

# たかさう 連携だより



2024年発行  
第209号

# 6月号

看護外来について ..... 2～3

がん看護専門看護師 清原 文

患者サポートセンターだより ..... 4

患者サポートセンター副看護師長 高田 美和子

リハビリテーション室だより ..... 5

臨床検査科だより ..... 6

ほっとさろん・たかさき ..... 7

日本肝臓学会 市民公開講座のご案内 ..... 8

医師紹介コーナー ..... 9

地域医療連携登録医のご紹介 ..... 10～11

セカンドオピニオンのご案内 ..... 12～13

外来診療担当表 ..... 14～15

院長閑話 ..... 16

甘楽町に  
咲く  
紫陽花

撮影：患者サポートセンター 須賀 麻子

●地域医療支援病院 ●がん診療連携拠点病院

独立行政法人国立病院機構  
高崎総合医療センター



〒370-0829 群馬県高崎市高松町36  
代表 (TEL) 027-322-5901  
URL <https://takasaki.hosp.go.jp/>

地域医療支援・連携センター(医療機関専用ダイヤル)  
(TEL) 027-322-5835  
(FAX) 027-322-5925

## 【理念】

患者さんから信頼される病院を目指します

## 【基本方針】

- 常に患者さん本位の医療を心がけます
- 研鑽に励み、安全で良質な医療を提供します
- 医療連携を積極的に推進し、地域医療に貢献します
- 良き医療従事者の育成に努めます
- 臨床研究を推進します
- 健全な病院経営を行います

## 【看護の理念】

人間の尊厳を大切にし、専門的な知識、技術を持ち、心のこもった看護を提供します

## 【患者さんの権利を守ります】

- 誰でも良質で安全な医療を受ける権利があります
- 患者さんの人格や価値観が尊重され、医療提供者との相互協力のもとで医療を受ける権利があります
- 病気、治療等について、十分な説明を受ける権利があります
- 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります
- 病気等について十分な説明を受けたうえで、自分の意志で検査や治療方法を選択したり、他の医療機関を選択する権利があります
- 医療情報に関する個人のプライバシーが守られる権利があります

# 看護外来 について

がん看護専門看護師 清原文

4月よりリニューアルした「看護外来」をご紹介します。

「病とともに生きる患者さんやご家族を看護の力で支えたい」という思いから、2023年2月より「看護相談外来」を開設しました。看護外来とは、各分野の専門的な知識・技術をもった看護師が、その専門性を発揮し、患者さんとそのご家族の様々な悩みや不安に寄り添い支援する看護師主体の外来です。

開設当初はがん分野の専門的な知識・技術をもった看護師が中心となって活動を行っていましたが、対応できる日や時間帯が限られており、「利用したくても利用できない」という声を頂いておりました。

そのような声にお応えし、より多くの患者さんやご家族に利用していただくため、本年4月より、場所を本館1階に移動し、全面リニューアルを行いました。平日の朝9時から夕方16時まではいつでも利用可能となっています。

また、当院には2分野3名の専門看護師と、9分野20名の認定看護師が活動しております。個々の分野の知識や専門性を、看護外来に活かしていきたいという思いから、がん治療に伴う様々な悩みや相談以外の方でも利用

しやすいよう、入院生活や外来通院に伴う様々な相談に対応できる体制を整えました。

例えば、患者さんやご家族の認知症が気になるという心配、床ずれや足の爪、たこなどの皮膚のケア、相談しにくい排泄に関する相談悩み、加齢や病気による飲み込みの機能に関する相談、慢性心不全に関する相談なども随時受け付けております。また急なご病気や事故により当院で集中治療を受け入院している患者さんやご家族の不安や悩みについてもお話を伺いながら対応していきます。

従来から開設していた、リンパ浮腫外来やストーマ外来などの専門外来も引き続きご利用できますのでご相談ください。

不安な気持ちや日常生活のちょっとした悩みを、誰かに打ち明け、ほっと一息つくことで気持ちが軽くなり、前に進む力を取り戻すことができるのではないのでしょうか。

高崎総合医療センターの「看護外来」は、患者さんやご家族が病とともに生きる「今とこれから」を一緒に考えていく場でありたいと考えています。

当院をご来院の際は、どうぞお気軽にご利用ください。

お子さんや家族  
とのかかわり方

療養生活での  
困りごと

不安な気持ちを  
聴いてほしい

治療による副作用や  
つらい症状への  
対処方法



# 患者さんをご家族をサポートする「看護外来」カレンダー

(2024年3月作成)

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第1週	がん看護 (全般)		摂食嚥下 (飲み込み)		緩和ケア		化学療法		摂食嚥下 (飲み込み)	
			リンパ浮腫				ストーマケア			
			心不全				フットケア			
第2週	放射線療法		がん看護 皮膚排泄		集中ケア		がん看護 (全般)		認知症ケア	
			リンパ浮腫				ストーマケア			
			心不全				フットケア			
第3週	皮膚排泄	放射線療法	皮膚排泄ケア		急性・重症 看護		化学療法		認知症ケア	
			リンパ浮腫				ストーマケア			
			心不全				フットケア			
第4週	摂食嚥下	がん看護	集中ケア		緩和ケア		認知症		摂食嚥下 (飲み込み)	
			リンパ浮腫				ストーマケア			
			心不全				フットケア			
第5週	各月で調整		各月で調整		各月で調整		各月で調整		各月で調整	
			リンパ浮腫				ストーマケア			
			心不全				フットケア			

\*利用を希望される方は、主治医や医療スタッフにお声かけ頂くか、**お電話 (027-322-5901)** で予約をお取りください

\*各分野の専門・認定看護師が対応します

\*予約をせずに直接来ていただき利用することもできます

担当分野に関するお悩みや  
ご相談以外でも「ちょっと話を  
きいてほしい」時もお気軽に  
ご利用ください



## 看護外来

平日 9:00~16:30  
(1回30分~1時間程度)



