 臨床研究を推進します
- 健全な病院経営を行います

【看護の理念】

人間の尊厳を大切にし、専門的な知識、技術を持ち、心のこもった看護を提供します

【患者さんの権利を守ります】

- 誰でも良質で安全な医療を受ける権利があります
- 患者さんの人格や価値観が尊重され、医療提供者との相互協力のもとで医療を受ける権利があります
- 病気、治療等について、十分な説明を受ける権利があります
- 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります
- 病気等について十分な説明を受けたうえで、自分の意志で検査や治療方法を選択したり、他の医療機関を選択する権利があります
- 医療情報に関する個人のプライバシーが守られる権利があります

心不全看護外来

について

患者サポートセンター 看護師 悴田 倫子



当院では2024年4月から心不全看護外来を開始しています。心不全に関連する資格の1つに日本循環器学会が認定する心不全療養指導士という資格があり、私は2022年に取得し、心不全看護外来に携わっています。

日本における心不全患者数は、高齢化などの影響で年々増加傾向であり、心不全パンデミックと呼ばれています。心不全は退院後1年以内の死亡率が20%、再入院率は25%と非常に高く、予後の悪い疾患です。そして病状コントロールにおいては、他疾患と比較すると日常生活の管理が増悪に強く関連することから、療養指導が重要となってきました。

当院の心不全看護外来は、医師による心不全総合外来と一緒にを行っています。主に心不全退院後の患者さんを対象としており、退院後2週間以内の受診が基本です。受診の流れは、医師の診察を受けた後に看護外来で療養指導を行います。当院では、入院中に心不全手帳を配布し療養指導を行っており、退院した後も看護外来で心不全手帳の振り返りを行っています。減塩チェックや抑うつ・フレイル（虚弱）の評価、復職状況について確認し、入院前及び退院後の生活について一緒に振り返る時間も設けています。療養指導を受けた患者さん

の中には、自己管理ができるようになり、息切れや浮腫、体重の急激な増加等の心不全徴候に早期に気づき受診できた事で、心不全増悪による再入院を防ぐ事ができた方もいらっしゃいます。

高血圧や糖尿病、肥満、慢性腎臓病を患っている方は、心不全ステージ分類ではAに該当し、心不全発症リスクを抱えている状態であるため、心不全の早期発見は重要です。ステージAの段階から生活習慣に気を付ける事で心疾患を防ぐ事ができ、心不全発症リスクを低下させることもできます。

心不全看護外来では心不全退院後の患者さんだけではなく、ステージAの患者さんなども対象にしています。ぜひ、一緒に心不全との付き合い方について考えてみませんか？

どなたでもお気軽にご相談下さい。

心不全看護外来

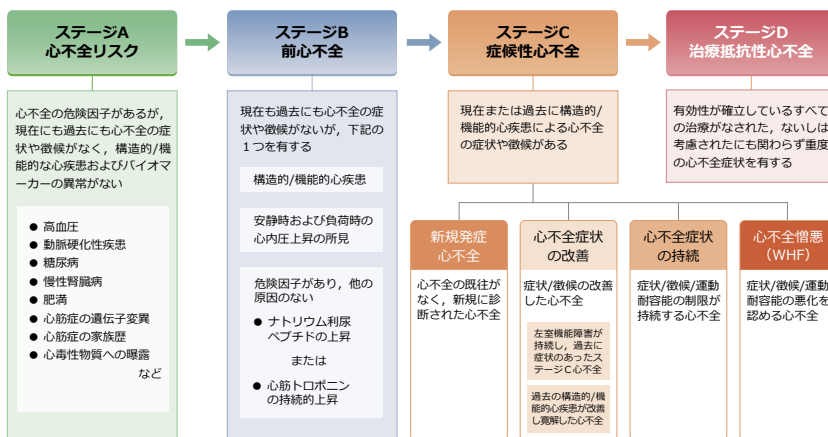
予約制 毎週火曜日13時～

●開業医の先生方

地域連携室より心不全総合外来をご予約下さい

●外来通院・入院中の患者さん

主治医へご相談下さい



引用：2025年改訂版 心不全診療ガイドライン

緩和ケア ニュース

がん治療と漢方

漢方薬は、がん治療のサポートの一環として副作用の軽減や症状緩和、体調改善を目的として用いられることがあります。代表的な漢方薬はどのような患者さんに適しているか説明します。

