

たかそう 連携だより

地域の先生方と
高崎総合医療センターを結ぶ

2022年発行
第188号
9月号

高崎まつり

第26回地域連携症例検討会 2~3

産婦人科部長 伊藤 郁朗
放射線治療科部長 永島 潤

診療科紹介 脳神経外科 4

脳神経外科部長 笹口 修男

医療安全管理室の活動 5

医療安全管理係長 鈴木 舞

診療放射線科だより 6

薬剤部だより 7

栄養だより 8

緩和ケアニュース 9

医師紹介コーナー 10

地域医療連携登録医のご紹介 11

セカンドオピニオンのご案内 12~13

外来診療担当表 14~15

院長閑話/行事などのお知らせ 16

提供：患者サポートセンター 副センター長 鈴木 伸代

●地域医療支援病院 ●がん診療連携拠点病院

独立行政法人国立病院機構
高崎総合医療センター



〒370-0829 群馬県高崎市高松町36

代表 (TEL) 027-322-5901

URL <https://takasaki.hosp.go.jp/>

地域医療支援・連携センター(医療機関専用ダイヤル)

(TEL) 027-322-5835

(FAX) 027-322-5925

【理念】

患者さんから信頼される病院を目指します

【基本方針】

- 常に患者さん本位の医療を心がけます
- 研鑽に励み、安全で良質な医療を提供します
- 医療連携を積極的に推進し、地域医療に貢献します
- 良き医療従事者の育成に努めます
- 臨床研究を推進します
- 健全な病院経営を行います

【看護の理念】

人間の尊厳を大切にし、専門的な知識、技術を持ち、心のかもった看護を提供します

【患者さんの権利を守ります】

- 誰でも良質で安全な医療を受ける権利があります
- 患者さんの人格や価値観が尊重され、医療提供者との相互協力のもとで医療を受ける権利があります
- 病気、治療等について、十分な説明を受ける権利があります
- 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります
- 病気等について十分な説明を受けたうえで、自分の意志で検査や治療方法を選択したり、他の医療機関を選択する権利があります
- 医療情報に関する個人のプライバシーが守られる権利があります

第26回 地域連携症例検討会

産婦人科領域疾患の 診断治療の連携

産婦人科部長
伊藤 郁朗



7月19日地域連携症例検討会を開催しました。今回は、地域の登録医の先生方から紹介の3症例を報告、検討しました。

症例① 子宮頸癌に対して、同時化学放射線治療を行った症例について報告しました。現在は、進行癌について放射線治療施行中にシスプラチンを併用する治療法が推奨されています。子宮頸癌の放射線治療には、外部照射と腔内照射を組み合わせる必要がありますが、県内で腔内照射可能な施設は、当院含め3施設で、西毛地区では当院のみでありこれまでも多くの症例を治療してきました。また、近年では通常の腔内照射に加え、線量分布の適正化を図るために針を直接腫瘍内に穿刺する組織内照射を併用することも多くなってきています。この症例についても組織内照射を施行し、その詳細を放射線治療科部長の永島から登録医の先生方に説明させていただきました。現在まで再発なく経過しています。

症例② 産後の弛緩出血に対して、血管内治療（子宮動脈塞栓）を画像診断科の医師と行い、無事治療した症例を報告しました。産後の出血は、予期できないことが多く、産後の出血量や子宮の状態で判断せざるを得ません。今回の症例も近隣の登録医の先生から産後の弛緩出血で多量出血しているということで救急搬送になりました。当院到着後、輸血などを行い全身状態を改善しつつCT検査を行い、出血原因の血管を確認し、引き続いて画像診断科の医師による動脈塞栓を行い無事止血して、1週間程度で退院可能であった症例でした。当院の画像診断科は夜間休日でもできる限り血管内治療に対応してくれるため、こういった症例の救急搬送を受け入れる我々としても非常に心強いです。

症例③ 婦人科手術にも低侵襲手術が導入されるようになりました。子宮体癌についても、1A期と診断した場合には、腹腔鏡手術が保険適用で施行可能となりました。当院でも導入後約4年が経過しています。今回は、登録医の先生から紹介の症例について、術前の診断から、手術、術後のフォローアップまでの経過を報告しました。手術は、腹腔鏡下に子宮全摘、両側付属器摘出、骨盤リンパ節郭清を行っています。開腹で同様の手術を施行した場合には、10日前後の入院が必要となりますが、腹腔鏡手術の場合には6日程度の入院で、術後の疼痛なども軽微であり早期に日常生活へ戻ることができます。

当科はこれまでも、西毛地区を中心とした婦人科癌治療および地域周産期センターとして周産期救急の受け入れなどを行ってきました。今回報告した症例のように、他科とも連携して最善の治療をするようにしています。今後も、産婦人科に関する症例がありましたら、ご紹介お願いします。

放射線治療科部長

永島 潤



婦人科腫瘍に対する放射線治療は広く行われていますが、特に子宮頸癌は早期から進行期まで根治的放射線治療の適応となりうる疾患です。早期では放射線単独療法が、進行期ではプラチナ系抗癌剤を併用した同時化学放射線療法が行われます。今回は登録医の先生からご紹介いただいた患者さんを、産婦人科と当科で協力して根治治療した症例を検討致しました。