### 場所

本館1階  
相談室3

### 費用

相談は無料  
(相談内容によって利用料が発生する場合があります)

### 対象

当院に通院・入院中の患者さんと  
そのご家族

### 予約方法

担当医や看護師に看護相談外来の  
予約希望をお伝えいただくか、  
直接の来室もご利用ください

# 患者サポートセンターだより

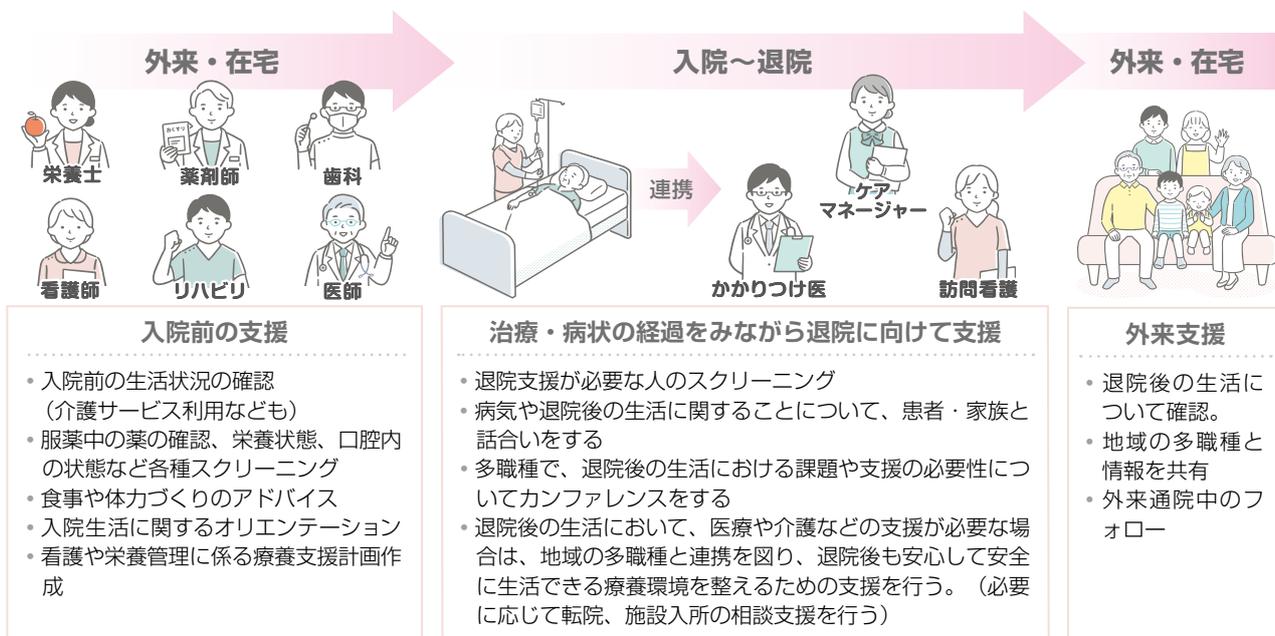
患者サポートセンター 副看護師長 高田 美和子

患者サポートセンターでは、多職種の専門スタッフが、当院への紹介時から外来受診、入院前、入院中、さらに退院後の生活まで患者さんをサポートしています。

今回は、予定入院患者さんの入院決定から退院までの関わりについてご紹介させていただきます。

入院が決定した方には、これから受ける治療や入院中の予定などを理解して、心身の準備を整えて入院できるよう支援をしています。入院の目的は治療だけでなく、元の生活に早く戻ることでもあります。治療後は、住み慣れた地域で継続して生活できるよう、病棟・外来スタッフ、地域の支援者の皆様と連携し、切れ目のない療養支援を提供できるよう努めております。

## 入院前支援・退院支援・在宅療養（生活）支援



## 患者サポートセンター

別館1階にあります

### 看護

- 医療・看護相談
- 入院前支援、退院支援
- 外来患者の療養支援
- がん相談、がんサロン
- セカンドオピニオン相談
- 地域連携に関すること など

看護師 23人  
看護助手 1人

### 【3つの部門・機能があります】

- ◆ 地域医療支援・連携センター
- ◆ 入退院センター
- ◆ 相談支援センター  
／がん相談支援センター

MSW 17人

### 福祉相談 (MSW)

- 社会福祉及び生活関連問題等への相談援助
- 退院支援
- 外来患者の療養支援
- がん相談、がんサロン
- 地域連携に関すること など

### 地域連携事務・患サポ事務

- 地域医療連携窓口及び地域医療、連携に関わる事務作業全般
- 相談部門、入退院センターにおける事務業務

医師, MA  
リハビリセラピスト  
栄養士, 薬剤師

事務 9人  
派遣 5人



## リハビリテーション室 だより

### 腰痛との付き合い方

国民の80%が、一生に一度は腰の痛みを経験するといわれています。腰痛のうちの85%は、レントゲン写真やMRI画像等で原因を特定できない「非特異的腰痛」と言われるものです。腰部への負荷が高い重量物の上げ下ろしや長時間の立ち・座り作業は腰痛発症の危険因子であり、腰痛は介護・看護職や車両を運転する仕事などで最多の業務上疾病となっています。

急性の非特異的腰痛を「急性腰痛症」といい、いわゆるぎっくり腰はこれに含まれます。急性腰痛は自然に軽快することが多く、予後は良好です。痛みを早く軽減するには、いくつかポイントがあります。

まず、できるだけ日常生活を継続すること。痛みが落ち着いてきたら過度な安静はとらず、早期から徐々に活動することが推奨されています（腰痛の原因がわかっている時は、無理に運動せずに安静や医師の指示に従う必要があります）。

あと心配しすぎたり不安になりすぎたりしないこと。職場における精神的ストレスと

いった心理社会的要因は発症の危険因子であり、予後にも影響するといわれています。本来脳には痛み刺激を和らげる仕組みがありますが、不安や恐怖が強いとこれがうまく機能しなくなり、痛みが強く感じられてしまいます。その痛みがストレスとなって一層不安も痛みも強くなるという悪循環になると、痛みが長引いて慢性化してしまう可能性があります。