症状	適した患者像	漢方薬
食欲がない (食欲不振)	やせ型で冷えやすく胃もたれがある場合	りっくん し とう 六君子湯
	気力がわかず疲れやすい場合	ほちゅう えっ き とう 補中益気湯
	手足の冷え・貧血・咳がある場合	にんじんようえいとう 人參養栄湯
体のだるさ 疲労感	疲れやすく、貧血・皮膚乾燥がある場合	じゅうぜん たいほ とう 十全大補湯
	気力がわかず疲れやすい場合	ほちゅう えっ き とう 補中益気湯
	手足の冷え・貧血・咳がある場合	にんじんようえいとう 人參養栄湯
お腹の張り (膨満感)	腹が冷えて腹痛、腹部が張る場合	だいけんちゅうとう 大建中湯
口内炎	みぞおちのつかえ・悪心・下痢がある場合	はん げ しゃしんとう 半夏瀉心湯
しびれ・痛み	下半身が冷え、浮腫・排尿障害がある場合	こ しゃじん き がん 牛車腎気丸
筋肉痛・関節痛	急な筋肉のけいれんで痛みを感じる場合	しゃくやくかんぞうとう 芍薬甘草湯
むくみ(浮腫)	口が渇き、尿量が減少している場合	こ れいさん 五苓散

💡 漢方薬の味・ざらざら感が苦手なとき

- ① 多めの水で服用する。
- ② 口の中を湿らせるためあらかじめ水を飲む。
- ③ オブラートや服薬補助ゼリーを使ってみる。

💡 飲むタイミング

食前または食間のお腹のすいているときに水または白湯さゆで服用してください。
(胃腸の弱い場合などは、医師・薬剤師の指示により食後服用することもあります)

気になる症状等あれば気軽に主治医に相談してください



栄養だより

病院の管理栄養士ってなにしているの？

— たかそう管理栄養士のお仕事シリーズ第一弾 —

皆さんは「病院の管理栄養士」と聞いて、どのような仕事を思い浮かべますか？

大きな厨房で何百人分もの食事を作っている姿や、栄養バランスの整った献立を考えている様子をイメージされる方が多いかもしれません。実際にはそれだけでなく、近年は患者さん一人ひとりに寄り添ったお仕事が増えているのです。今回は、たかそうの病棟で管理栄養士がどのように皆さんに関わっているかを簡潔にご紹介します。

入院時 — 栄養スクリーニング —

入院は誰にとっても不安の多い出来事です。特に「どんな食事が出るのだろう」「苦手なものがあるけど大丈夫かな」といった心配もあるかと思います。当院では、ほぼすべての入院患者さんの病室に管理栄養士がお伺いし、食事内容の説明や栄養状態の確認を行っています。その情報をもとに、食事の調整や治療に応じた栄養管理を早期に立案できるよう努めています。お伺いの際には体調や直近の食事摂取状況、身体計測などをお願いすることがありますが、安心してお答えいただければ幸いです。

入院中 — 食欲不振への対応 —

治療や病気の影響で「食欲がわからない」「食べられない」と感じることは珍しくありません。そのときに「食べなきゃ」と無理をするのは、とてもつらいことです。管理栄養士は、患者さんの嗜好や食べやすさを考慮しつつ、原因を探り、医師や看護師など多職種と連携しながら食事を支援します。場合によっては、食事だけでなく経管栄養や点滴での栄養補給を組み合わせ、安心して治療に取り組める環境を整えます。

食事や栄養管理は治療の根幹に欠かせない大切な要素です。病院の管理栄養士は、皆さんが「少しでも食べられる・安心できる」と感じられるよう、治療に寄り添いながら日々活動しています。



WEB予約

のご案内

こちらの予約方法は、**当院の登録医療機関様**がご利用いただけるシステムとなっております。患者さんとパソコン画面で日時を確認していただきながらご予約いただけますので、患者さんをお待たせすることもなくなります。ぜひご利用いただけますと幸いです。

