

たかそう 連携だより

地域の先生方と
高崎総合医療センターを結ぶ

2023年発行
第194号

3月号



地域連携症例検討会

眼形成眼窩外科

眼形成眼窩外科 部長 笠井 健一郎

2~3

叙勲受章のお知らせ

病院長 小川 哲史

4

診療科紹介 麻酔科

麻酔科部長 柳田 浩義

5

患者サポートチーム会のご紹介

医療社会事業専門員 後藤 雅美

6

緩和ケアニュース

7

リハビリテーション室だより

8

栄養だより

9

相談支援センターのご案内

10

地域医療連携登録医のご紹介

11

セカンドオピニオンのご案内

12~13

外来診療担当表

14~15

院長閑話

16

玉村町河津桜
くらぶち
小栗の里

撮影：患者サポートセンター 須賀麻子・高田美和子

●地域医療支援病院 ●がん診療連携拠点病院

独立行政法人国立病院機構
高崎総合医療センター



〒370-0829 群馬県高崎市高松町36

代表 (TEL) 027-322-5901

URL <https://takasaki.hosp.go.jp/>

地域医療支援・連携センター(医療機関専用ダイヤル)

(TEL) 027-322-5835

(FAX) 027-322-5925

【理念】

患者さんから信頼される病院を目指します

【基本方針】

- 常に患者さん本位の医療を心がけます
- 研鑽に励み、安全で良質な医療を提供します
- 医療連携を積極的に推進し、地域医療に貢献します
- 良き医療従事者の育成に努めます
- 臨床研究を推進します
- 健全な病院経営を行います

【看護の理念】

人間の尊厳を大切にし、専門的な知識、技術を持ち、心のこもった看護を提供します

【患者さんの権利を守ります】

- 誰でも良質で安全な医療を受ける権利があります
- 患者さんの人格や価値観が尊重され、医療提供者との相互協力のもとで医療を受ける権利があります
- 病気、治療等について、十分な説明を受ける権利があります
- 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります
- 病気等について十分な説明を受けたうえで、自分の意志で検査や治療方法を選択したり、他の医療機関を選択する権利があります
- 医療情報に関する個人のプライバシーが守られる権利があります

第31回 地域連携症例検討会

眼窩腫瘍の診断と治療の連携 ～眼形成眼窩外科領域疾患の 診断と治療の連携～

眼形成眼窩外科 部長
笠井 健一郎



2023年1月13日(金)18:45～20:00に、『第31回地域連携症例検討会』を当院大会議室からZOOM開催いたしました(写真)。

今回は、『眼窩腫瘍の診断と治療の連携～眼形成眼窩外科領域疾患の診断と治療の連携～』と題し、症例検討を行いました。

院外15名、院内35名、合計50名と多くの医療関係者の皆様にご参加いただきました。

参加者は、医師、研修医、看護師、視能訓練士、放射線技師、社会福祉士、医師事務作業補助者など、多職種にわたりました。

講演の最後には、当院の佐藤総合診療科・内科部長と、内科及び外科の立場からディスカッションをさせていただき、知識を深めることができました。

ご参加いただいた皆様、診療で大変お忙しい中を、誠にありがとうございました。改めて御礼申し上げます。

以下は、今回お話しさせていただいた内容のまとめです。ご参考になれば幸いです。

眼窩腫瘍の頻度

様々な既報をまとめると、本邦の眼窩腫瘍に占める割合は、**良性**が約70%、**悪性**が30%となります(図1)。また、東京医大の報告によると、眼窩**良性**腫瘍では、**特発性眼窩炎症**、**IgG4関連眼疾患**及び**反応性リンパ組織過形成**などのリンパ増殖性疾患、**静脈奇形(海綿状血管腫)**及び**リンパ管奇形(リンパ管腫)**などの脈管系腫瘍、**多形腺腫**などの涙腺腫瘍が多く(表1)、一方、眼窩**悪性**

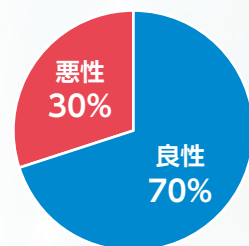


図1：本邦の眼窩腫瘍の良性悪性の比率

表1：眼窩**良性**腫瘍の頻度(東京医大)

特発性眼窩炎症	200 (27%)	リンパ増殖性疾患 (49%)
IgG4 関連眼疾患	124 (17%)	
反応性リンパ組織過形成	32 (5%)	
血管奇形(海綿状血管腫)	90 (13%)	脈管系腫瘍 (17%)
リンパ管奇形(リンパ管腫)	31 (4%)	
多形腺腫	98 (13%)	涙腺腫瘍 (13%)
その他	144 (20%)	
計	719 (100%)	

表2：眼窩**悪性**腫瘍の頻度(東京医大)

悪性リンパ腫	196 (70%)	リンパ増殖性疾患 (70%)
腺様嚢胞がん	21 (7%)	涙腺腫瘍 (11%)
腺がん	10 (4%)	脈管系腫瘍 (5%)
孤立性線維性腫瘍	14 (5%)	
その他	41 (15%)	
計	281 (100%)	

【引用・参考文献】

1) Ohtsuka K, et al: A review of 244 orbital tumors in Japanese patients during a 21-year period. Jpn J Ophthalmol. 49: 49-55, 2005
2) 高村 浩, 他: 山形大学眼科における過去 14 年間の眼窩腫瘍の検討. あたらしい眼科 17: 1587-1592, 2000

3) 水野嘉信, 他: 病理組織診断を行った原発性眼窩腫瘍 56 例の検討. あたらしい眼科 22: 850-852, 2005
4) 上原文行, 他: 鹿児島大学眼科過去 20 年間における眼窩腫瘍の検討. あたらしい眼科 12: 1177-1179, 1995
5) 後藤 浩: 眼窩悪性腫瘍の診断と治療. 東医大誌 65: 350-358, 2007