子宮頸癌に対する根治的放射線治療は、原発巣及び骨盤リンパ節領域への外部照射と原発巣への小線源治療（腔内照射）から構成されます。腔内照射は、子宮内腔と腔に管状のアプリーターを挿入し、その後放射性同位体である小さな線源（ ^{192}Ir ）をアプリーター内部に挿入し子宮局所腫瘍に対し高線量を照射する治療法で、通常外部照射の中盤から週1回の頻度で2-4回程度繰り返して行われます。古くはX線フィルムを用いた2次元治療計画による腔内照射（2D-ICBT）が行われていましたが、2000年代に入り、CT等の3次元画像を用いて治療計画を行う3次元画像誘導小線源治療（3D-IGBT）が普及してきました。従来の2次元計画と比較して、局所制御が向上し、晩期有害事象を低減できるようになりました。しかし、3D-IGBTでも定型的なアプリーターのみではリスク臓器の線量制約のため腫瘍全体に十分な線量を投与できない症例（bulky腫瘍や不整形腫瘍など）が存在し、新たな治療法として通常の腔内照射に組織内照射針を組み合わせた組織内照射併用腔内照射（IC/IS BT）が開発されました。当院でも2020年からIC/IS BTを導入し、通常の腔内照射では腫瘍全体に十分な線量を確保できない場合や、腔内照射のみでは近接するリスク臓器の線量制約の遵守が困難な場合はIC/IS BTを行っています。

本症例ではIC/IS BTを施行し、現在まで再発なく経過していることを報告致しました。また、治療中に特殊な皮膚炎を発症したため、皮膚科の協力を得ながら治療にあたったことも紹介致しました。このように合併症の有するような症例でも、各科が協力して治療を行えるのが当院の強みといえます。

現在、県内で子宮頸癌の根治的放射線治療が施行できる施設は3病院（当院、群大病院、群馬がんセンター）のみです。がん診療連携拠点病院として地域の先生方との連携をこれまで以上に強化し、多くの患者さんに放射線治療の恩恵を享受してもらえよう努力する所存です。お困りのことがありましたらいつでもお気軽にご相談ください。今後ともよろしくお願い致します。

脳神経外科の紹介

脳神経外科部長 笹口 修男

私が2007年1月に赴任した際には脳神経外科は専門医2名で診療にあたっていました。現在は専門医5名を含め、6名で診療にあたっています。対象として脳血管障害、脳腫瘍、頭部外傷、水頭症などを含め、脳神経外科領域の疾患を広く扱っています。治療については科内での検討を行い、病状によっては群馬大学など他施設との連携を図りつつ、あたっています。

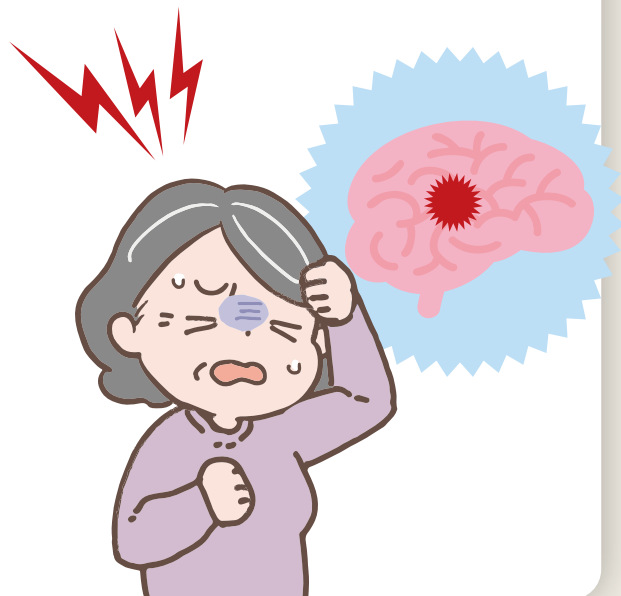
ご承知の方もいらっしゃると思いますが、別館が建ち、手術室が増設された際にハイブリッド手術室が設置されました。これは血管撮影と開頭手術が同一の手術室で行える設備となります。当院では血管内手術専門医2名おりますが、新規の機材を用いて血管内手術にもあたっています。最近の加療として脳梗塞超急性期にt-PA静注療法や機械的血栓回収術が行われております。当院では神経内科と共同し、治療にあたっていますが、血栓回収術においてはハイブリット手術室の新規機材が威力を発揮しております。また、脳動静脈奇形からの出血症例では塞栓術に引き続いての開頭血腫除去術もスムーズに行えるようになりました。

この他にも手術支援システムとしてナビゲーションシステムが導入されており、これにより摘出範囲をより正確に同定できるようになり、短時間で手術が行えるようになりました。また、穿頭術でも使用可能なエコー装置も導入され、脳室穿刺などにおいてより安全な手術が可能となっています。

また当院では以前から神経内科と共同で特発性正常圧水頭症に対する加療を行っておりますが、手術では症例にもよりますが全国的にもあまり行われていない局所麻酔下の腰椎腹腔短絡術を導入しております。

外来診療ですが、定期手術を行う水曜を除いた月から金まで通常の診療を行っています。患者さんを極力おまたせしないように予約制とさせていただいていますが、脳神経外科の対象となる疾患には緊急を要するものも多く、そういった患者さんにも対応する必要がありますので、予約外の方も診察しています。また、夜間、時間外などにおいては脳神経外科医が必ず院内にいるという状況ではありませんが、オンコール体制をとっており、救急患者に対応しています。