もちろんこれまで通りの方法でもご予約は可能ですので、紹介医療機関様と患者さんのご都合に合わせて予約方法をお選びいただけます。複数の方法の中からご都合に合わせてご利用いただければと存じます。

また、WEB予約が埋まっている場合でもお電話やFAXでご予約が取れる場合もございますので、ご相談ください。

WEB予約のご登録がお済みでない医療機関様におかれましては、HPに登録のご案内を掲載させていただいております。ご不明点などございましたら地域連携室までお問合せください。

今後ともよろしくお願いいたします。

高崎総合医療センター 紹介予約方法

急患、急ぎの予約につきましては、FAXにてご連絡をお願いいたします

新設!

Web予約

紹介元がインターネットから予約
(ID発行が必須となります)

ネット予約枠の空き確認

紹介元が患者様と空きを確認して
その場で予約
24時間受付



外来担当医のみのご予約となりますので、医師希望がある場合は従来の予約方法でお願いいたします

FAXによる予約

紹介元から専用申込書をFAX
(紹介状は後日でも可)

紹介元へ地域連携室から連絡

平日 8:30~18:30
土曜 8:30~17:30

患者電話予約

紹介元から専用申込書と紹介状をFAX

患者さんから地域連携室へ連絡

平日 11:00~16:00

お電話で予約の空き状況を確認しながら予約を入れる

紹介状を翌営業日 15 時までに FAX かアップロード
(アップロードはWeb予約の場合のみ)

初診当日

2025年4月から運用開始

医師紹介

当センターの医師を紹介します。



産婦人科

おおた やすひろ

太田 康裕

2025年4月より高崎総合医療センターに赴任いたしました。太田康裕と申します。群馬大学医学部卒業後、済生会前橋病院で2年間の初期研修を行い群馬大学産婦人科に入局しました。群馬大学医学部附属病院、伊勢崎市民病院で勤務を経て当院に従事させていただいております。

当科は生殖医療以外の産婦人科分野の診療を行っており、伊藤先生、青木先生をはじめ上級医の先生方の元、日々診療に当たっております。また当院は放射線科と併診させていただきながら、子宮頸がんへの腔内照射を行うことができる県内3施設のうちの一つです。産科については小児科・NICU協力のもと、妊娠31週以降の母体搬送やハイリスク症例を積極的に受け入れており、異所性妊娠、卵巣腫瘍捻転などの産婦人科緊急疾患が疑われる症例についても日々受け入れております。西毛地区の中核病院で日々忙しく働かせていただき、毎日充実しております。高崎をはじめ、地域の先生方から非常に多くのご紹介をいただき大変ありがたく感じております。若輩者ではありますが、当院での診療を通じて当地域の医療に少しでも貢献できるように心がけてまいります。今後も何卒よろしくお願い致します。



小児科

たぐち みな

田口 未奈

高崎総合医療センター小児科の田口未奈と申します。私は群馬県前橋市出身で、群馬大学医学部を卒業後、伊勢崎市民病院で初期研修を行い、群馬大学医学部附属病院小児科に入局し、以降は群馬県内の総合病院の小児科で勤務を行っております。当院小児科には2023年4月から勤務させていただき、途中第2子の出産を経て1年間の産休・育休をいただきご迷惑をおかけしましたが、2025年1月からまた復帰させていただきました。当科では一般的な感染症やアレルギー疾患、川崎病、新生児から思春期の様々な問題を抱えるお子さんまで幅広く診療を行っております。一人でも多くの子どもたちが笑顔で過ごすことができるよう、患者さんとご家族に寄り添えるよう心がけながら日々の診療を行っております。至らぬ点多々あるかと思いますが、今後とも何卒よろしくお願い致します。

地域医療連携登録医 のご紹介

地域医療連携登録医の皆さまとパートナーシップを組んで診療に取り組んでいます。

上中居整形外科医院

院長あいさつ

怪我や病気、あるいは年齢の体の故障で生活に悩まれている方は、多いと思います。その原因は、怪我や、病気であったり、あるいは年齢のためであったり、それはその方により様々に異なりますが、また元の生活に戻りたい、以前の趣味やスポーツをまた行ってみたいという思いは、みなさん同じはずです。当院では、皆様のお体がまた元の生活に戻れるようにお手伝いをします。