腰痛発症後の最初にする運動としてオススメしたいのが、腹横筋のドローインです。

- ① 鼻から4・5秒かけて息を吸い、お腹を膨らませる
- ② 口からゆっくり8～10秒かけてお腹がへこむところまで息を吐ききる

を繰り返します。両手を下腹部に置いてお腹が動くのを確認しながら、3分程度行ってみてください。

腰痛は一度発症すると繰り返しやすいことがわかっています。対処法を理解し、また日頃から運動や環境調整で予防を心がけるようにしましょう。



## 第80回 臨床検査科だより



### InBody (体成分分析) 検査

今回はInBody (体成分分析) 検査についてです。

#### 【InBodyってなに?】

InBody (体成分分析) とは、体を構成する基本成分である体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を分析し、栄養状態に問題はないか、身体はバランスよく発達しているかなど、体成分の過不足を評価する検査です。

#### 【どうやって検査するの?】

##### 検査方法

- ①握力を左右2回ずつ測定します。
- ②身長・体重を測定します。
- ③ベッドに仰向けになり安静にした後、機械がつく部分を電解ティッシュで拭きます(拭くことで機械からの伝導性が高まります)。
- ④両足首と両手の親指、中指に機械を付け検査を始めます。



##### 注意事項

- 検査中は動いたり、喋ったりしないでください。わずかな動きでも測定結果が不正確になる恐れがあります。
- 測定前は食事を控えて、トイレを済ませておいてください(食事から得た水分は筋肉量には影響しませんが、重さは体重に影響を及ぼすので、体脂肪量として測定されて

しまいます)。

- 心臓ペースメーカーや植え込み型除細動器などの機器を装着されている方は、測定中にとても微弱な電流を体内に流す事から、機器が何らかの影響を受ける事を予防するため検査を受ける事ができません。

#### 【InBodyの検査から何がわかるの?】

- 体成分と栄養評価により、体の栄養状態(低栄養など)を把握する事ができます。
- 筋肉量・脂肪量の計測により、体の健康状態(運動不足など)を知ることができます。
- ケガや病気などで起こる浮腫(むくみ)の程度や各部位の筋肉量を知ることができます。
- 腕や脚といった各部位の結果がでるので、運動の指標になります。



次回は神経伝導速度検査についてです。

がん患者さんやそのご家族の集いです

# ほっとサロン・たかさき



病気のことや  
日々の生活のことなど  
お話しませんか？

当センターでは、毎月1回がんサロンを開催しております  
がん患者さんやそのご家族に、ご自由に参加して頂いております  
事前の申し込みは必要ありません。皆様のご参加をお待ちしております

当日は、がんピアサポーター、高崎総合医療センターがん相談支援センターの看護師や  
ソーシャルワーカーも参加いたします。

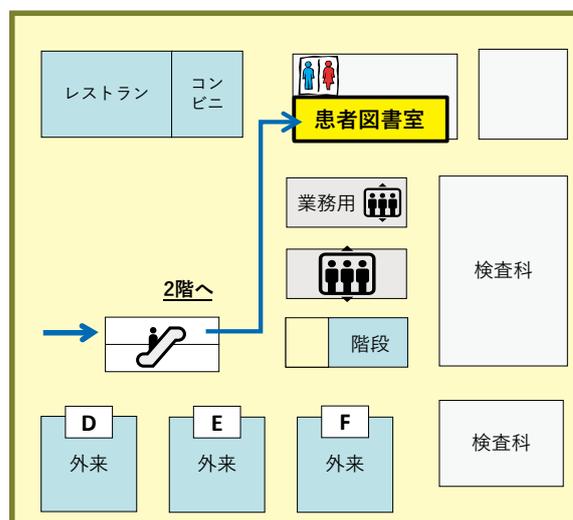
日程： 2024年 6月10日(月) 7月10日(水) 8月9日(金)  
9月10日(火) 10月10日(木) 11月8日(金)  
12月10日(火)  
2025年 1月10日(金) 2月10日(月) 3月10日(月)

時間： 13時 30分 ~15時 30分 (途中休憩をはさみます)

場所： 高崎総合医療センター2階 ほっとサロン(患者図書室)

- 当院の駐車場をご利用の場合は、無料になります。駐車券をご持参ください。
- ほっとサロン・たかさきについてのお問い合わせは、高崎総合医療センターがん相談支援センターまでお願い致します。
- 電話：027-322-5901(病院代表)

## ほっとサロン・たかさき 案内図



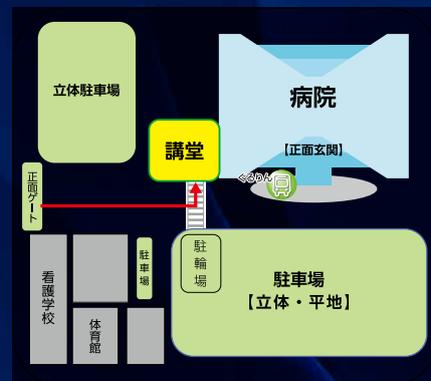
## 2024年度 日本肝臓学会 肝がん撲滅運動 市民公開講座



参加費無料・事前申込不要

日時：2024年7月28日（日）  
14:00から（開場 13:30）

会場：高崎総合医療センター講堂  
〒370-0829 高崎市高松町36



座長 柿崎 暁（国立病院機構高崎総合医療センター）

14:00～14:30  
「本当はこわい脂肪肝 ～いつ受診すれば良いの？～」  
国立病院機構渋川医療センター 消化器内科 須賀孝慶

14:30～15:00  
「知っておこう！最近の肝癌の治療」  
群馬県済生会前橋病院 消化器内科 畑中 健

15:00～15:30  
「相談コーナー」  
群馬大学附属病院肝疾患センター 戸島洋貴

主催 一般社団法人日本肝臓学会肝がん撲滅運動 群馬大学医学部附属病院  
後援 群馬県 群馬肝臓友の会 上毛新聞社 独立行政法人国立病院機構高崎総合医療センター  
問い合わせ先 群馬大学医学部附属病院 肝疾患センター Mail: kanzou@ml.gunma-u.ac.jp TEL:027-220-8179