脳神経外科は緊急の手術が多く、加療の後、リハビリテーション目的の転院をされる方も多いと思います。当院入院中も積極的な訓練は行っておりますが、その後も積極的な訓練を行っていくことが大事と思っています。



医療安全管理室の活動

医療安全管理係長 鈴木 舞

医療安全管理室では、病院の理念である「患者さんから信頼される病院を目指す」をモットーに、信頼される医療・看護の提供ができるよう日々取り組みを行っています。今年度は「**全員で作る医療安全**」という基本方針を掲げ、医療安全管理室からの発信だけでなく、職員1人1人、各部署が、より医療安全に高い意識をもって活動をしています。医療安全管理室の主な活動内容としては、入院される患者さんが安全に医療・看護が受けられるよう環境を整えると共に、職員の医療安全に関する技術と知識の向上に努めています。

当院では患者さん参加の医療安全活動として、患者誤認防止を行っています。患者さんに名前をフルネームで名乗ってもらい生年月日も確認させていただいております。外来や入院中何度も確認させていただくこともありますが、この行動こそが医療安全の第一歩となります。病院での医療安全は医療従事者だけでなく、患者さんの協力も大切になってきますので引き続き共に安全を守っていただければと思っています。近年新型コロナウイルス感染症が蔓延し、誰が罹患していてもおかしくない現状にあります。そのため患者さんへの面会も最小限とさせていただき、ご心配やご不便をおかけしております。大切な患者さんだけでなく他の入院中の患者さんの安全を守るためにもご協力お願いいたします。直接皆様にお会いする機会はないかもしれませんが、地域の皆さんが安心して医療を受けられるよう、医療の質向上に努めて参りたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。

患者さんへのお願い

患者間違い防止にご協力をいただいております。

お申し出の際は
フルネーム（姓と名前）と生年月日をお伝えください。



医療機器共同利用のご案内

当センターで保有しています医療機器を、地域の医療機関の先生方にもご利用いただけます。患者さんの診療および治療にお役立てください。

骨密度測定のおすすめ



骨粗しょう症って？

骨粗しょう症というのは、骨が弱くなり、骨折の危険が高まる骨格の病気です。また、骨密度が低下しても、ほとんど自覚症状はありません。ただ骨粗しょう症がもとで骨折して初めて、痛みを感じたり、背中が曲がったり、寝たきりになったり、日常生活に支障を来し易くなります。

また、女性は男性と比較して骨量が少なく、閉経後にはホルモンバランスが崩れて骨密度が低下し、骨粗しょう症のリスクが高くなる傾向があります。

予防・治療は出来るの？

- 現在、予防・診断や治療のための技術や治療薬が進歩しています。
- 早い段階で骨密度の状態を把握することで、運動療法や食事療法なども取り入れ、良い効果が上げられてきた実績があります。

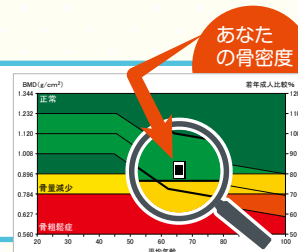
どうすればいいの？

- 問診や骨密度測定を行い、骨密度を把握しましょう。
- 骨折すると日常生活に影響を与える腰椎や大腿骨の骨密度を測定します。
- 当センターで行う骨密度測定には微量のX線を用います。骨密度検査で受ける被ばくは胸部X線検査より少ない量です。
- 測定は、ベッドに仰向けに寝ていただき約10分ほどです。検査に伴う痛みなどはありません。



検査結果について

結果の評価は、日本骨粗鬆症学会等で決められており、若年成人平均値（成人男女の骨が丈夫な人たちの平均値）からどれくらい下がっているかで、評価されます。



高崎総合医療センター

お問い合わせ

地域医療支援・連携センター

TEL 027-322-5835 FAX 027-322-5925



薬剤部だより

糖尿病

薬剤部 伊藤 瑠衣

2型糖尿病は生活習慣病の1つで、わが国でも患者数の多い身近な病気となっています。その背景として、日常生活における運動量の減少や、脂質・糖質の摂取量の増加などの食生活や生活習慣の変化があると考えられています。糖尿病が進行すると、神経や眼、腎臓などの合併症につながってしまうため、早期からしっかりと治療を行っていくことが重要です。糖尿病の治療では、食事や運動といった生活習慣の改善をはかり、必要に応じてお薬を使うことで血糖値を適切な範囲にコントロールしていきます。適切な治療を続けることで、合併症の発生を予防し健康な人と変わらない生活を送ることができます。

当院では、入院中の糖尿病患者さんを対象に糖尿病教室を開催しています。教室では、内分泌代謝内科の医師、歯科医、看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士、ソーシャルワーカーといった様々な医療スタッフから、糖尿病に関する知識を学ぶことができます。例えば、薬剤師は糖尿病の薬に関する講義を担当しており、インスリンの使い方や取り扱いの注意点、様々な飲み薬のはたらき方の違いなどについて分かりやすくお話しします。実際に教室でお話をさせていただくと、「**インスリン治療に対する誤解が解けた**」、「**自分が飲んでいる薬について知ることができた**」といった声が聞かれます。治療期間が長い方であっても、改めて糖尿病について知り、生活習慣を見直す良い機会になると思います。日頃の疑問を解消したり、同じ病気をもつ患者さん同士の意見交換の場としても活用いただいています。