上中居整形外科医院
院長
佐野 浩志

診療科・病院案内

整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前(9:00~12:30)	●	●	△	●	●	▲	△
午後(15:00~18:30)	●	●	△	●	●	△	△

▲：土曜は午前中のみの診療

群馬県高崎市中中居町1535-6
TEL：027-395-7070

当医院では、外傷、手の外科、骨粗鬆症、リハビリテーションの他、腰痛、肩こり、関節痛、骨折、脱臼、スポーツ障害など整形外科一般の診断と治療を行っております。お気軽にご来院ください。

おおすかこどもクリニック



クリニック
ホームページ

院長あいさつ

これまでの経験を生かして適切な医療を考えながら診療をおこなっています。子どもたちがこどもらしく健やかな成長ができるようお手伝いをさせていただき、お子様の体調だけでなく育児・子育てで心配なことがあればご相談ください。



おおすかこどもクリニック
院長
大須賀 稔樹

診療科・病院案内

小児科

△…予防接種
▲…予防接種+乳児検診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	△
14:00~15:00	△	△	△	▲	▲	△	△
14:00~18:00	●	●	△	●	●	△	△

群馬県藤岡市藤岡1678-1 TEL：0274-25-8676

当院は小児疾患全般に対応した小児科クリニックです。予約をされるとスムーズですので、お電話による確認や予約サイトのご活用をお願いいたします。また、予約制で各種予防接種も行っております。重い病気を持つ重症心身障害児への診察も主治医の先生方と相談しながら、お手伝いをさせていただければと思っておりますので、受診に際しては事前に連絡をお願いいたします。スタッフ共々お待ちしておりますので、お気軽にご連絡・ご来院ください。

大沢クリニック

院長あいさつ

当院は、外科・内科・皮膚科・小児科で培った幅広い経験を活かし、お子様からご高齢の方まで、皆さまの「かかりつけ医(ホームドクター)」として一人ひとりに寄り添った診療を行います。

消化器外科医としての専門的な視点で的確に診断し、精密な検査や治療が必要な場合は、専門病院へ迅速におつなぎします。



大沢クリニック
院長
大沢 歩



診療科・病院案内

内科・外科・胃腸科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前(9:00~12:00)	●	●	●	／	●	●	／
午後(14:00~18:00)	●	★	●	／	★	▲	／

★：火曜午後・金曜午後は 17 時～18 時のみ診療
▲：土曜午後は 14 時～17 時のみ診療

群馬県甘楽郡下仁田町馬山5915-1
TEL：0274-60-3030

風邪や生活習慣病、ケガ、皮膚トラブルまで幅広く診療します。

特に、消化器外科と臨床検査の専門知識を持つ院長が、苦痛の少ない鼻からの胃カメラ検査で病気の早期発見をサポート。健康診断や予防接種もお任せください。

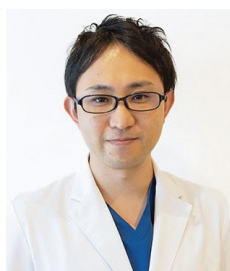
さとり循環器・内科クリニック

院長あいさつ

2022年6月、前橋市大利根町に『さとり循環器・内科クリニック』を開院いたしました。

群馬県内で内科・循環器内科を専門として勤務してきた経験を活かし、心臓病や生活習慣病を中心に、何でも相談できる皆様の『かかりつけ医』として、信頼していただけるよう努力していきたいと思っております。

どうぞ宜しくお願い致します。



さとり循環器・
内科クリニック
院長
佐鳥 圭輔



診療科・病院案内

内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前(9:00~12:30)	●	●	●	●	●	●	／
午後(14:30~18:00)	●	●	／	●	●	／	／

