

たかさう 連携だより

2022年発行
第187号
8月号

第25回地域連携症例検討会 2

泌尿器科部長 柴田 康博

診療科紹介 呼吸器外科 3

呼吸器外科 伊部 崇史

教育担当看護師長の活動 4

教育担当看護師長 大里 和香

臨床検査科だより 5

医師紹介コーナー 6

地域医療連携登録医のご紹介 7

セカンドオピニオンのご案内 8～9

外来診療担当表 10～11

院長閑話/行事などのお知らせ 12

榛名山と
榛名湖

●地域医療支援病院 ●がん診療連携拠点病院

独立行政法人国立病院機構
高崎総合医療センター



〒370-0829 群馬県高崎市高松町36
代表 (TEL) 027-322-5901
URL <https://takasaki.hosp.go.jp/>

地域医療支援・連携センター(医療機関専用ダイヤル)
(TEL) 027-322-5835
(FAX) 027-322-5925

【理念】

患者さんから信頼される病院を目指します

【基本方針】

- 常に患者さん本位の医療を心がけます
- 研鑽に励み、安全で良質な医療を提供します
- 医療連携を積極的に推進し、地域医療に貢献します
- 良き医療従事者の育成に努めます
- 臨床研究を推進します
- 健全な病院経営を行います

【看護の理念】

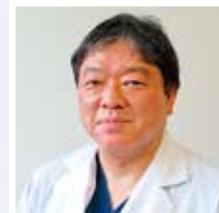
人間の尊厳を大切にし、専門的な知識、技術を持ち、心のこもった看護を提供します

【患者さんの権利を守ります】

- 誰でも良質で安全な医療を受ける権利があります
- 患者さんの人格や価値観が尊重され、医療提供者との相互協力のもとで医療を受ける権利があります
- 病気、治療等について、十分な説明を受ける権利があります
- 他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利があります
- 病気等について十分な説明を受けたうえで、自分の意志で検査や治療方法を選択したり、他の医療機関を選択する権利があります
- 医療情報に関する個人のプライバシーが守られる権利があります

第25回 地域連携症例検討会

泌尿器科領域疾患の診断と治療の連携

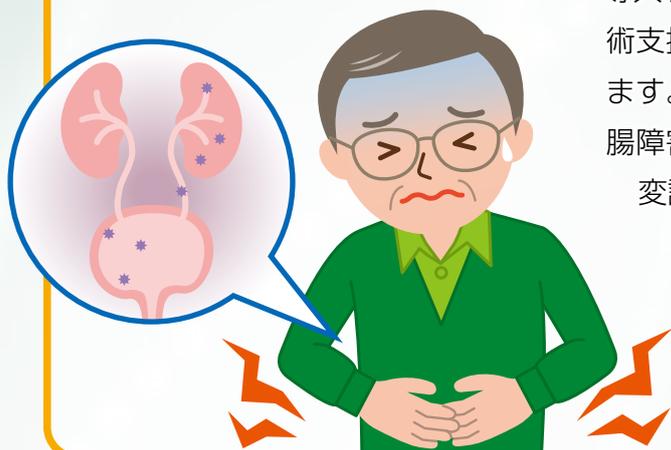


泌尿器科部長
柴田 康博

2022年6月23日（木）18時45分～20時に第25回地域連携症例検討会を高崎総合医療センター講堂にて、ZOOMを用いたWebメインで開催いたしました。Webでは多くの地域連携の先生方にご参加いただき、現地会場内には当院職員や研修医の先生方にご参加いただけました。ありがとうございます。症例検討会ですので、当科にご紹介いただき快方に向かわれた症例についての報告を行うとともに、泌尿器科の4月からの新体制や今後の取り組みについてお知らせいたしました。

まずは櫻井彩夏先生より、①血尿でご紹介いただき、精査にて先天性の腎動静脈奇形からの腎出血と診断し、速やかな血管内治療で軽快した症例、②進行性の尿路上皮癌でご紹介いただき、骨転移により歩行不能になっていたものの、全身化学療法が著効し自立歩行可能になった症例の報告がありました。引き続き栗原聡太先生より、③前立腺特異抗原(PSA)著明高値にてご紹介いただいた2例の進行性前立腺癌に対して内分泌治療が奏効した症例の報告がなされました。あわせて最近の当院前立腺癌症例の動向や新規薬剤を用いた前立腺癌の治療戦略についての紹介がありました。いずれも、良い地域連携があったからこそ、迅速に適切な治療が成し得た症例であったと思います。症例検討の後に、私から当院泌尿器科の紹介を行いました。泌尿器科は2022年4月からこれまでの2名から柴田、井上、栗原、櫻井4名の常勤医体制に増員されており、ほとんどの泌尿器科診療に対応できるようになりました。これから診療の幅を広げていく予定です。具体的には、生殖医療専門医を活かして新規専門外来として男性不妊外来を開設します。同診療を行っている施設は少なく、少子化対策に少しでも貢献できればと思います。手術に関しては、手術支援ロボットを