腫瘍では、**悪性リンパ腫**などのリンパ増殖性疾患、**腺様嚢胞がん**及び**腺がん**などの涙腺腫瘍、**孤立性線維性腫瘍**^{※)}などの脈管系腫瘍が多い(表2)とされています。

※) 正確には、間葉系腫瘍

そこで、今回は、1.リンパ増殖性疾患、2.脈管系腫瘍、3.涙腺腫瘍に大別し、**良性vs悪性**として、今まで当科へご紹介いただいた眼窩腫瘍の中から代表症例を提示し、診断と治療のポイントについて検討いたしました。

1. リンパ増殖性疾患

IgG4関連眼疾患 VS 悪性リンパ腫

	IgG4関連眼疾患	悪性リンパ腫
悪性度	良性	悪性
病態	両側性が多い	片側性が多い
血液検査	血清 IgG4 ↑	IL-2R 抗体 ↑
画像検査	涙腺腫脹	鋳型状 (molding)
病理組織	IgG4 染色陽性	κ・λ鎖の偏り (モノクローナリティー)
補助診断		フローサイトメトリー 免疫グロブリン遺伝子再構成
病型分類		MALT 最多
治療	ステロイド漸減療法 減量中に再燃	放射線治療 化学療法
生命予後		良好

3. 涙腺腫瘍

多形腺腫 VS 腺様嚢胞がん

	多形腺腫	腺様嚢胞がん
悪性度	良性、不完全摘出で悪性転化	悪性
病態	上皮系病変と中胚系系病変の混在 (混合腫瘍)	
自覚症状	疼痛なし	疼痛あり (知覚神経浸潤による)
単純CT	眼窩骨壁表面の毛羽立ちなし (滑らか) 眼窩骨壁の骨破壊像なし	眼窩骨壁表面の毛羽立ちあり 眼窩骨壁の骨破壊像あり (骨浸潤による)
病理組織	粘液や軟骨を伴った腺上皮細胞と筋上皮細胞 が管腔を形成しながら増殖する多彩な像	増殖パターンは多彩 篩状型 (スイスチーズ様) 最多
治療	完全摘出	全摘出術、眼窩内容除去術、重粒子線治療
浸潤傾向		非常に強い、頭蓋内浸潤
局所再発	不完全摘出で局所再発、多発病変	多い
遠隔転移		骨転移、肺転移、リンパ節転移
生命予後		不良

2. 脈管系腫瘍

静脈奇形(海綿状血管腫)、リンパ管奇形(リンパ管腫) VS 孤立性線維性腫瘍

	静脈奇形 (海綿状血管腫)	リンパ管奇形 (リンパ管腫)	孤立性線維性腫瘍
悪性度	良性	良性	中間悪性、悪性転化あり
病態		リンパ管周囲の血管から嚢胞内部に出血	
背景	画像検査で偶然発見		
好発年齢		10歳までが多い	
自覚症状		突然の発症、急性増悪	
好発部位	筋肉内		
単純MRI		血液とリンパ液との鏡面形成 (fluid-fluid level)	
造影MRI			強い増強効果、ときに flow-void
ダイナミックMRI	噴水状の染み出し、遅い増強効果 (濃染遅延)		速い増強効果
脳血管造影			腫瘍栄養血管は眼動脈、外頸動脈の枝
病理組織			細く枝分かれする血管腔である (雄) 鹿角様血管 (stag horn appearance)
緊急度		緊急手術もあり	
治療	完全摘出	可及的切除、術後再出血あり	完全摘出、大出血の可能性あり、術前に腫瘍栄養血管塞栓術
浸潤傾向			頭蓋内浸潤
局所再発			不完全摘出で多い
遠隔転移			不完全摘出で肺転移、骨転移
生命予後			比較的良好

おわりに

眼形成眼窩外科は、おかげさまで2023年4月に7周年を迎えます。これもひとえに、皆様のお力添えのおかげでございます。心から感謝申し上げます。

また、近隣の医療機関におかれましては、多数の患者さんをご紹介いただきまして、誠にありがとうございます。

『眼形成眼窩外科』は限られた狭い領域ですが、当科で扱う疾患は他科領域とも密接に関係しています。群馬県内の医療機関に限らず、院内外の様々な診療科と病診連携を深めて、患者さんのために、より良い診療を行えることを切に願っております。

至らぬ点が多く、ご迷惑をおかけすることも多々あると存じますが、今後も地域の患者さんのお役に立てるよう精進して参りますので、より一層のお力添えを賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

叙勲受章のお知らせ

このたび、当院の元名誉院長 金澤 紀雄 先生が、長年にわたり
国立病院機構の発展に尽力した功績を評価いただき、「瑞宝中綬章」を
受章されました。

この慶事は当院といたしましても誠に慶ばしいものであり、心より
お祝いするとともに、ご報告させていただきます。

2023年2月吉日

病院長 小川 哲史



前列 左側 小川病院長 / 前列 右側 大作 麻紀子 様 (金澤 紀雄 先生のご息女)
後列 左側 石橋事務部長 / 後列 右側 後藤管理課長

麻酔科の紹介

麻酔科部長 柳田 浩義

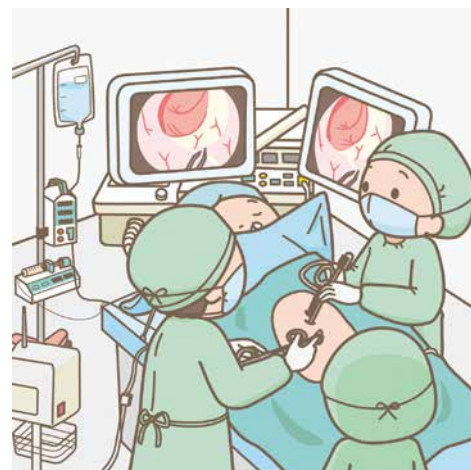
高崎総合医療センターの麻酔科は現在10名の常勤医師がおり、年間3,200件以上の手術の麻酔を担当するほかに、集中治療にも関わっています。