※受付は各診療終了時間の30分前までになります。

群馬県前橋市大利根町2-32-4
TEL：027-225-2327

当院は、循環器専門医・総合内科専門医による院長が診察を行います。

代表的な循環器疾患である心不全、狭心症、心筋梗塞、不整脈など症状を自覚される方はぜひ受診してください。

また、風邪症状などの内科全般や、三大生活習慣病である高血圧、高脂血症、糖尿病の治療にも力をいれております。

その他、各種健康診断・予防接種など幅広く対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

外来診療担当表

当センターは、地域医療支援病院として運営しております。
かかりつけ医の先生からの紹介状をご持参願います。

	月	火	水	木	金
総合診療科・内科	佐藤 正 通	佐藤 正 通 予約のみ	佐藤 正 通 午後 (田村 耕 成)	佐藤 正 通 午後 (合田 史 史)	佐藤 正 通
栄養食事指導外来		佐藤 正 通 午後			
腎臓・膠原病リウマチ内科	<交代制> 午前：新患	伍井 友 哉 第2, 4週午前 星 野 晶 子 第1, 3, 5週午前 中里見 征 央 午後	渡辺 光 治 午前	伍井 友 哉 午前 渡辺 光 治 午後	中里見 征 央 午前
血液内科	(三井 健 揮) 午後				
内分泌代謝内科	渋沢 信 行	戸塚 淳 (植原 正 也)	植原 良 太 午前 戸塚 淳	渋沢 信 行 午後	渋沢 信 行 植原 良 太
脳神経内科	平柳 公 利 清水 千 聖	平柳 公 利	清水 千 聖 佐藤 星 矢	柴田 真	木部 朱 理
呼吸器内科	中川 純 一 根生 明 李 午前	細野 達 也 倉島 優理亜	小林 頂 (田口 浩 平)	中川 純 一 若松 郁 夫	細野 達 也 小林 夏 緒
消化器内科	長沼 篤 午前 安岡 秀 敏 午前 上原 早 苗 午前 成清 弘 明 午前 (石原 弘) 午後	星野 崇 午前 鈴木 悠 平 午前 佐野 希 望 午前 成清 弘 明 午前	柿崎 暁 午前 安岡 秀 敏 午前 増田 智 之 午前 井戸 健 太 午前 (石原 弘) 午後	長沼 篤 午前 増田 智 之 午前 鈴木 悠 平 午前 齋藤 董 午前	上原 早 苗 (紹介のみ) 佐野 希 望 午前 書上 愛 午前 田中 琴 午前
上部内視鏡検査	星野 / 増田 / 書上	安岡 / 増田 / 齋藤	上原 / 佐野 / 成清	上原 / 佐野 / 成清	長沼 / 鈴木 / 井戸
心臓血管内科 (午前)	太田 昌 樹 村 智 行	高橋 伸 弥 大駒 直 也	広井 知 歳 羽鳥 直 樹	福田 延 昭	小林 紘 生 柴田 悟
新患外来(午前)	高橋 伸 弥	柴田 悟	村 智 行	羽鳥 直 樹	大駒 直 也
不整脈外来(午後)	太田 昌 樹		太田 昌 樹		小林 紘 生
心不全総合外来(午後)		高橋 伸 弥			
ペースメーカー外来(午後)					太田 昌 樹 第2, 4週
精神科	山崎 雄 高 午前	山崎 雄 高 午前	山崎 雄 高 午前	山崎 雄 高 午前 (井田 逸 朗)	山崎 雄 高 午前
小児科	五十嵐 恒 雄 午前 新井 修 平 午後 溝口 史 剛 山下 真沙美 午前	五十嵐 恒 雄 午後 倉田 加奈子 午前 溝口 史 剛 新井 修 平 午後 田口 未 奈 第1, 2, 3, 5週午後 前 利 勝 午前	五十嵐 恒 雄 午前 倉田 加奈子 午後 佐藤 幸 一 郎 午後 尾形 詩 音 第1, 3, 5週午後 (滝沢 琢 己) 第2, 4週午後 <乳児健診> 午前	小笠原 聡 午後 倉田 加奈子 午前 野村 美 緒 佐藤 幸 一 郎 第1, 3, 5週午後 春日 夏那子 第2, 4週午後 八木 龍 介 午前	五十嵐 恒 雄 午後 小笠原 聡 午前 佐藤 幸 一 郎 八木 久 子 第2, 4週 (浅見 雄 司) 第3週午後のみ (高橋 駿) 第1, 3, 5週
小児外科	(西 明・高澤慎也) 第1, 3週午後	(西 明・高澤慎也) 第4週午後			
外科 (消化器)	坂元 一 郎 午前：通常 / 午後：肝胆脾専門外来 鈴木 雅 貴	小川 哲 史 午前 真木 茂 雄 小川 哲 史 午後	家田 敬 輔 午前：通常 / 午後：上部消化管専門外来 大曾根 勝 也	平井 圭 太郎 午前：通常 / 午後：肝胆脾専門外来 新井 萌 々 花	宮前 洋 平 午前：通常 / 午後：下部消化管専門外来 内藤 稜 山
栄養サポート外来		小川 哲 史 午前			
禁煙外来		小川 哲 史 午後			
ストーマ外来			第2, 4週午後・予約	予約	
泌尿器科	井上 雅 晴 栗原 聰 太 裕 大 屋 午後	柴田 康 博 栗原 聰 太 裕 大 屋 午後	交代制	柴田 康 博 井上 雅 晴	交代制