# 医師紹介

当センターの医師を紹介します。



## 内分泌代謝内科

うえはら りょうた

植原 良太

内分泌代謝内科の植原良太です。2022年度は非常勤（火曜日）として、2023年度より常勤として勤務しております。前橋赤十字病院、済生会前橋病院、群馬大学病院での勤務を経て現在に至ります。群馬大学大学院では、糖尿病性腎臓病の発症進展に関する基礎研究をおこなってまいりました。

当科では、糖尿病をはじめとした代謝疾患ならびに甲状腺などの内分泌疾患を中心に診療にあたっております。急性期病院という面からも他疾患に合併した上記疾患を診ることが多く、転院や退院、状態安定の際には地域の先生方に治療継続をお願いする場面も多く、お力添えいただきありがとうございます。

代謝領域ではここ最近では新規薬剤の登場も多く、薬剤選択も多岐にわたってきました。西毛地区の皆さんの健康障害を少しでも低減できるよう、日々診療にあたってまいります。治療選択に悩まれる際には、当科へお気軽にご紹介ください。外来、入院での治療強化など、患者さんのご希望に応じて対応いたします。また地域の先生方との連携診療（かかりつけ医の先生：日常診療ならびに投薬、当院：半年毎の検査など）にも力を入れておりますのでご利用いただけますと幸いです。よろしくお願いたします。



## 呼吸器外科

うしくぼ りくお

牛久保 陸生

令和6年4月より当院に赴任しております呼吸器外科の牛久保陸生と申します。2023年3月まで当院に在籍し、1年間群馬県内の関連病院で勤務したのち、再び当院に赴任させていただくことになりました。出身地は埼玉県ですが、家族でお花見に行くといえば観音山でしたので、高崎市は私にとって馴染み深い地域です。当地域での医療に貢献できるよう、日々精進してまいります。

患者さんやご家族の方にとって、「手術」というのは様々な不安を抱えて臨まれるものだと思っております。手術は人生でそう何度も受けるものではありません。手術の前には病状についてご理解していただけるよう丁寧な説明を心掛け、少しでも不安が解消できればと思っております。術前・術後を安心して過ごせ、患者さんの早期退院に向けてのお手伝いできるような丁寧な診療を心掛けています。気になることや不安なことがございましたら、なんなりとご相談ください。

地域の先生方におかれましては、いつもご紹介いただきありがとうございます。患者さんと地域に寄り添った医療を目指して頑張っていきたいと思っております。ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

# 地域医療連携登録医のご紹介

地域医療連携登録医の皆さまとパートナーシップを組んで診療に取り組んでいます。

## 浜尻クリニック

### 院長あいさつ

2024年4月より30年続いた浜尻クリニックを父から引き継ぎました。当院はお子様からご年配の方まで幅広い世代の患者様一人ひとりへ丁寧な診療を心がけています。地域の皆様が笑顔で健康にすごせるようサポートさせていただきます。ご家族でお気軽にご相談ください。



浜尻クリニック  
院長  
富澤 健史



### 診療科・病院案内

#### 内科・小児科・腎臓内科・アレルギー科 リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	◆	△
午後(14:30~18:00)	●	●	●	△	●	△	△

◆土曜の診療は13:00までになります。

群馬県高崎市浜尻町216-5

TEL:027-363-8311 FAX:027-363-8500

地域のホームドクターとして子供から大人の方まで風邪や生活習慣病など様々な疾患に対応させていただきます。また専門である腎臓病、アレルギー、リウマチ性疾患（膠原病）においては、これまでの経験を生かした質の高い医療を提供しております。どうぞお気軽にご相談ください。

## 医療法人 誠和会 正田病院

### 院長あいさつ

昭和37年(1962年)7月に初代院長である正田 健三が創立され、当安中地区において60年以上にわたり、一貫して地域の皆様のかかりつけ医として、また健診・人間ドックなどの予防医療、介護福祉施設との連携を含めた包括的な地域医療を提供する場として診療を行って参りました。

真に地域の皆様に必要とされる病院になれるよう、スタッフ一丸となって取り組んでまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



正田病院  
院長  
熊野 秀俊

### 診療科・病院案内

#### 外科・内科・胃腸科・整形外科 肛門科・放射線科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	△
午後(14:00~18:00)	●	●	●	●	●	△	△

群馬県安中市安中1-16-32

TEL:027-382-1123

小さな病院（一般病棟43床）ですので、専門的な特殊な治療はできませんが、経験豊富なスタッフにおける、初期治療や専門的な治療後に状態が安定した患者様の継続的な治療はもとより、自宅や施設における在宅医療も積極的に行っております。

また、2019年から理学療法士を新たに採用し、骨折後等のリハビリが必要な方から介護認定待ち、施設待ちの方まで患者様を幅広く受け入れています。

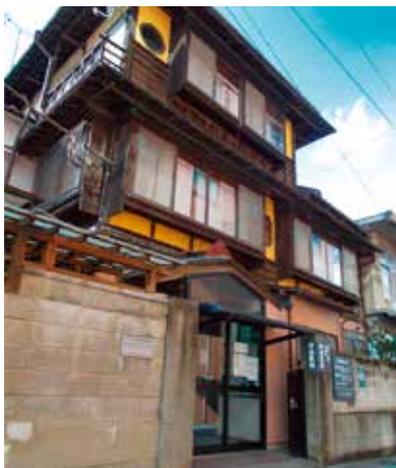
# 神部医院

## 院長あいさつ

令和6年より院長交代いたしました。  
地域の皆様に信頼される身近な「かかりつけ医」を目指しておりますので、些細な気になる症状もお気軽にご相談ください。



神部医院  
院長  
**神部 裕一**



## 診療科・病院案内

### 外科・内科・胃腸科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前(9:00~12:00)	●	△	●	●	●	●	△
午後(14:00~17:00)	●	△	●	●	●	△	△