さて、ある人が手術が必要になったとします。手術を挟んで、術前、術中、術後の期間を合わせて周術期と言いますが、我々は周術期を通して患者さんと接しています。

まず手術日の2週間くらい前に麻酔科外来を受診して、心臓や肺、肝臓、腎臓などが手術、麻酔に耐えられるかどうかの評価をうけていただくほかに、麻酔はどのように行われるか、麻酔を受けるにあたって生じる可能性のある合併症などの説明を聞いていただきます。

手術当日は外来で評価した所見をもとに計画した麻酔が施行され、手術がおこなわれます。患者さんが麻酔を受ける際には、麻酔から醒めるだろうかとか、麻酔がきれたあとの傷の痛みが心配だなどと、いろいろな不安をもたれると思います。私たちは安全で質の高い麻酔を提供できるように日々、心がけています。麻酔がきれたあとの痛みや吐き気に対して、いろいろな方法で対処しています。

最後に、手術翌日にベッドサイドに訪問して、麻酔上の問題が生じていないかを確認して、麻酔科としての業務は終了になります。



生体にとって、正常な生命活動を脅かす外的刺激を侵襲（しんしゅう）といいます。胃を全部摘出したり、片肺の3分の1を摘出したり、手術は生体にとって、大きな侵襲です。麻酔はただ眠らせるだけでなく、そういった侵襲を制御して生体を守る事が麻酔の本質だと考えています。大手術を受けても、翌日にはなんとか自力で歩行が可能です。これには麻酔科の果たす役割が大きく関わっているのです。最近は麻酔学は周術期医学とか侵襲制御医学としてとらえられています。

患者サポートチーム会 のご紹介



医療社会事業専門員 後藤 雅美

当院では、入退院支援に関する様々な取り組みや課題等について検討・協議する場として、毎月1回「患者サポートチーム会」を開催しています。本会は、医師、看護師（病棟や外来等）、薬剤師、理学療法士、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー、事務職員等の多職種で構成され、2022年度は「患者・家族の安心・納得した入院生活、退院後のQOLの向上を目指した入退院支援を実施する」を目標に活動しています。

具体的な活動内容としては、入退院支援に関する取り組みの共有や各部門より提供された事例をもとに入退院支援に関する課題等について多職種で事例検討を行っています。また、「もしバナゲーム」を通して、個人の死生観や終末期に望むことについて自身の言葉にして伝え多職種で共有することで、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）について考える活動も行っております。

各職種がそれぞれの専門性を活かし、患者さんやそのご家族等が安心して当院で治療を受けながら、ご自身が望む生活を送ることができるよう、支援の質の担保・向上のため今後も活動していきます。

患者サポートチーム会 2022年度活動内容



- 4月 今年度の活動について
- 5月 令和4年度診療報酬改定について
- 6月 ACPについて考える：もしバナゲーム
- 7月 ソーシャルワーカーの役割・業務について理解を深めよう
- 9月 在宅支援の実際を知ろう
- 10月 事例検討：看護師より事例提供
- 11月 事例検討：リハビリ部門より事例提供
- 12月 ACPについて考える：もしバナゲーム
- 1月 事例検討：栄養科より事例提供
- 2月 事例検討：薬剤部より事例提供
- 3月 今年度の目標評価、次年度へ向けての課題共有

緩和ケアニュース



オピオイド誘発性便秘って聞いたことがありますか？

オピオイドとはがん疼痛に対して使用する

医療用麻薬やトラマドールなどの鎮痛薬のことをいいます。この鎮痛薬を使用することにより、

① 腸の運動の低下や消化酵素の分泌が抑えられるため体内に便がたまりやすくなる

② 長期間、腸に便がたまると硬い便になってしまい、さらに排泄がしづらくなる

これらのことから、オピオイドを使用している患者さんの多くに便秘が生じてしまいます。

便秘を改善する薬ってどんなものがあるの？

便秘とは本来、体外に排泄すべき糞便を十分量かつ快適に排泄できない状態のことをいいます。便秘の改善には、**決まった時間にトイレへ行く習慣**や**排泄時はやや前かがみの姿勢で便座に座る**ことにより

排泄がスムーズになるといわれています。薬としては以下のものがあります。（※当院にある薬剤名で記載しております。）



シオノギ製薬：スインプロイク錠
で便秘の治療をお受けになる
皆様へより引用

効果	薬剤名	特徴・注意点など
便に水を集めて やわらかくする	●酸化マグネシウム® ●モビコール® など	●効果発現まで少なくとも2～3日は必要 ●水分摂取が大切！ ●高マグネシウム血症のリスクあり（腎機能低下時は特に）
腸を刺激し 腸の動きを活発にする	●センノシド® ●ピコスルファートナトリウム® など	●8～10時間後に効果が現れる → 頓服に最適！ ●腹痛が生じやすい
小腸内の水分を増やし 便をやわらかくする 腸から便を排泄する 働きを高める	●アミティーザ®	●自然な排泄に近づける ●使用開始時に気持ち悪くなることがある
肛門付近で溜まって いる便を取り除く	●新レシカルボン® 坐剤 ●グリセリン浣腸® など	●効果はすぐに現れる

オピオイドによる腸への影響を防ぐ薬剤にスインプロイク® があります。

効果	薬剤名	特徴・注意点など
鎮痛作用には影響せず 便秘を改善する	●スインプロイク®	●1日1回内服 ●内服後5時間ほどで効果が得られることが多い ●内服開始時、下痢が生じやすい