01 外来診療受付時間

8:30~11:00まで

(予約の場合は最終予約時間まで)

※再来受付機は8:00から受付しています

- 紹介状をお持ちの方、紹介事前予約の方は、1番：紹介状をお持ちの方・地域医療連携窓口で受け付けております。
- 当センター受診にはかかりつけ医の先生からの紹介状をご持参ください。紹介状をお持ちでない方は、診察をお受けできない場合や、長時間お待ちいただく場合がございます。
- 受診時にはお薬手帳、薬剤情報提供書または飲んでいるお薬をご持参ください。

02 休診日

- 学会等により、休診または医師が交替する場合があります。院内掲示もしくはこちらの二次元コードよりご確認ください。



地域医療支援・
連携センターから
地域の先生へお願い

当センターへの紹介の際は、
地域医療支援・連携センターを通した
事前予約にご協力下さい。

令和7年10月1日現在

	月	火	水	木	金
疼痛緩和内科 看護外来	午前・午後	田中俊行 午前・午後	田中俊行 午前・午後	田中俊行 午前・午後	田中俊行 午前・午後
乳腺・内分泌外科	鯉淵幸生 午前 成澤瑛理子 午前 本田周子 午前 <手術日>	鯉淵幸生 午前 高他大輔 午前 成澤瑛理子 午前 本田周子 午前 <手術日>	鯉淵幸生 午前 高他大輔 午前 本田周子 午前 <手術日>	(中澤祐子) 午後 交代制 午前・予約 <手術日>	高他大輔 午前 成澤瑛理子 第2,4週午前 本田周子 第1,3,5週午前 <手術日>
心臓血管外科	<手術日>	交代制 午後	<手術日>	小谷野哲也 午前 羽鳥恭平 午前	茂原淳 午前
呼吸器外科	<手術日>	伊部崇史 第1,3週午前/第5週午前・午後 高坂貴行 第2,4週 牛久保陸生 午後	<手術日>	伊部崇史 午前 高坂貴行 午後 牛久保陸生 午後	<手術日>
整形外科	荒毅 信太晃祐 茂木智彦	大澤敏久 大島淳文 市川景一 午前	荒毅 信太晃祐 一ノ瀬剛 市川景一 午前	新井厚 午後 茂木智彦 <手術日>	大澤敏久 一ノ瀬剛 大島淳文
骨粗鬆症外来		新井厚 午後			
形成外科	交代制 午後 <手術日>	正田晃基 角田彩 午後	正田晃基 第1,5週午前/第2,3,4週午後 角田彩 第2,3,4週午前/第1,5週午後 高井美那 午後 <手術日>	角田彩 午前 高井美那 午後 <手術日>	正田晃基 午前 <手術日> 午後
脳神経外科	田中志岳	連携枠 午前	<手術日>	常岡明加	佐藤晃之
皮膚科	交代制	岡田悦子 中島理子	岡田悦子 周藤貴之	中島理子 (井上千鶴) 午前	岡田悦子 周藤貴之
産婦人科	伊藤郁朗 黒住未央 東杏莉	青木宏 黒住未央 高本悠介	<産後健診> (井上直紀) 午前	太田康裕 (金井眞理) 午前	伊藤郁朗 青木宏 東杏莉
遺伝性腫瘍外来				伊藤郁朗	
眼科	土屋明 紹介・予約	土屋明	土屋明	土屋明	土屋明
眼形成眼窩外科	笠井健一郎 <手術日>	笠井健一郎 <手術日>	笠井健一郎	笠井健一郎 <手術日>	笠井健一郎
耳鼻咽喉科頭頸部外科	高橋克昌 岡宮智史	岡宮智史	<手術日>	高橋克昌	高橋克昌 岡宮智史
放射線治療科	永島潤 田村翠	永島潤 田村翠	永島潤 田村翠 (堀込瑛介) 午前	永島潤 田村翠	永島潤 田村翠 (井上徹朗) 午前
歯科口腔外科	柴野正康 田中斉 田中斉	<手術日>	柴野正康 田中斉 柴野正康	柴野正康 田中斉 柴野正康 午後 田中斉 午前	<手術日>
新患外来					
歯科(歯科麻酔) 摂食嚥下・口腔ケア外来	稲川元明 第1,3,5週のみ (倉持真理子)	稲川元明 (倉持真理子) (荒井亮・辻野啓一郎) 第2,4週のみ	稲川元明 (倉持真理子)	稲川元明	稲川元明 (倉持真理子)