群馬県富岡市富岡1122  
TEL: 0274-62-0058

一般内科、胃腸科、外来の小外科。  
胃の内視鏡検査、肛門科にも対応しております。入院や精密検査が必要な場合は、速やかに連携病院をご紹介します。

# 前橋フォレスト内科外科クリニック

## 院長あいさつ

2024年4月に開院いたしました。内科・外科・救急・総合診療外来で20年以上にわたり培ってきた経験と技術を前橋市の皆さまにご提供し、地域医療に貢献したいと思っています。

地域の皆様にいつでもご相談いただけるホームドクターとして、患者さまに寄り添った丁寧な診察と、患者さまを第一に考えた診療をスタッフ一同心掛けております。



前橋フォレスト  
内科外科クリニック  
院長  
**石崎 嘉宏**



## 診療科・病院案内

### 内科・外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前(8:30~12:00)	●	●	●	●	●	●	△
午後(13:30~17:00)	●	●	●	●	△	△	△

群馬県前橋市古市町180-3 フォレストモール新前橋店内  
TEL: 027-252-7001

当クリニックでは、内科・外科を総合的に診療していきます。当院ではプライマリ・ケア（身近にあって何でも相談にのってくれる総合的な医療）を提供し、患者さまお一人おひとりに寄り添いながら丁寧な診療を行い、患者さまやご家族に安心していただける医療の提供を心掛けていきます。

# セカンドオピニオンのご案内

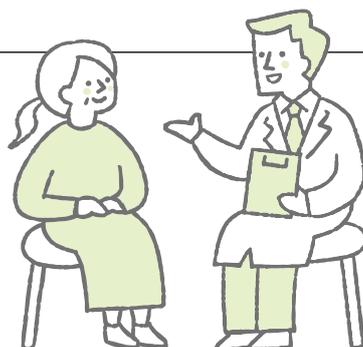
当センターではセカンドオピニオン外来を実施しております。  
概要につきましては以下のとおりです。

## 01 対象患者さん

- 現在当センター以外の医療機関で診療を受けている患者さん、ご家族
- 現在の主治医（他医療機関）の診断及び治療方針について、当センター医師に参考意見を求め、患者さんご本人が自らの疾患をより理解し適切な診療を選択する等の為に、セカンドオピニオン外来の活用を望む方
- 主治医（他医療機関）からセカンドオピニオンを目的とした紹介状及びフィルム等の検査資料を当院に提供可能な患者さん、ご家族であることを要します（主治医にセカンドオピニオンを受けるための紹介状等をお願いすれば対応してもらえます）
- 相談者をご家族の場合は、原則として患者さんの同意を得た場合といたします

## 02 実施診療科 **【各科の専門医が対応いたします】**

内科、精神科、呼吸器内科、消化器内科、心臓血管内科、  
小児科、外科、乳腺・内分泌外科、心臓血管外科、  
脳神経外科、呼吸器外科、産婦人科、泌尿器科、  
眼科、放射線診断科、放射線治療科、歯科口腔外科



### 予約方法

### 完全予約制 代表電話：027-322-5901

※代表にお電話を頂き、『セカンドオピニオン係』とお申し付け下さい

**【受付時間】 月曜～金曜 8時30分～17時の間**

※精神科の受付時間は **月曜～金曜 8時30分～12時迄** となります

※事前にご予約電話を受け付け、担当専門医と日程調整を行った後に折り返し  
当センターより連絡させていただきます

### 外来時間

**セカンドオピニオン外来時間**（診療科によって曜日は異なります）

**月曜～金曜 13時30分から15時30分の間で調整**

### 費用

**30分以内 5,500円**（消費税込み）

**30分以上 11,000円**（消費税込み）

## セカンドオピニオンとは

セカンドオピニオンとは現在の自分の病状や治療方針について他の医師の意見を求めることをいいます。

医療が進歩してさまざまな治療法が生まれています。

その結果、医師によって病気に対する考え方が違うことや、病院によって医療技術や診療の質に差があることも考えられます。治療法について具体的な比較ができ、より適した治療法を患者さん自身が選択することができます。

当センターでは、よりよい治療法を患者さん自身が選択できるように、セカンドオピニオンを積極的に勧めしております。

## セカンドオピニオン 外来担当表

科名	医師名	専門	曜日
内科	佐藤 正通	内科全般、血液内科	火
呼吸器内科	中川 純一	呼吸器全般	火、金
消化器内科	長沼 篤	消化器病一般、肝臓病	随時
	増田 智之	食道、胃、大腸	
心臓血管内科	広井 知歳	狭心症・心筋梗塞の治療（カテーテル治療）	金
	太田 昌樹	不整脈一般	水
	福田 延昭	心不全、弁膜症	木
小児科	五十嵐 恒雄	小児科全般・未熟児・新生児	水
外科	坂元 一郎	消化器外科全般	水
	冢田 敬輔	上部消化管	水
	平井 圭太郎	肝臓、胆のう、膵臓	水
	宮前 洋平	下部消化管	水
乳腺・内分泌外科	鯉淵 幸生	乳がん全般・甲状腺外科	随時
	高他 大輔	乳がん全般・甲状腺外科	随時
心臓血管外科	小谷野 哲也	心臓血管の外科治療	火、木、金
呼吸器外科	伊部 崇史	肺がん、縦郭腫瘍、呼吸器外科全般	木
	高坂 貴行	肺がん、縦郭腫瘍、呼吸器外科全般	火
脳神経外科	田中 志岳	脳腫瘍	月
	笹口 修男	水頭症、脳外科一般	木
	佐藤 晃之	血管障害	金
産婦人科	伊藤 郁朗	婦人科腫瘍	月、火、金
泌尿器科	柴田 康博	泌尿器科全般	火
眼科	土屋 明	眼科全般（眼腫瘍を除く）	水、木
放射線診断科	根岸 幾	画像診断CT・MR中心	木
	佐藤 洋一	画像診断CT・MR中心	火
放射線治療科	永島 潤	悪性疾患の放射線治療	
歯科口腔外科	稲川 元明	口腔顔面痛	火、水、木、金
	柴野 正康	口腔外科全般、顎変形症、インプラント	月、火、木、金