排泄の状況や出しやすさなど、人それぞれ異なります。

気になることがあれば、医療スタッフへお声がけください。

「疼痛緩和内科」ではこのような便秘や痛みでつらい症状に対応しております。

受診希望の際には、主治医と相談の上受診をお願いいたします。

リハビリテーション室だより



ストレッチ

理学療法士長 眞道 幸江
作業療法士長 石塚 裕大

ようやく寒い冬から、暖かな春の息吹を感じるようになってきました。皆さんの体調はいかがですか？ 春は、明るい陽射しとともに新生活のスタートなど希望を感じる季節ですが、一方で環境の変化や花粉症などで疲れがたまり、ストレスを感じやすい時期でもあります。大きく体調を崩してしまう前に、いつもより早く寝たり、軽く体を動かしたり、美味しいものを食べたり、ゆっくりと湯船につかったりすることで調子を整えることが大切です。運動にはネガティブな気分を発散させたり、こころと体をリラックスさせて睡眠リズムを改善させたりする作用があります。

今回は、体調を整える有効な手段のひとつとして手軽にできるストレッチを紹介したいと思います。

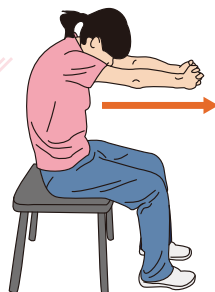
ストレッチのポイント



- 痛くなってしまうほどではなく、「気持ちいい」と感じるくらいでキープしましょう。
- 呼吸はとめずにゆっくりと息を吐くことを心がけましょう。
- 反動を付けずにゆっくりとした動作でおこないましょう。
- 1回20～30秒2セットが目安です。
- 体調と相談をしながら無理せずおこないましょう。

肩甲骨と背中ストレッチ

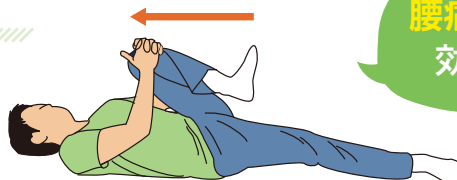
- ① いすに座り、胸の前で両手を合わせて指を組みます。
- ② 顎を引いて下を向いた状態で腕を前方へ伸ばします。



肩の付け根や
背中の緊張緩和に
効果があります。

腰とお尻のストレッチ

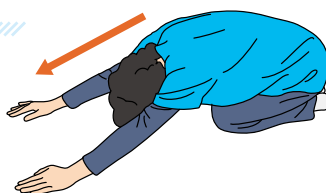
- ① 仰向けに寝転びます。
- ② 膝を抱え込んで胸に近づけるようにお尻と腰を伸ばします。



腰痛の予防や緩和に
効果があります。

背中と肩のストレッチ

- ① 膝を揃えて正座になります。
- ② 下を向いてお腹を膝に近づけるように両腕を前方へ伸ばします。



背中の筋肉を緩め、
肩こりの改善にも
効果があります。

無理をせず、自分のからだに「気持ちいい」をキーワードに続けてみましょう！





全日本はちみつ協同組合と日本養蜂協会が、

1985年に語呂合わせを元に、**3月8日を「ミツバチの日」**と決めました。

同時に、**8月3日を「はちみつの日」**と決定しています。

また2017年に国連が国際デーの一つとして「**世界ミツバチの日**」を**5月20日**に制定しています。



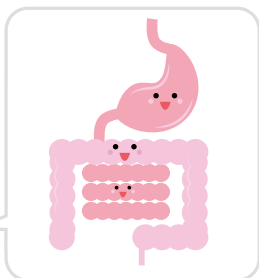
ビタミンや ミネラルが含まれた 天然の甘味料

ミツバチは、はちみつだけでなく、花粉も集めて巣に持ち帰ります。そのため、はちみつ1gの中には3～20万個もの花粉が入っていると言われています。その花粉には、たんぱく、ビタミン、カルシウム、カリウム、鉄など、多くのミネラルが含まれています。



砂糖の1/3の容量で ほぼ同じ甘さ、 エネルギーは 砂糖よりも抑えめ

はちみつ小さじ1杯強と、砂糖大さじ1杯が、ほぼ同じ甘さになります。また、はちみつは100g当たり303kcal、上白糖は100g当たり384kcalです。はちみつは砂糖より約15%エネルギーが抑えめの甘味です。



消化吸収に優れ、効率よくエネルギーとなる

はちみつの主成分は果糖とブドウ糖で、これ以上分解する必要のない単糖類です。ご飯やパンなどの糖質が体内でエネルギーとして使われるためには、分解した後に消化吸収されますが、はちみつは分解が必要ないのですぐにエネルギーとして使うことができます。そのため、胃や腸に負担がかかりにくく、疲れた時や運動中のエネルギー補給にも向いています。

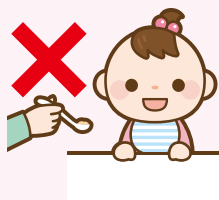


注意すること



はちみつは1歳を過ぎてから

はちみつには、ボツリヌス菌という細菌が入っていることがあります。1歳未満の乳児はまだ腸内細菌の環境が整っていません。そのため、ボツリヌス菌の混入する食品を摂ると腸の中で菌が増殖し、毒素が生産され、乳児ボツリヌス症を発症することがあります。菌と毒素は加熱しても死滅しにくいので、1歳を過ぎるまでは食べさせないようにしましょう。1歳以上になると抵抗力ができるため、食べても大丈夫です。



もちろん摂取は適量を

体に良い成分が含まれているとはいっても、たくさん摂ればいいというものではありません。糖質の摂り過ぎは肥満などの生活習慣病にも繋がる恐れがあるので、1日大さじ1杯程度を目安にしましょう。