() の医師は非常勤です。

03 予約について

当院は「医療機関からの紹介患者事前予約制」をとらせていただいております。

医療機関様にはお手数をおかけしますが、予約の際には「事前予約申込書」に必要事項を記載し、地域医療支援・連携センターへFAXにてご依頼ください。折り返しお電話で予約日時の連絡をさせていただきます。

※分娩希望についてはこの限りではありません。

※心臓血管内科は平日8:30~11:00までに紹介状を持参のうえ来院していただきますと当日受診が可能です。

※消化器内科で早めの対応が必要な患者さんは平日11:00~15:00までに紹介状を持参のうえ来院していただければ対応させていただきます。(予定での紹介が可能な患者さんは地域医療支援・連携センターを通しての予約をお願いします。)

04 連絡先

高崎総合医療センター内 地域医療支援・連携センター

医療機関専用ダイヤル: 027-322-5835 《平日 8:30~18:30 / 土曜日 8:30~17:15》
FAX: 027-322-5925 《FAXは24時間受け付けています。お返事は翌営業日になります》

院長閑話

vol.53

ネガティブ・ケイパビリティ

院長 小川 哲史



ネガティブ・ケイパビリティ (negative capability 負の能力もしくは陰性能力) という言葉、概念を知っているでしょうか。私も最近知ってなかなか興味深かったので、「ネガティブ・ケイパビリティ 答えの出ない事態に耐える力 (著者：帯木蓬生)」から引用しながら紹介します。

一般的に「能力」といえば、何かを成し遂げる才能や才覚など、学校や職場、特に入学試験などで問われる「限られた時間内にいかに早く正解にたどり着くか」の能力を指すと思います。このような具体的な問題解決能力、分析能力、計画立案能力は、ポジティブ・ケイパビリティと言われ、迅速な判断と行動が求められる競争の激しい世界や、正確性と効率性が必要な定型的業務では重要な能力です。

しかし、帯木氏はポジティブ・ケイパビリティで解決される問題は表層のみであることが多く、深層にある本来の問題を取り逃がしてしまうことがあり、また、問題の解決法や処理法がないような状況に立ち至ると逃げ出すしかなく、それどころか、そうした状況には初めから近づかなくなってしまうと言います。私たちの脳は不確実な状態を嫌うため、わけの分からない事柄や手の下しようなない状況では非常に不快なストレスを感じ、早々に答えを出すか、幕を下ろしたくなるのです。しかし、私たちの人生や社会には解決しようのないことが満ち溢れているため、ポジティブ・ケイパビリティだけでは本当の解決にはならず、精神的に大きなストレスを感じてしまいます。