また、2019年より患者さんと当院のスタッフからなる糖尿病患者会「高松糖友会」の活動も行っています。患者会では、定期的に勉強会などを開催しています。患者さん同士で交流をもつことにより、治療を続けていくモチベーションにも繋がります。当院で通院治療中の患者さんの新規加入を随時受け付けていますので、ご興味のある方はぜひ外来スタッフへお声がけください。

糖尿病教室のスケジュール（一例）

曜日	水曜日	木曜日	金曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
担当	医師	栄養士 看護師	理学療法士	歯科医師	薬剤師	医師 ソーシャル ワーカー	看護師
内容	糖尿病とは	食事のはなし ／フットケア	運動のはなし	糖尿病と 歯周病	お薬のはなし	検査と治療 相談窓口案内	日常生活の 注意

秋分の日、昭和23年の「国民の祝日に関する法律」の制定当初に定められた計9日の「国民の休日」の一つであり、「祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ」日とされています。

祝日法の制定時には、春分の日と同様に、昼夜の長さが等しい日であり、季節上の一つの区切りになるという意味で、春分の日に対応するものとして採用されました。

春分の日と秋分の日、法律に具体的な月日は定められておらず、天文学上の言葉である「春分日」と「秋分日」とされています。これについては国立天文台が毎年2月に公表する暦要項により、翌年の春分の日と秋分の日が確定します。

(引用：内閣府ホームページより)



おはぎ



秋分の日を中日とする前後7日間の秋のお彼岸には「おはぎ」がお供えされるかと思います。小豆の赤色は古くから邪気を払うものとされ、さまざまな季節の行事の料理に取り入れられてきたそうです。お彼岸に「おはぎ」がお供えされるようになったのも、魔除けの効果がある小豆と、当時は貴重だった砂糖を使った料理をお供えすることで先祖に感謝の気持ちを伝えることにつながった

と言われています。おはぎは季節によって呼び方が異なります。春のお彼岸はその時期に咲く牡丹の花に見立てて「ぼたもち」、秋は同様に萩の花に見立てて「おはぎ」と呼ばれています。また夏は「夜船（よふね）」、冬は「北窓（きたまど）」と呼ぶこともあります。また小豆は秋に収穫され、収穫されてすぐは皮がやわらかく粒あんでおいしくいただけますが、長期保存した小豆は皮が硬くなっているため、秋の「おはぎ」は粒あん、春の「ぼたもち」はこしあんで食べられていたようです。

おはぎは米、小豆、砂糖を使用するため、糖質が多いので食べ過ぎには注意が必要です。糖質の調整が必要な方は、お彼岸などの時期に限り祖先に感謝しながら食し、日常的に食べることは控えた方がよいかもしれませんね。

お食事で何かわからないことがあれば栄養相談で伺いますので、ぜひお声がけください。



引用文献・参考資料

- ・内閣府 国民の祝日について <https://www8.cao.go.jp/chosei/shukujitsu/gaiyou.html>
- ・農林水産省 うちの郷土料理 <https://www.maff.go.jp>
- ・語源由来辞典 <https://gogen-yurai.jp>

緩和ケアニュース

高崎総合医療センターの緩和ケアチームをご紹介します



緩和ケアとは
病気に伴う心と身体の痛みを和らげることです

緩和ケアチームって？



患者さんの苦痛を取り除くことを目的として作られたチームです。
このチームは、医師・看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・心理療法士・ソーシャルワーカーなどの多職種によるスタッフで構成されており、**多職種と協力しながら毎日、院内をラウンド**しています。



どんなことをしてくれるの？



痛み、だるさ、気分の落ち込み、孤独感等のつらい症状を出来る限り緩和し、**自分らしさを保ち、生活のスタイルを取り戻せる**ように、ケアいたします。



緩和ケアチーム

かんわ
緩和
ケア

当院受診の際などに身体の不調やつらさがある場合には我慢せず、**主治医**や**看護師**、**相談窓口**（患者サポートセンター 15番窓口）等にご相談ください。



医師紹介 コーナー

当センターの
医師を
紹介します！



本年4月より勤務となりました、外科 生方泰成と申します。
昨年までは群馬大学医学部附属病院で6年間上部消化管、主に胃を専門に診療を行っておりました。

当院では10年前に研修医、8年前に外科医として1年ずつ勤務しております。

出身が高崎であり、とても思い入れのある地元ですので、この病院で働けることをうれしく思います。これまで学んできたことを活かし、高崎市の中核病院である当院で地域住民の皆様や先生方のお役に立てるよう誠心誠意尽力していく所存です。

専門としては胃の病気（胃癌の手術や化学療法、胃粘膜下腫瘍など）ですが、ヘルニア、胆嚢、大腸、腸閉塞など一般外科全般も担当しております。なるべくわかりやすい説明をし、患者様に十分ご理解いただいた上で二人三脚の診療を行っていきたいと思いますので、何かありましたらお声がけ、ご相談いただければ幸いです。何卒宜しくお願いいたします。