相談支援センターのご案内

相談支援センターでは、入院・外来を問わず、患者さんやご家族の心配事・お困りごとについて、専門の相談員（看護師、ソーシャルワーカー）がお話を伺い、支援させていただきます。お気軽にご相談ください。

相談窓口

例えばこんなとき

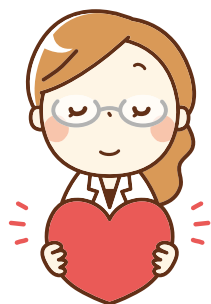


- 診療や看護に関すること
- 医療費や支払いに関すること
- 退院に関すること
- 接遇に関すること など
- 医療安全に関すること

別館1階、患者サポートセンター（15番）
受付時間 平日 8:30～17:15

がん相談 支援センター

例えばこんなとき



- 今後の検査や治療のことが不安
- 緩和ケアに関する情報を知りたい
- セカンドオピニオンについて相談したい
- 介護保険など在宅ケアに関することを相談したい
- 仕事はどうしたら良いか など

電話相談の場合、「がん相談希望」とお伝えください。

027-322-5017（がん相談直通電話）



地域医療連携登録医 のご紹介

地域医療連携登録医の皆さまと
パートナーシップを組んで診療に取り組んでいます。

宇都木医院

院長あいさつ

当院は2004年の開業以来、一人ひとりの方になるべく丁寧な診療を行いたいと考えております。今後も、信頼される医療機関でありますよう、スタッフ一同努めてまいりたいと考えております。お気軽にご来院ください。

宇都木医院

院長

宇都木 敏浩



診療科・病院案内

内科・糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前(9:00~12:00)	●	●	●	△	●	●*	△
午後(15:00~18:00)	●	●	●	●	●	▲*	△

群馬県高崎市西国分町139-3 TEL: 027-372-1404

▲:土曜の午後は14:00~17:00です / ※第2、第3土曜日は休診です

当院では、糖尿病や他の生活習慣病（高血圧、高脂血症、痛風、睡眠時無呼吸など）は長期的視野にたって診療させていただいております。糖尿病に関しては、眼科専門医による眼底検査、管理栄養士による栄養指導に加え、専門スタッフによるフットケア外来や人工透析予防のためのプログラムによる指導など、専門的指導も充実してきました。リブレに代表される持続血糖測定機器による管理、一型糖尿病患者さんが中心ですがインスリンポンプ治療の導入、管理も行えるようになりました。

周東クリニック

院長あいさつ

前橋市で元総社町に夫婦で開業しました。泌尿器科・皮膚科それぞれの専門医が丁寧に診療致します。地域の皆様、患者さん達に愛されるクリニックを目指して頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



周東クリニック

院長

周東 孝浩

副院長

周東 朋子



診療科・病院案内

泌尿器科・内科・皮膚科・美容皮膚科

内 泌 尿 器 科	診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
	午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	△
	午後(15:00~19:00)	●	●	△	●	●	△	△
美 容 皮 膚 科	診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
	午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	△	●	△
	午後(14:30~17:30)	●	●	△	●	●	△	△

群馬県前橋市元総社町1200-1 TEL: 027-280-5550

※【美容皮膚科】をご希望の方はお電話にてお問い合わせください。

当院では患者さんの悩みにこたえ、不安を取り除き、快適に生活ができるよう患者さんのライフスタイルに合わせ、なるべくストレスが少なく、病気を忘れられるような治療をサポートをしたいと考えています。お気軽にご相談ください。

セカンドオピニオンのご案内

当センターではセカンドオピニオン外来を
実施しております。
概要につきましては以下のとおりです。



対象患者さん

- 現在当センター以外の医療機関で診療を受けている患者さん、ご家族
- 現在の主治医（他医療機関）の診断及び治療方針について、当センター医師に参考意見を求め、患者さんご本人が自らの疾患をより理解し適切な診療を選択する等の為に、セカンドオピニオン外来の活用を望む方
- 主治医（他医療機関）からセカンドオピニオンを目的とした紹介状及びフィルム等の検査資料を当院に提供可能な患者さん、ご家族であることを要します（主治医にセカンドオピニオンを受けるための紹介状等をお願いすれば対応してもらえます）
- 相談者をご家族の場合は、原則として患者さんの同意を得た場合といたします

実施診療科

【各科の専門医が対応いたします】

内科、精神科、呼吸器内科、消化器内科、心臓血管内科、小児科、外科
乳腺・内分泌外科、心臓血管外科、脳神経外科、呼吸器外科、産婦人科
泌尿器科、眼科、放射線診断科、放射線治療科、歯科口腔外科



予約方法

完全予約制 代表電話：027-322-5901

※代表にお電話を頂き、『セカンドオピニオン係』とお申し付け下さい

【受付時間】 月曜～金曜 8時30分～17時の間

※精神科の受付時間は 月曜～金曜 8時30分～12時迄 となります

※事前にご予約電話を受け付け、担当専門医と日程調整を行った後に折り返し
当センターより連絡させていただきます

外来時間

セカンドオピニオン外来時間（診療科によって曜日は異なります）

月曜～金曜 13時30分から15時30分の間で調整

費用

30分以内 5,500円(消費税込み)

30分以上 11,000円(消費税込み)

セカンドオピニオンとは

セカンドオピニオンとは現在の自分の病状や治療方針について他の医師の意見を求めることをいいます。医療が進歩してさまざまな治療法が生まれています。

その結果、医師によって病気に対する考え方が違うことや、病院によって医療技術や診療の質に差があることも考えられます。治療法について具体的な比較ができ、より適した治療法を患者さん自身が選択することができます。