3月22日現在

# 外来診療担当表

当センターは、地域医療支援病院として運営しております。  
かかりつけ医の先生からの紹介状をご持参願います。

	月	火	水	木	金
総合診療科・内科	佐藤 正 通	佐藤 正 通 <small>予約のみ</small>	佐藤 正 通 <small>午後</small>	佐藤 正 通	佐藤 正 通
栄養食事指導外来		植原 大 介 <small>午後</small>	(田村 耕 成) <small>予約のみ</small>	(合田 史) <small>午後：予約専門外来</small>	
腎臓・膠原病リウマチ内科	渡辺 光 治 <small>午前</small>	中里見 征 央	渡辺 光 治 <small>午前</small>	渡辺 光 治 <small>午後</small>	渡辺 光 治 <small>午前</small>
血液内科	(三井 健 揮) <small>午後</small>				
内分泌代謝内科	渋沢 信 行	岡田 研 也 <small>午前</small>	植原 良 太 <small>午前</small>	渋沢 信 行 <small>午後</small>	渋沢 信 行 <small>午後</small>
神経内科	清水 千 聖 <small>午前</small>	平柳 公 利	唐澤 将 紀 <small>午後</small>	柴田 真	今泉 純
	(池田 雅 美)		清水 千 聖 <small>午後</small>		
呼吸器内科	中川 純 一 <small>午前</small>	細野 達 也	小林 頂	中川 純 一	細野 達 也
	井上 俊	竹村 仁 男	田口 浩 平	竹村 仁 男	小林 夏 緒
消化器内科	長沼 篤	星野 崇	柿崎 暁	長沼 篤	星野 崇
	安岡 秀 敏	鈴木 悠 平	安岡 秀 敏	増田 智 之	佐野 希 望
	上原 早 苗	佐野 希 望	増田 智 之	鈴木 悠 平	書上 愛
	成清 弘 明	成清 弘 明	井戸 健 太	小林 倫 太郎	小林 倫 太郎 <small>(紹介のみ)</small>
	石原 弘 <small>(井戸 健 太)</small>		石原 弘 <small>午後</small>		
上部内視鏡検査	星野 / 増田 / 書上	安岡 / 増田 / 小林	上原 / 佐野 / 成清	上原 / 佐野 / 成清	長沼 / 鈴木 / 井戸
心臓血管内科 (循環器)	太田 昌 樹 <small>午前：通常 / 午後：不整脈外来</small>	大駒 直 也 <small>午前</small>	広井 知 歳 <small>午後：不整脈外来</small>	福田 延 昭 <small>午前</small>	太田 昌 樹 <small>第2, 4週午後：ペースメーカー外来</small>
	村田 智 行 <small>午前</small>	高橋 伸 弥 <small>午前</small>	太田 昌 樹 <small>午後</small>		小林 紘 生 <small>午前：通常 / 午後：不整脈外来</small>
新患外来 (午前)	高橋 伸 弥	柴田 悟	村田 智 行	羽鳥 直 樹	柴田 悟 <small>午前</small>
心不全総合外来		午後			大駒 直 也
術前外来	午前			午前	
精神科	山崎 雄 高 <small>午前</small>	山崎 雄 高 <small>午前</small>	山崎 雄 高 <small>午前</small>	山崎 雄 高 <small>午前</small>	山崎 雄 高 <small>午前</small>
				(井田 逸 朗) <small>午前</small>	
小児科	五十嵐 恒 雄 <small>午前</small>	五十嵐 恒 雄 <small>午後</small>	五十嵐 恒 雄 <small>午前</small>	小笠原 聡 <small>午後</small>	五十嵐 恒 雄 <small>午後</small>
	内田 亨	倉田 加奈子 <small>午前</small>	倉田 加奈子 <small>午後</small>	倉田 加奈子 <small>午前</small>	小笠原 聡 <small>午前</small>
	小川 百花 <small>(荒川 篤 康)</small>	斎藤 淑 人 <small>午後：第1, 2, 3, 5週のみ</small>	佐藤 幸 一 郎 <small>午後</small>	植原 実 紅 <small>(西澤 拓 哉)</small>	佐藤 幸 一 郎 <small>第3週は午前のみ</small>
		(神尾 綾 乃) <small>第4週午後</small>	加藤 裕 之 <small>(滝沢 琢 己)</small>	(岩脇 史 郎)	坂本 康 大 <small>第3週は午前のみ</small>
小児外科	(西明・高澤慎也) <small>第1, 3週午後</small>	(西明・高澤慎也) <small>第4週午後</small>			(浅見 雄 司) <small>第3週午後のみ</small>
外科 (消化器)	坂元 一 郎 <small>午前：通常 / 午後：肝胆脾専門外来</small>	小川 哲 史 <small>午前</small>	家田 敬 輔 <small>午前：通常 / 午後：上部消化管専門外来</small>	平井 圭 大 郎 <small>午前：通常 / 午後：肝胆脾専門外来</small>	宮前 洋 平 <small>午前：通常 / 午後：下部消化管専門外来</small>
栄養サポート外来	齊藤 秀 幸 <small>午前：通常 / 午後：食道専門外来</small>	真木 茂 雄	生方 泰 成 <small>午前：通常 / 午後：上部消化管専門外来</small>		栗山 令
禁煙外来		小川 哲 史 <small>午前</small>			
ストーマ外来		小川 哲 史 <small>午後</small>		第2, 4週午後・予約	予約

## 01 外来診療受付時間

8:30~11:00まで

(予約の場合は最終予約時間まで)