●外科

うぶかた やすなり
生方 泰成

はじめまして、令和4年4月1日より高崎総合医療センター産婦人科に勤務させていただいております、東杏莉と申します。東京都出身で、群馬大学を卒業後、自分を医者へと育ててくれた群馬県内の地域医療に貢献することができればと思い、そのまま群馬県に残ることとしました。前橋市のJCHO群馬中央病院で初期研修を行い、2017年度に群馬大学医学部附属病院産科婦人科学教室へ入局致しました。2018年度に一度こちらに赴任し、何もできない中、各方面にご迷惑をおかけしながら、1年間勤務させていただきました。その後、群馬県立がんセンターで2年、群馬大学医学部附属病院で2年、それぞれ修行させていただき、今年度より当院へ勤務させていただけることとなりました。伊藤先生を始め、他先生方と力を合わせ、産婦人科という女性の一生に関わる分野で、地域の先生方・患者様のお役に立てるよう日々精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



●産婦人科

あずま あんり
東 杏莉

地域医療連携登録医 のご紹介

地域医療連携登録医の皆さまと
パートナーシップを組んで診療に取り組んでいます。

松原医院

院長あいさつ

群馬県高崎市にある産婦人科、皮膚科、肛門外科、内科です。
ベッド数15床ですので、分娩はもちろん治療入院もご安心ください。

松原医院
院長

松原 穰介



診療科・病院案内

産婦人科・皮膚科・肛門外科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	▲	△
午後(15:00~18:00)	●	●	●	△	●	△	△

▲ 第5土曜日は休診になります。

群馬県高崎市新保町1585-1 TEL:027-353-4103
<https://www.matsubara-ladies-clinic.com>

当院は妊婦健診、分娩をはじめ思春期から更年期まであらゆる女性の病気を診療しております。また、出産日をあらかじめ設定し日中に安全に出産できる計画出産を行っています。
関越自動車道・高崎インターよりほど近く、市内はもとより、県内外からご来院になる患者さまが多数いらっしゃいますので、敷地内の駐車場はすべて無料で、大きめのお車でも悠々お停めいただけます。幹線道路も近いので、公共交通機関（バス）をご利用いただくのも便利です。

林クリニック

院長あいさつ

診療の際は、患者さんがリラックスでき、なんでも相談していただける雰囲気づくりに気を配っています。

また、病気に対しては十分な説明をさせていただき、安心して受診・検査・治療していただけるように努めています。
ちょっとした事でも、遠慮せずお話しください。



林クリニック
院長

林 信義



診療科・病院案内

内科・泌尿器科・皮膚科・外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前(9:00~12:30)	●	●	●	△	●	●	△
午後(15:00~18:00)	●	●	●	△	●	△	△

群馬県高崎市棟高町889-13 TEL:027-373-1615
<http://www.xn--pcka3d5a7l4274a.com/>

泌尿器科が専門ですが、日本医師会認定健康・スポーツ医として、糖尿病、高血圧、高脂血症などの治療にも力を入れています。
皮膚科では爪水虫の治療に力を入れています。アレルギー性鼻炎では、患者さんのニーズに合わせ検査・治療をおこなっています。
※前立腺検診はもちろん、特定健診もご希望の日にできます。（前日までにご連絡ください）

セカンドオピニオンのご案内

当センターではセカンドオピニオン外来を
実施しております。
概要につきましては以下のとおりです。



対象患者さん

- 現在当センター以外の医療機関で診療を受けている患者さん、ご家族
- 現在の主治医（他医療機関）の診断及び治療方針について、当センター医師に参考意見を求め、患者さんご本人が自らの疾患をより理解し適切な診療を選択する等の為に、セカンドオピニオン外来の活用を望む方
- 主治医（他医療機関）からセカンドオピニオンを目的とした紹介状及びフィルム等の検査資料を当院に提供可能な患者さん、ご家族であることを要します（主治医にセカンドオピニオンを受けるための紹介状等をお願いすれば対応してもらえます）
- 相談者をご家族の場合は、原則として患者さんの同意を得た場合といたします

実施診療科

【各科の専門医が対応いたします】

内科、精神科、呼吸器内科、消化器内科、心臓血管内科、小児科、外科
乳腺・内分泌外科、心臓血管外科、脳神経外科、呼吸器外科、産婦人科
泌尿器科、眼科、放射線診断科、放射線治療科、歯科口腔外科



予約方法

完全予約制 代表電話：027-322-5901

※代表にお電話を頂き、『セカンドオピニオン係』とお申し付け下さい

【受付時間】 月曜～金曜 8時30分～17時の間

※精神科の受付時間は 月曜～金曜 8時30分～12時迄 となります

※事前にご予約電話を受け付け、担当専門医と日程調整を行った後に折り返し
当センターより連絡させていただきます

外来時間

セカンドオピニオン外来時間（診療科によって曜日は異なります）

月曜～金曜 13時30分から15時30分の間で調整

費用

30分以内 5,500円（消費税込み）

30分以上 11,000円（消費税込み）

セカンドオピニオンとは

セカンドオピニオンとは現在の自分の病状や治療方針について他の医師の意見を求めることをいいます。医療が進歩してさまざまな治療法が生まれています。

その結果、医師によって病気に対する考え方が違うことや、病院によって医療技術や診療の質に差があることも考えられます。治療法について具体的な比較ができ、より適した治療法を患者さん自身が選択することができます。