そこで必要な能力がネガティブ・ケイパビリティです。ネガティブ・ケイパビリティとは、19世紀の詩人ジョン・キーツが提唱したもので、「どうにも答えの出ない、どうにも対処しようのない事態に耐える能力」、あるいは「性急に証明や理由を求めずに、不確実さや不思議さ、懐疑の中にいることができる能力」を言い、性急に事実や理由を求めないことで、より冷静な判断や深い理解に繋がるとしています。例えば、音楽や美術、文学などの芸術の分野や、今年も2名の日本人が受賞した(!) ノーベル賞に象徴されるような科学の基礎研究では、初めのころの正体不明なものを相手に、将来どうなるか見当もつかない状況の中、モチベーションを継続するために必要な能力です。帯木氏はネガティブ・ケイパビリティこそが対象の本質に深く迫る方法で、この能力を知ることによって人生や仕事で踏ん張る力が付き、また生きることがずいぶん楽になるといいます。さらに、この概念を知っているかどうかで、人生の生きやすさが天と地ほど違うとも言っています。

芸術や基礎研究などの高尚な世界でなく、私たちの日常生活の中でもネガティブ・ケイパビリティは有用な能力だとされています。考えてもなかなか良い解決法が見つからないとき、一旦、問題を棚上げにする。会議などで自分とは異なる意見や価値観に触れたときに、すぐに否定せずにその意見を一度受け止める。こうすることで新しい視点や創造的な解決策を見出すきっかけになるかもしれません。また、先行きが不透明な中で戦略を立てたり、試行錯誤を繰り返さなくてはならない場合では、明確な答えがない状況に耐え、じっくりと時間をかける心の余裕と忍耐力、つまりネガティブ・ケイパビリティが必要となります。そして医療の現場では、医師や看護師などの医療者はもちろん、患者さんや家族の方にも必要とされる能力だと思います。

ふだん私たちは、事の重要性の判断がつかず、浅い知識から拙速に解決してしまうことは大いにありそうですし、またネガティブ・ケイパビリティを曲解して、熟考もせずに思考を停止したり、さらにその無為無策を正当化してしまうことも多々ありそうです…。やはり、ある程度の知識や経験に基づいて迅速に判断する能力とともに、答えのない不確実な状況にも耐えうる能力、ポジティブとネガティブの両方の能力を身に着けることが大切なようです。

(10月20日)

Information

行事などのお知らせ

第59回地域連携症例検討会

総合診療科内科領域疾患の
診断と治療の連携

日時：2025年11月18日(火)
17:45~20:00

演者：高崎総合医療センター

内科系診療部長 佐藤 正通

対象：医療従事者

高崎総合医療センターよりWEB配信

※申し込み必要

第155回カンサーボード

日時：2025年11月27日(木)
18:00~

診療科：放射線科

会場：高崎総合医療センター 講堂

対象：医療従事者

※申し込み不要

登録医の先生方からのご寄稿・ご意見をお待ちしております。
地域医療支援・連携センターまでご連絡をお願い致します。

電話 **027-322-5835** (医療機関専用ダイヤル)

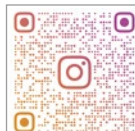
ホームページより本冊子のバックナンバーをご覧頂けます

<https://takasaki.hosp.go.jp/kouhoubackno.html>

検索

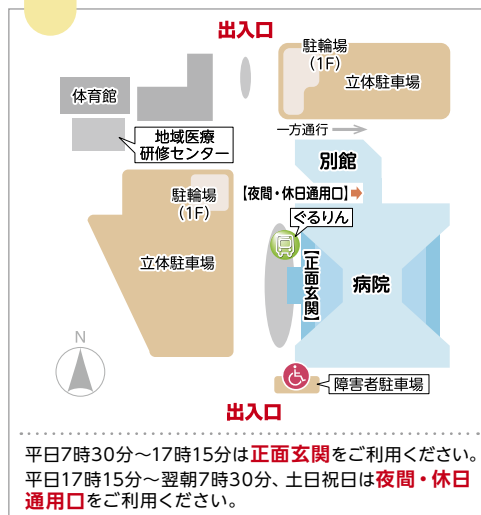


Facebook



Instagram

高崎総合医療センター案内図



独立行政法人国立病院機構

高崎総合医療センター