※再来受付機は8:00から受付しています

- 紹介状をお持ちの方、紹介事前予約の方は、1番：紹介状をお持ちの方・地域医療連携窓口で受け付けております。
- 当センター受診にはかかりつけ医の先生からの紹介状をご持参ください。紹介状をお持ちでない方は、診察をお受けできない場合や、長時間お待ちいただく場合がございます。
- 精神科の初診の患者さんは完全予約制となります。精神科外来までご連絡をいただき、来院日のご予約をお願いいたします。
- 受診時にはお薬手帳、薬剤情報提供書または飲んでいるお薬をご持参ください。

## 02 休診日

土、日、祝日、年末年始

- 学会等により、休診または医師が交替する場合があります。院内掲示もしくはホームページをご覧ください。

地域医療支援・  
連携センターから  
地域の先生へお願い

当センターへの紹介の際は、  
地域医療支援・連携センターを通した  
事前予約にご協力下さい。

令和6年5月1日現在

	月	火	水	木	金
泌尿器科	井上雅晴 栗原聰太 <small>午前</small>	栗原聰太 柴田康博	交代制	柴田康博 井上雅晴 <small>午前：通常 / 午後：不妊外来</small>	交代制
疼痛緩和内科 看護外来	田中俊行 <small>午前・午後</small>	田中俊行 <small>午前・午後</small>	田中俊行 <small>午前・午後</small>	田中俊行 <small>午前・午後</small>	田中俊行 <small>午前・午後</small>
乳腺・内分泌外科	鯉淵幸生 成澤瑛理子 本田周子 <small>午前</small>	鯉淵幸生 高他大輔 成澤瑛理子 本田周子 <small>午前</small>	鯉淵幸生 高他大輔 本田周子	(荻野美里) 第2,4週午後：予約 (青木麻由) 第1,3,5週午後：予約 交代制	高他大輔 成澤瑛理子 本田周子 <small>第1,3,5週午前</small>
心臓血管外科	<手術日>	交代制 <small>午後</small>	<手術日>	小谷野哲也 羽鳥恭平 <small>午前</small>	茂原淳 <small>午前</small>
呼吸器外科	<手術日>	伊部崇史 高坂貴行 第1,3週午前 / 第5週午前・午後 第2,4週 牛久保陸生	<手術日>	伊部崇史 高坂貴行 牛久保陸生 <small>午後</small>	<手術日>
整形外科	荒 毅 信太晃祐 茂木智彦	大澤敏久 大島淳文 齋藤和弥	荒 毅 信太晃祐 一ノ瀬剛 齋藤和弥	新井厚 茂木智彦  <手術日>	大澤敏久 一ノ瀬剛 大島淳文
骨粗鬆症外来		新井厚 <small>午後</small>			
形成外科	交代制 <手術日>	中村英玄 山田有美 <small>午後</small>	中村英玄 山田有美 第1,2,3,5週午前 / 第4週午後 第1,2,3,5週午後 / 第4週午前	<手術日> 山田有美 <small>午前</small>	中村英玄 <手術日> <small>午後</small>
脳神経外科	田中志岳	齋藤貴寛	<手術日>	笹口修男	佐藤晃之
皮膚科	交代制 <small>午前</small>	岡田悦子 伊藤加奈 <small>午前</small>	岡田悦子 太田内莉 <small>午前</small>	伊藤加奈 (井上千鶴) <small>午前</small>	岡田悦子 太田内莉 <small>午前</small>
産婦人科	伊藤郁朗 黒住未央 東杏莉	青木宏 黒住未央 宇津木秀勅	<産後健診> (井上直紀) <small>午前</small>	小田洋樹 (金井眞理) <small>午前</small>	伊藤郁朗 青木宏 東杏莉
遺伝性腫瘍外来				伊藤郁朗	
眼科	土屋明 紹介・予約	土屋明	土屋明	土屋明	土屋明
眼形成眼窩外科	笠井健一郎 <手術日>	笠井健一郎 <手術日>	笠井健一郎	笠井健一郎 <手術日>	笠井健一郎
耳鼻いんこう科	高橋克昌 岡宮智史	岡宮智史	<手術日>	高橋克昌	高橋克昌 岡宮智史 <small>午前</small>
放射線治療科	永島潤 弓崎晃	永島潤 弓崎晃	永島潤 弓崎晃 (堀込瑛介) <small>午前</small>	永島潤 弓崎晃	永島潤 弓崎晃 (富澤建斗) <small>午前</small>
歯科口腔外科	柴野正康 紹介・予約	<手術日>	田中斉 紹介・予約	柴野正康 田中斉 紹介・予約	<手術日>
新患外来	田中斉 紹介・予約		柴野正康 紹介・予約	交代制	
歯科(歯科麻酔) 摂食嚥下・口腔ケア外来	稲川元明 渡邊眞央 倉持眞理子 第1,3,5週のみ、紹介・予約	稲川元明 倉持眞理子 (荒井亮・辻野啓一郎) 第2,4週のみ、紹介・予約	稲川元明 倉持眞理子 紹介・予約	稲川元明 渡邊眞央 倉持眞理子 紹介・予約	稲川元明 倉持眞理子 紹介・予約

( )の医師は非常勤です。

### 03 予約について

当院は「医療機関からの紹介患者事前予約制」をとらせていただいております。

医療機関様にはお手数をおかけしますが、予約の際には「事前予約申込書」に必要事項を記載し、地域医療支援・連携センターへFAXにてご依頼ください。折り返しお電話で予約日時の連絡をさせていただきます。

※分娩希望についてはこの限りではありません。

※心臓血管内科は平日8:30~11:00までに紹介状を持参のうえ来院していただけますと当日受診が可能です。

※消化器内科で早めの対応が必要な患者さんは平日11:00~15:00までに紹介状を持参のうえ来院していただければ対応させていただきます。(予定での紹介が可能な患者さんは地域医療支援・連携センターを通しての予約をお願いします。)