当センターでは、よりよい治療法を患者さん自身が選択できるように、セカンドオピニオンを積極的にお勧めしております。

セカンドオピニオン 外来担当表

科 名	医師名	専 門	曜 日
内 科	佐藤 正通	内科全般、血液内科	火
精 神 科	井田 逸朗	がんのメンタルヘルス	木
呼 吸 器 内 科	中川 純一	呼吸器全般	火、金
消 化 器 内 科	長沼 篤 増田 智之	消化器病一般、肝臓病 食道、胃、大腸	随時
心 臓 血 管 内 科	広井 知歳 太田 昌樹 福田 延昭	狭心症・心筋梗塞の治療（カテーテル治療） 不整脈一般 心不全、弁膜症	金 水 木
小 児 科	五十嵐 恒雄	小児科全般・未熟児・新生児	水
外 科	坂元 一郎	消化器外科全般	水
乳 腺・内 分 泌 外 科	鯉淵 幸生 高他 大輔	乳がん全般・甲状腺外科 乳がん全般・甲状腺外科	第1・3・5週 金（午前） 随時
心 臓 血 管 外 科	小谷野 哲也	心臓血管の外科治療	火、木、金
呼 吸 器 外 科	伊部 崇史 高坂 貴行	肺がん、縦郭腫瘍、呼吸器外科全般 肺がん、縦郭腫瘍、呼吸器外科全般	木 火
脳 神 経 外 科	田中 志岳 笹口 修男 佐藤 晃之	脳腫瘍 水頭症、脳外科一般 血管障害	月 木 金
産 婦 人 科	伊藤 郁朗	婦人科腫瘍	月、火、金
泌 尿 器 科	柴田 康博	泌尿器科全般	火
眼 科	土屋 明	眼科全般（眼腫瘍を除く）	水、木
放 射 線 診 断 科	根岸 幾 佐藤 洋一	画像診断CT・MR中心 画像診断CT・MR中心	木 火
放 射 線 治 療 科	永島 潤	悪性疾患の放射線治療	
歯 科 口 腔 外 科	稲川 元明 薬師寺 孝	口腔顔面痛 口腔外科全般、顎変形症、インプラント	火、水、木、金 月、火、木、金

外来診療担当表

当センターは、地域医療支援病院として運営しております。
かかりつけ医の先生からの紹介状をご持参願います。

	月	火	水	木	金
総合診療科・内科	佐藤 正通 飯塚 亮	佐藤 正通 植原 大介	(真下 大和) (予約のみ)	佐藤 正通 飯塚 亮 (合田 史) 午後：予約専門外来	佐藤 正通 植原 大介 (予約のみ)
栄養食事指導外来		佐藤 正通 午後			
内分泌代謝内科	渋沢 信行	新井 茉莉 (植原 良太)	植原 正也 新井 茉莉	渋沢 信行 午後	渋沢 信行 植原 正也
神経内科	椎名 葵 (池田 雅美) 午前	平柳 公利	菊池 雄太郎 平柳 公利 初診のみ	丸山 琴音	清水 一輝
呼吸器内科	中川 純一 神山 花凜 午前	細野 達也 内田 恵	田口 浩平 黒岩 裕也	中川 純一 板井 美紀	細野 達也 内田 恵
消化器内科	長沼 篤 安岡 秀敏 上原 早苗 都丸 翔太 (石原 弘) 午前	星野 崇 鈴木 悠平 佐野 希望 都丸 翔太 午前	柿崎 暁 安岡 秀敏 増田 智之 成清 弘明 (石原 弘) 午前	長沼 篤 増田 智之 鈴木 悠平 (工藤 智洋) 第2, 4週午後	星野 崇 佐野 希望 鍋木 琢也 古澤 愛 古市 望 (岡野 祐大) 第1, 3, 5週午前 第2, 4週午前 午後
上部内視鏡検査	星野 / 増田 / 成清	安岡 / 増田 / 鍋木	上原 / 佐野 / 都丸	上原 / 佐野 / 都丸	長沼 / 鈴木 / 岡野
心臓血管内科 (循環器)	太田 昌樹 村田 智行 大駒 直也 午前：通常 / 午後：不整脈外来 第1, 3週午前	小林 洋明 高橋 伸弥 午前	広井 知歳 太田 昌樹 羽鳥 直樹 午後：不整脈外来 午前	福田 延昭 高橋 洋右 千吉 良彩花 羽鳥 直樹 午前	太田 昌樹 小林 紘生 柴田 悟 第2, 4週午後：ペースメーカー外来 午前：通常 / 午後：不整脈外来 午前
新患外来 (午前)	高橋 伸弥	柴田 悟	村田 智行	羽鳥 直樹	小林 洋明
心不全予防外来		第2・第4午後			
精神科	井田 逸朗 山崎 雄高 午前	井田 逸朗 山崎 雄高 午前	井田 逸朗 山崎 雄高 午前	井田 逸朗 山崎 雄高 午前	井田 逸朗 山崎 雄高 午前
小児科	五十嵐 恒雄 内田 亨 御任 紫野 (荒川 篤康) 午後	五十嵐 恒雄 倉田 加奈子 坂本 康大 (神尾 綾乃) 午後第1, 2, 3, 5週のみ 第4週午後	五十嵐 恒雄 倉田 加奈子 佐藤 幸一郎 (滝沢 琢己) 午後第2, 4週のみ <乳児健診> 午前	倉田 加奈子 植原 実紅 柴塚 拓巳 (西澤 拓哉) (岩脇 史郎) 午後	五十嵐 恒雄 佐藤 幸一郎 永井 裕介 (浅見 雄司) 午後第1, 2, 4, 5週のみ 第3週午後のみ
小児外科		(西明・高澤慎也) 第4週午後	(西明・高澤慎也) 第1, 3週午後		
外科 (消化器)	坂元 一郎 田中 成岳 午前：通常 / 午後：肝胆脾専門外来 午前：通常 / 午後：食道専門外来	小川 哲史 星野 万里江 小川 哲史 午前	岡田 幸士 生方 泰成 午前：通常 / 午後：上部消化器専門外来	平井 圭太郎 牛久保 陸生 午前：通常 / 午後：肝胆脾専門外来	宮前 洋平 井田 晃頌 午前：通常 / 午後：下部消化器専門外来
栄養サポート外来					
禁煙外来					
ストーマ外来			第2, 4週午後・予約	予約	