当センターでは、よりよい治療法を患者さん自身が選択できるように、セカンドオピニオンを積極的にお勧めしております。

セカンドオピニオン 外来担当表

科 名	医師名	専 門	曜 日
内 科	佐 藤 正 通	内科全般、血液内科	火
精 神 科	井 田 逸 朗	がんのメンタルヘルス	木
呼 吸 器 内 科	中 川 純 一	呼吸器全般	火、金
消 化 器 内 科	長 沼 篤	消化器病一般、肝臓病	随時
	増 田 智 之	食道、胃、大腸	
心 臓 血 管 内 科	広 井 知 歳	狭心症・心筋梗塞の治療（カテーテル治療）	金
	太 田 昌 樹	不整脈一般	水
	福 田 延 昭	心不全、弁膜症	木
小 児 科	五十嵐 恒雄	小児科全般・未熟児・新生児	水
外 科	坂 元 一 郎	消化器外科全般	水
乳 腺・内 分 泌 外 科	鯉 淵 幸 生	乳がん全般・甲状腺外科	第1・3・5週 金（午前）
	高 他 大 輔	乳がん全般・甲状腺外科	随時
心 臓 血 管 外 科	小 谷 野 哲 也	心臓血管の外科治療	火、木、金
呼 吸 器 外 科	伊 部 崇 史	肺がん、縦郭腫瘍、呼吸器外科全般	木
	高 坂 貴 行	肺がん、縦郭腫瘍、呼吸器外科全般	火
脳 神 経 外 科	田 中 志 岳	脳腫瘍	月
	笹 口 修 男	水頭症、脳外科一般	木
	佐 藤 晃 之	血管障害	金
産 婦 人 科	伊 藤 郁 朗	婦人科腫瘍	月、火、金
泌 尿 器 科	柴 田 康 博	泌尿器科全般	火
眼 科	土 屋 明	眼科全般（眼腫瘍を除く）	水、木
放 射 線 診 断 科	根 岸 幾	画像診断CT・MR中心	木
	佐 藤 洋 一	画像診断CT・MR中心	火
放 射 線 治 療 科	永 島 潤	悪性疾患の放射線治療	
歯 科 口 腔 外 科	稲 川 元 明	口腔顔面痛	火、水、木、金
	薬 師 寺 孝	口腔外科全般、顎変形症、インプラント	月、火、木、金

外来診療担当表

当センターは、地域医療支援病院として運営しております。
かかりつけ医の先生からの紹介状をご持参願います。

	月	火	水	木	金
総合診療科・内科	佐藤 正通 飯塚 堯	佐藤 正通 植原 大介	木村 彰仁 (真下 大和)	佐藤 正通 飯塚 堯 (谷田 史)	佐藤 正通 木村 彰仁
栄養食事指導外来		佐藤 正通			
内分泌代謝内科	渋谷 信行	新井 茉莉 (植原 良太)	植原 正也 新井 茉莉	渋谷 信行	渋谷 信行 植原 正也
神経内科	(池田 雅美) 平柳 公利	平柳 公利 椎名 葵	菊池 雄太郎 平柳 公利	丸山 琴音 (古田 夏海)	清水 一輝
呼吸器内科	中川 純一 神山 花凛	細野 達也 内田 恵	田口 浩平 黒岩 裕也	中川 純一 板井 美紀	細野 達也 内田 恵
消化器内科	長沼 篤 安岡 秀敏 上原 早苗 都丸 翔太 (石原 弘)	星野 崇 鈴木 悠平 佐野 希望 都丸 翔太	柿崎 暁 安岡 秀敏 増田 智之 成清 弘明 (石原 弘)	長沼 篤 増田 智之 鈴木 悠平 (工藤 智洋)	星野 崇 佐野 希望 鍋木 琢也 古澤 愛望 古市 望 (岡野 祐大)
上部内視鏡検査	星野 / 増田 / 成清	安岡 / 増田 / 鍋木	上原 / 佐野 / 都丸	上原 / 佐野 / 都丸	長沼 / 鈴木 / 岡野
心臓血管内科 (循環器)	太田 昌樹 村田 智行 大駒 直也	小林 洋明 高橋 伸弥 (金澤 紀雄)	広井 知歳 太田 昌樹 羽鳥 直樹	福田 延昭 高橋 洋右 千吉 良彩花 (金澤 紀雄)	太田 昌樹 小林 紘生 柴田 悟
新患外来(午前)	高橋 伸弥	柴田 悟	村田 智行	羽鳥 直樹	小林 洋明
心不全予防外来		第2・第4午後			
精神科	井田 逸朗 山崎 雄高	井田 逸朗 山崎 雄高	井田 逸朗 山崎 雄高	井田 逸朗 山崎 雄高	井田 逸朗 山崎 雄高
小児科	五十嵐 恒雄 内田 亨 御任 紫野 (荒川 篤康)	五十嵐 恒雄 倉田 加奈子 坂本 康大 (神尾 綾乃)	五十嵐 恒雄 倉田 加奈子 佐藤 幸一郎 (滝沢 琢己)	倉田 加奈子 植原 実紅 柴塚 拓巳 (西澤 拓哉)	五十嵐 恒雄 佐藤 幸一郎 永井 裕介 (浅見 雄司)
小児外科		(西明・高澤慎也)	(西明・高澤慎也)		
外科 (消化器)	坂元 一郎 田中 成岳	小川 哲史 星野 万里江	岡田 幸士 生方 泰成	平井 圭太郎 牛久保 陸生	宮前 洋平 井田 晃頌
栄養サポート外来		小川 哲史			
禁煙外来					
ストーマ外来			第2, 4週午後・予約	予約	