### 04 連絡先

高崎総合医療センター内 地域医療支援・連携センター

医療機関専用ダイヤル: 027-322-5835 《平日 8:30~18:30 / 土曜日 8:30~17:15》  
FAX: 027-322-5925 《FAXは24時間受け付けています。お返事は翌営業日になります》

# 院長閑話

vol.36

## この国のかたち

院長 小川 哲史



アメリカのバイデン大統領が「日本は中国やロシア、インドなどと同じく外国人嫌いで、移民を望まないから経済的な問題を抱えている。米国は移民の国で、それが我々の国のあり方だ」と発言し、大きな波紋を呼んでいます。政府は「正確な理解に基づかない発言で、残念だ」と米国側に申し入れたようですが、低賃金の移民労働者を受け入れることでその国の経済が発展するかどうかは甚だ疑問ですし、そもそも「国のかたち、あり方」とはどういうもので、またどのようにあるべきか、移民に関するこの発言は非常に難しい問題を含んでいると思います。

欧州諸国は第二次世界大戦後に大量の移民を受け入れ、特に中東の紛争以後には大量の難民が押し寄せました。その結果、欧州の各国では「国のかたち」が大きく変わり、私たちがこれまで思い描いていた欧州という文明がかなり変貌しつつあり、2018年には「西洋の自死」という刺激的な題名の単行本（ダグラス・マレー著）も出版されています。

イギリスでは、大量移民により民族構成が大きく変わり、すでに2011年の国勢調査でロンドンの住人のうち「白人のイギリス人」が占める割合は44.9%、市内の33地区のうち23地区で白人は少数派となっています。イギリス全土でも2014年に生まれた子供の33%は少なくとも両親のどちらかは移民とのことで、2060年までにはイギリス全体でも「白人のイギリス人」は少数派になるとされています。また宗教的にもイギリス国民のキリスト教徒の割合は、過去10年間で72%から59%と大幅に減少し、2050年までには国民の3分の1まで減ると予想されています。この5月に3選されたロンドン市長はイスラム教徒だということも驚きです。産業革命を成し遂げ、数世紀にわたり科学や芸術、さらにスポーツでも世界をリードし、七つの海を席卷した英国は加速度的に変貌を続けています。これからの英国は、王室に象徴される伝統はどうなるのでしょうか。

また、フランスやドイツ、さらにスウェーデンなども同様の状態のようです。民族大移動の歴史のように他民族に飲み込まれた国では「国のかたち」が変わり、欧州諸国を統合してきたキリスト教の信仰や自由民主主義の基盤が崩れて、欧州の伝統的な生活習慣や文化が全く異なった形に変容するでしょう。そして欧州文明は遠くない将来に本当に消滅してしまうかもしれません。まさに戦争のない合法的な侵略のようです。

欧州ばかりでなく韓国でも、日本以上に少子高齢化が進んでいるため積極的に移民労働者を受け入れた結果、移民による大きな問題が起こっています。韓国南東部の大邱市ではイスラム教徒である留学生らによる宗教的な儀式やイスラム寺院、モスクの建設に近隣住民が猛反発し「その国の文化を受け入れられない外国人は国に帰ればいい」と主張し、過激な反対運動が起こっています。地域の住民と、宗教が異なり日常生活における規範や食文化が全く異なる民族とが同じ地域で生活すること、共生することがいかに困難か、顕著な例だと思えます。

日本でも埼玉県のある都市ではすでに不法移民による様々な問題が起こっています。今後さらに大量の永住予定の外国人労働者と家族の受け入れを決めた今の日本にとって、欧州の問題は他人事ではありません。グローバル化や多様性は豊かな社会の創造には必須なことで、また少子高齢化社会では低賃金の移民を受け入れるしか経済成長はない、などと言われています。しかし、自国民が多大な損害を被り、将来的に国のかたちが変わる可能性があるほどの移民を受け入れる必要があるのでしょうか。

民族の人口比率が変わってからは元のかたちに戻すことは不可能です。欧州や他国の移民受け入れ後の現状（惨状!）を十分に検証し、今後の日本のあるべき姿「この国のかたち」を、早急に国民一人一人が真剣に考える必要があると思います。手遅れになる前に！

(5月16日)

## Information

行事などのお知らせ

### 第46回地域連携症例検討会

消化器内科・外科領域疾患の  
診断と治療の連携

日時：2024年6月17日(月)  
18:45～20:00

演者：高崎総合医療センター

内科系診療部長 長沼 篤  
外科系診療部長 坂元 一郎

対象：医療従事者

高崎総合医療センターよりWEB配信

※申し込み必要

### 第141回カンサーボード

日時：2024年6月27日(木)  
18:00～

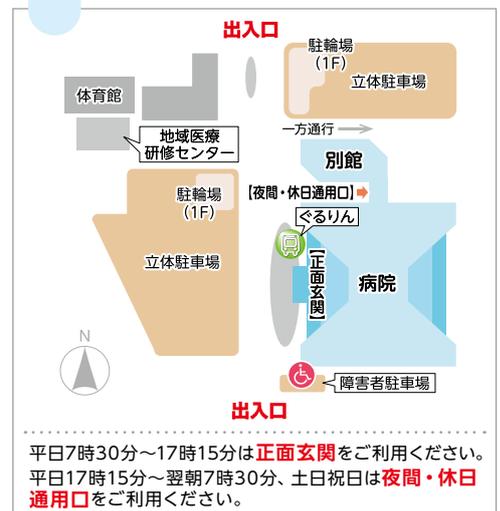
診療科：乳腺内分泌外科

会場：高崎総合医療センター 講堂

対象：医療従事者

※申し込み不要

### 高崎総合医療センター案内図



登録医の先生方からのご寄稿・ご意見をお待ちしております。  
地域医療支援・連携センターまでご連絡をお願い致します。

電話 **027-322-5835** (医療機関専用ダイヤル)

ホームページより本冊子のバックナンバーをご覧頂けます

<https://takasaki.hosp.go.jp/kouhoubackno.html>

検索



Facebook



Instagram



独立行政法人国立病院機構

高崎総合医療センター