1 外来診療受付時間

8:30～11:00迄 (予約の場合は最終予約時間まで)

※再来受付機は8:00から受付しています

- 紹介状をお持ちの方、紹介事前予約の方は、1番：紹介状をお持ちの方・地域医療連携窓口で受け付けております。
- 当センター受診にはかかりつけ医の先生からの紹介状をご持参ください。紹介状をお持ちでない方は、診察をお受けできない場合や、長時間お待ちいただく場合がございます。
- 受診時にはお薬手帳、薬剤情報提供書または飲んでいるお薬をご持参ください。

2 休診日 土、日、祝日、年末年始

- 学会等により、休診または医師が交替する場合があります。院内掲示をご覧ください。



地域医療支援・
連携センターから
地域の先生へお願い

当センターへの紹介の際は、
地域医療支援・連携センターを通した
事前予約にご協力下さい。

令和5年3月1日現在

	月	火	水	木	金
泌尿器科	井上雅晴 井上聰太 午前	栗原聰太 柴田康博 午前	交代制	柴田康博 井上雅晴 午前：通常/午後：不妊外来	交代制
疼痛緩和内科	田中俊行	田中俊行	田中俊行	田中俊行	田中俊行
乳腺・内分泌外科	鯉淵幸生 徳田尚子 午前	鯉淵幸生 高他大輔 午前	鯉淵幸生 高他大輔 午前	(荻野美里) (田邊恵子) 第2、4週午後 第1、3、5週午後	高他大輔 徳田尚子 午前 第1、3、5週午前
心臓血管外科	<手術日>	交代制 午後	<手術日>	小谷野哲也 羽鳥恭平 午前・予約 午後	茂原淳 午前
呼吸器外科	<手術日>	伊部崇史 高坂貴行	<手術日>	伊部崇史 高坂貴行	<手術日>
整形外科	荒 毅 信太晃祐 遠藤史隆	大澤敏久 齋藤健一 加地卓万	荒 毅 信太晃祐 一ノ瀬 剛 加地卓万	新井厚 遠藤史隆 <手術日>	大澤敏久 齋藤健一 一ノ瀬 剛
形成外科	<手術日>	中村英玄	中村英玄	中村英玄	交代制
脳神経外科	田中志岳 (井上千鶴) 午前	笹口修男 上原顕仁 午前	<手術日> 上原顕仁 午前	笹口修男 上原顕仁 午前	佐藤晃之 上原顕仁 午前
皮膚科		(茂木精一郎) 第2、4週午前	西尾麻由 午前	西尾麻由 午前	西尾麻由 午前
産婦人科	伊藤郁朗 黒住未央 東 杏莉	青木 宏 黒住未央 大枝涼平	<産後健診>	峰村 成 (金井眞理) 午前	伊藤郁朗 青木 宏 東 杏莉
遺伝性腫瘍外来				伊藤郁朗	
眼科	土屋 明 紹介・予約	土屋 明	土屋 明	土屋 明	土屋 明
眼形成眼窩外科	笠井健一郎 <手術日>	笠井健一郎 <手術日>	笠井健一郎	笠井健一郎 <手術日>	笠井健一郎
耳鼻いんこう科	高橋克昌 岡宮智史	岡宮智史	<手術日>	高橋克昌	高橋克昌 岡宮智史 午前
放射線治療科	永島 潤 大高 建	永島 潤 大高 建	永島 潤 大高 建 弓崎 晃 午前	永島 潤 大高 建	永島 潤 大高 建 富澤建斗 午前
歯科口腔外科	柴野正康 紹介・予約	<手術日>	薬師寺 孝 紹介・予約	薬師寺 孝 柴野正康 紹介・予約	<手術日>
新患外来	薬師寺 孝 紹介・予約		柴野正康 紹介・予約	交代制	
歯科（歯科麻酔） 摂食嚥下・口腔ケア外来	稲川元明 木村将典 倉持真理子 第1、3、5週のみ、紹介・予約 紹介・予約 紹介・予約	稲川元明 倉持真理子 (荒井亮・辻野啓一郎) 紹介・予約 紹介・予約 第2、4週のみ、紹介・予約	稲川元明 木村将典 倉持真理子 紹介・予約 紹介・予約 紹介・予約	稲川元明 木村将典 紹介・予約 紹介・予約	稲川元明 倉持真理子 紹介・予約 紹介・予約

() の医師は非常勤です。

3 予約について

当院は「医療機関からの紹介患者事前予約制」をとらせていただいております。

医療機関様にはお手数をおかけしますが、予約の際には「事前予約申込書」に必要事項を記載し、地域医療支援・連携センターへFAXにてご依頼ください。折返しお電話で予約日時の連絡をさせていただきます。

※分娩希望についてはこの限りではありません。

※心臓血管内科は平日8:30～11:00までに紹介状を持参のうえ来院していただきますと当日受診が可能です。

※消化器内科で早めの対応が必要な患者さんは平日11:00～15:00までに紹介状を持参のうえ来院していただければ対応させていただきます。（予定での紹介が可能な患者さんは地域医療支援・連携センターを通しての予約をお願いします。）