1 外来診療受付時間

8:30～11:00迄 (予約の場合は最終予約時間まで)

※再来受付機は8:00から受付しています

- 紹介状をお持ちの方、紹介事前予約の方は、1番：紹介状をお持ちの方・地域医療連携窓口で受け付けております。
- 当センター受診にはかかりつけ医の先生からの紹介状をご持参ください。紹介状をお持ちでない方は、診察をお受けできない場合や、長時間お待ちいただく場合がございます。
- 受診時にはお薬手帳、薬剤情報提供書または飲んでいるお薬をご持参ください。

2 休診日

土、日、祝日、年末年始

- 学会等により、休診または医師が交替する場合があります。院内掲示をご覧ください。



地域医療支援・
連携センターから
地域の先生へお願い

当センターへの紹介の際は、
地域医療支援・連携センターを通した
事前予約にご協力下さい。

	月	火	水	木	金
泌尿器科	井上雅晴 栗原聰太 午前	栗原聰太 柴田康博 午前	交代制	柴田康博 井上雅晴 午前：通院/午後：不妊外来	交代制
疼痛緩和内科	田中俊行 鯉淵幸生 午前	田中俊行 鯉淵幸生 午前	田中俊行 鯉淵幸生 午前	田中俊行 田野美里 第2、4週午後 (荻邊恵子) 第1、3、5週午後	田中俊行 高他大輔 午前
乳腺・内分泌外科	徳田尚子 成澤瑛理子 午前	高他大輔 徳田尚子 午前 成澤瑛理子 午後	高他大輔 徳田尚子 午前	交代制 午前：予約	徳田尚子 成澤瑛理子 第1、3、5週午前 第2、4週午前
心臓血管外科	<手術日>	交代制 午後	<手術日>	小谷野哲也 羽鳥恭平 午前 午後	茂原淳 午前
呼吸器外科	<手術日>	伊部崇史 高坂貴行	<手術日>	伊部崇史 高坂貴行	<手術日>
整形外科	荒穀 信太晃祐 遠藤史隆	大澤敏久 齋藤健一 加地卓万	荒穀 信太晃祐 一ノ瀬剛 加地卓万	新井厚 遠藤史隆 <手術日>	大澤敏久 齋藤健一 一ノ瀬剛
形成外科	<手術日>	中村英玄	中村英玄	中村英玄	交代制
脳神経外科	田中志岳 (井上千鶴) 午前	栗原秀行 上原顕仁 午前 (茂木精一郎) 第2、4週午前	<手術日> 上原顕仁 午前 西尾麻由 午前	笹口修男 上原顕仁 午前 西尾麻由 午前	佐藤晃之 上原顕仁 午前 西尾麻由 午前
皮膚科				峰村成 (金井眞理) 午前	伊藤郁朗 青木宏 東杏莉
産婦人科	伊藤郁朗 黒住未央 東杏莉	青木宏 黒住未央 大枝涼平	<産後健診>	伊藤郁朗 (金井眞理) 午前	伊藤郁朗 青木宏 東杏莉
遺伝性腫瘍外来				伊藤郁朗	
眼科	土屋明 紹介・予約	土屋明	土屋明	土屋明	土屋明
眼形成眼窩外科	笠井健一郎 <手術日>	笠井健一郎 <手術日>	笠井健一郎	笠井健一郎 <手術日>	笠井健一郎
耳鼻いんこう科	高橋克昌 岡宮智史	岡宮智史	<手術日>	高橋克昌	高橋克昌 岡宮智史 午前
放射線治療科	永島潤 大高建 紹介・予約	永島潤 大高建 紹介・予約	永島潤 大高建 弓崎晃 午前 紹介・予約	永島潤 大高建 紹介・予約	永島潤 大高建 富澤健斗 午前 紹介・予約
歯科口腔外科	柴野正康 紹介・予約	<手術日>	薬師寺孝 紹介・予約	薬師寺孝 柴野正康 紹介・予約	<手術日>
新患外来	薬師寺孝 紹介・予約		柴野正康 紹介・予約	交代制 紹介・予約	
歯科（歯科麻酔） 摂食嚥下・口腔ケア外来	稲川元明 木村将典 倉持真理子 第1、3、5週のみ、紹介・予約	稲川元明 倉持真理子 紹介・予約 (荒井亮・辻野啓一郎) 第2、4週のみ、紹介・予約	稲川元明 木村将典 倉持真理子 紹介・予約	稲川元明 木村将典 紹介・予約	稲川元明 倉持真理子 紹介・予約

() の医師は非常勤です。

令和4年9月1日現在

3 予約について

当院は「医療機関からの紹介患者事前予約制」をとらせていただいております。

医療機関様にはお手数をおかけしますが、予約の際には「事前予約申込書」に必要事項を記載し、地域医療支援・連携センターへFAXにてご依頼ください。折り返しお電話で予約日時の連絡をさせていただきます。

※分娩希望についてはこの限りではありません。

※心臓血管内科は平日8:30～11:00までに紹介状を持参のうえ来院していただきますと当日受診が可能です。

※消化器内科で早めの対応が必要な患者さんは平日11:00～15:00までに紹介状を持参のうえ来院していただければ対応させていただきます。(予定での紹介が可能な患者さんは地域医療支援・連携センターを通しての予約をお願いします。)

4 連絡先

高崎総合医療センター内 地域医療支援・連携センター

医療機関専用ダイヤル：027-322-5835 《平日 8:30～18:30／土曜日 8:30～17:15》

FAX：027-322-5925 《FAXは24時間受け付けています。お返事は翌営業日になります》

幸せを感じる脳内物質

院長閑話

vol.18



病院長 小川 哲史

先月の当コラムで「幸福になるには？」と題し、ラッセルなどの幸福論を紹介しました。今回は、やはり幸福に関する興味深い本を紹介し、幸せを感じる脳内物質について話します。

「精神科医が見つけた3つの幸福、最新科学から最高の人生をつくる方法（飛鳥新社、2021年）」、著者は精神科医の樺沢紫苑氏です。「幸せ」を感じる時に私たちの脳の中では、100種類以上の脳内幸福物質が分泌されており、特に注目されるのは、**セロトニン**、**オキシトシン**、**ドーパミン**で、**3大幸福物質**と呼んで、それぞれの脳内物質による幸せの特徴を以下のように分類しています。まず「セロトニンの幸福」は、朝日を浴びたり、森林浴をしたときに感じる爽やかさ、癒され感、リラックス感など心と体の健康に関する幸せ、ついで「オキシトシンの幸福」は、誰かと一緒にいると楽しい、気持ちが安らぐなどのコミュニケーションや、スキンシップ、ハグ、ペットなど、人や動物等との繋がりがもたらす幸せ、そして「ドーパミンの幸福」は、成功や達成などによる幸せで、財産や富を得たり、昇進や昇給、名誉や社会的成功などがこれにあたります。

本書では、3つの幸福を獲得するための具体的な方法、注意すべき点がたくさん書かれています。まず大切なことは3つの幸せを求める順番「優先順位」で、「セロトニンの幸福」は全ての基盤であるため最初に獲得（認識）し、次いで「オキシトシンの幸福」を目指し、その後に「ドーパミンの幸福」を求める。3つの幸福で小さな三角形を作り、バランスを保ちながら徐々に大きくすることが肝心だとしています。日常生活でのコツとして、「セロトニンの幸福」や「オキシトシンの幸福」の小さな幸福に気付くようにトレーニングし、それを忘れないように日記などに数行でも書いてみるなど、「アウトプット」する習慣を推奨しています。

一方、注意することは「ドーパミンの幸福」で、ドーパミンは「もっともっと」の物質であるため、最初からこれを求めると「底なし沼」に落ち、また求める順番を間違えるとかえって不幸になる可能性があるとして、家庭を顧みず健康を害してまでも成功を求めて頑張りすぎることを挙げています。さらに「ドーパミンの幸福」は過剰しやすいが、簡単に手に入れることもできるため、ドーパミンの暴走により、アルコール、ギャンブル、買い物、ゲーム、スマホなど容易に「依存症」に陥る危険があるので、ドーパミンと上手につき合うことが人生で成功するか失敗するか、幸せになれるかどうかの分かれ目だと言っています。

「ドーパミンの幸福」を得るためには、自分自身の実力と比べ少しだけ難しい課題にチャレンジする、「ワクワクする」ことは幸せへのチャンスと考え素直に従ってみる、ことなどを薦めています。このドーパミンとの付き合い方は、ラッセルが幸福になるために薦める「自分がいちばん望んでいるものを発見し徐々に獲得する」、「獲得不可能なものを上手に捨てる」ことに通じると思います。

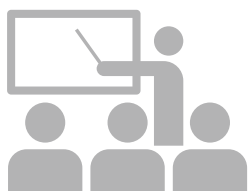
先日、天気の良い爽やかな日に、気の合った高校の同級生とのゴルフコンペを行い、実力以上のスコアでベスグロ優勝しました。この時こそ、私の脳内は溢れるほどのセロトニン、オキシトシン、ドーパミンで満たされた、まさに至福の時でした。

(9月9日)

INFORMATION

行事などのお知らせ

お気軽に
ご参加ください



●第28回地域連携症例検討会 『小児科領域疾患の診断と 治療の連携』

日時：2022年10月24日(月) 18:45～20:00

演者：高崎総合医療センター 小児科医師 佐藤 幸一郎

高崎総合医療センター 小児科医師 内田 亨

高崎総合医療センター 小児科医師 柴塚 拓巳

高崎総合医療センター 小児科医師 御任 紫野

対象：医療従事者

高崎総合医療センターよりWEB配信

※申し込み必要



公式Facebookはじめました。

<https://www.facebook.com/takasaki.hosp/>
または QRコードからアクセス！

高崎総合医療センターでは、FacebookなどのSNSも活用して情報を発信していくことになりました。

市民講座やセミナーなど各種イベント案内のほか、市民のみなさんが少しでも当院を身近に感じていただけるよう、病院内の日常的な出来事もアップしていく予定です。



編集室より

登録医の先生方からのご寄稿・ご意見をお待ちしております。
地域医療支援・連携センターまでご連絡をお願い致します。

電話 **027-322-5835** (医療機関専用ダイヤル)



独立行政法人・国立病院機構

高崎総合医療センター