4 連絡先

高崎総合医療センター内 地域医療支援・連携センター

医療機関専用ダイヤル：027-322-5835 《平日 8:30～18:30／土曜日 8:30～17:15》

FAX：027-322-5925 《FAXは24時間受け付けています。お返事は翌営業日になります》

英雄の決断

COLUMN

院長閑話

vol.24



病院長 小川 哲史

ロシアのウクライナ侵攻から1年が経過しました。これまで双方の兵士は計30万(ロ:20万、ウ:10万)人、民間人2万人以上の死傷者が推定されていますが、一向に戦争終結の見通しが立ちません。それどころか核爆弾の使用や第3次世界大戦の勃発までが危惧されています。

侵攻1年に合わせた国連総会では、ロシアの完全撤退に賛成した国は141か国で、反対が7か国、棄権が中国やインド、南アフリカなど32か国でした。「多数の国がロシアを非難した」との報道もありますが、これまでのロシア兵による拷問や虐殺、病院やインフラ、原発までも攻撃するなど戦争であっても人道に許されない行為に対して、国際社会が満場一致で反対できないことに苛立ちと虚しさを感じます。経済制裁も期待したほど効果がないようですし、改めて国家、特に大国のエゴと資源大国の経済的な強靱さを知らされました。また自由と民主主義という普遍的と思っていた価値観にも確信が持てなくなります。今後、プーチンやゼレンスキーなどいわゆる国家のリーダー、英雄は、どのように停戦や戦争終結の決断を下すでしょうか。

戦争におけるリーダーの決断というとすぐに思い浮かぶのが、戊辰戦争における越後長岡藩の筆頭家老の河井継之助です。司馬遼太郎が「峠」と「英雄児」という2つの小説で描いています。一昨年には役所広司主演で映画化もされました。

河井継之助は1827年、長岡生まれ。藩校で武芸や儒学を学んだ後、江戸や長崎などの西国に遊学しました。また備中松山の陽明学者、山田方谷に財務を含めた藩政改革を学ぶなどして、家老となつてからは藩の刷新、近代化に取り組みます。ガトリング銃など当時最新の兵器で長岡藩を武装し、幕府側にも薩長側にもつかず武装中立をめざします。あの幕末の混乱期に際立った広い視野と見識を持ち、それを合理的かつ先進的に実践しました。何とか官軍との戦争を回避しようと“小千谷談判”に臨みますが、決裂し、結局は勝ち目のない北越戦争に突入します。一時は奇襲により官軍を退けますが、時勢に乗る大群の前に敗れ、継之助自身も膝に銃弾を受け重傷を負います。会津へ落ちのびる途中で戦傷が悪化し、茶臼に付されました。「八十里 腰抜け武士の 越す峠」という自嘲の句が残っています。

長岡藩は7万石の小藩で「常在戦場」を藩風とする徳川幕府の譜代大名でしたが、会津のように薩長との怨恨はありません。薩長は錦の御旗のもと官軍として進軍し、徳川慶喜はひたすら恭順し江戸は無血開城されています。このような状況の中、長岡が火の海になり多くの武士や領民が死傷することを覚悟のうえで、継之助は官軍には屈服せず最後は幕府譜代の長岡藩の武士として戦争を決断します。まさに“最後のサムライ”としての生涯を全うし、小説や映画では英雄として描かれています。しかし、郷土を焼け野原にし、国を滅ぼした人物として生涯にわたり恨む人も多く、長岡では今でも評価が分かれているようです。英雄とは何か、どうあるべきか、を考えさせられます。

その後の長岡藩は逆賊の汚名のもと辛酸をなめますが、山本有三の戯曲“米百俵”で知られるように教育に力を入れ、焦土と飢餓のなか数々の人物を輩出します。太平洋戦争開戦時の連合艦隊司令長官、山本五十六も長岡出身です。山本も米英との戦争には反対していましたが、結局はその意に反し、敗戦濃厚な戦争に突入しました。これも同じ長岡出身者としての何かの因縁、宿命でしょうか。

蛇足ですが、映画「峠」では41才で死んだ河井継之助を、65才を過ぎた役所広司が演じました。名優による名演技でしたが、少々無理があったように感じました…

(3月3日)

INFORMATION

行事などのお知らせ



高崎総合医療センター
公式Facebook

●第34回地域連携症例検討会 『脳神経外科・神経内科領域 疾患の診断と治療の連携』

日時：2023年4月10日(月) 18:45～20:00

演者：高崎総合医療センター

脳神経外科 笹口 修男

神経内科 平柳 公利

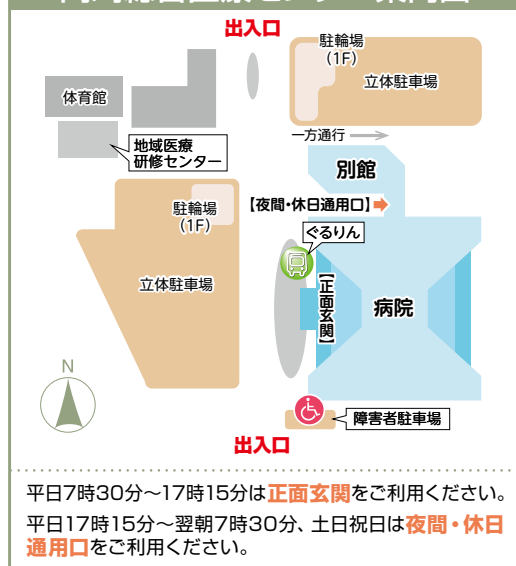
対象：医療従事者

高崎総合医療センターよりWEB配信

※申し込み必要



高崎総合医療センター案内図



編集室より

登録医の先生方からのご寄稿・ご意見をお待ちしております。
地域医療支援・連携センターまでご連絡をお願い致します。

電話 027-322-5835 (医療機関専用ダイヤル)



独立行政法人・国立病院機構

高崎総合医療センター