導入する準備を進めています。ほとんどの泌尿器癌手術で手術支援ロボットが適応になっており、導入は必須と考えています。前立腺癌の放射線治療に関して、治療期間の短縮や直腸障害の軽減効果が期待できる、スパーサーを用いての強度変調放射線治療(IMRT)を放射線治療科と協力して導入します。今後地域連携の先生方や患者さんの要望に耳を傾けて、地域の中核病院としての使命を全うすべく積極的に努力していく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。



呼吸器外科の紹介

呼吸器外科 伊部 崇史

当院の呼吸器外科は、伊部、高坂の常勤医2名体制で診療を行っております。対象となる疾患は、主に肺がん（原発性肺癌・転移性肺腫瘍）、縦隔・胸壁腫瘍、気胸、膿胸です。生命に直接関わる疾患が多く、日頃より迅速な対応を心掛けています。当科の特徴の一つは、基本的に手術に胸腔鏡を用いることで患者さんの体にやさしい低侵襲な外科治療を行っている点です。手術以外の場面でも、低侵襲な治療を心がけています。

早期の肺癌であれば、最大3cm程度の創部といくつかの小さな創部での手術が可能となり、疼痛軽減に加え早期退院や社会復帰が可能となりました。当科はモニター視のみで行う完全鏡視下手術が8-9割を占めるに至っています。低侵襲の方針はさらに、肺切除範囲をより少なくし術後肺機能を温存する、肺区域切除術を積極的に実施するに及び、ICG蛍光ナビゲーションを用いた肺区域切除を症例に応じて行っています。

一方、進行肺癌などの症例においては総合病院の利点を最大限に活かし、心臓血管外科・整形外科等と連携して、安全に確実な根治を目指す拡大手術にも取り組んでいます。

ひとり一人の患者さんについて、呼吸器内科、放射線科とともに、毎週行われるカンサーボードで丁寧な議論を重ねて治療方針を検討しています。

良性疾患については、気胸の治療にも積極的に取り組み、胸腔ドレナージから手術まで一貫して対応しています。若年のやせ型男性を中心とする自然気胸では、整容面に配慮したより創部の少ない胸腔鏡下手術を行っています。また、月経随伴性気胸などの女性気胸に対しては、当院婦人科や他医療機関と共同しながら治療を行っています。呼吸器内科と共同し、難治性気胸に対する気管支充填術（EWS）も行っています。

膿胸は早期介入が必要となることがあり、胸腔ドレナージや胸腔鏡手術を含む治療方針を速やかに呼吸器内科と検討した上で実行しています。有癭性膿胸は治療に難航することがありますが、気管支充填術の併用や形成外科との協力により良好な治療効果が得られています。

年間手術件数は増加傾向にあり、2021年は全身麻酔下手術件数241件（原発性肺癌121件）でした。現在のところ、一つの小さな創部のみから行う単孔式肺葉切除を、症例を選択して実施しています。今後はロボット支援手術の導入を予定しており、実現に向け準備を進めている状況です。

地域の先生方との連携においては今まで以上に確かな信頼関係を築いてゆきたいと思います。今後とも地域の患者さんのご期待に沿えるよう、チームで力を合わせ診療に取り組んでまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。



教育担当看護師長の活動



教育担当看護師長 大里 和香

教育担当看護師長は看護師の人材育成とキャリア開発に対して日々活動しています。たとえば、臨床看護実践能力の向上をサポートするための、教育プログラムや評価ツールの検討は大きな役割の一つです。教育担当看護師長は施設及び看護部門の教育方針に基づき、看護職員

の研修プログラムの策定、企画及び運営に対する指導及び助言を行う者です。教育担当看護師長は、院内の研修企画・運営・実施・評価の全ての過程における責任者となります。また、各部署の管理者等と連携を図りつつ、各部署の支援を行い、部署間の調整も含め研修全体を把握しています。

看護師の研修プログラムは様々あります。当院は国立病院機構能力開発プログラムの「ACTyナース」に沿って研修を構成しています。新人看護職員研修はもちろん、経験年数や能力に合わせて、段階的に能力を向上させることができるよう、ACTyラダーレベルⅠ～Ⅴまでの研修を企画しています。

たとえば、レベルⅠでは、基本的な看護の知識や技術が習得できるようにしています。そのために、他職種の協力を得て研修を行う事もあります。(例：薬剤師より、「麻薬の取扱い」を説明してもらう) レベルⅡでは、メンバーシップを主に学習し、「看護」について考えを深められるようにケーススタディの課題に取り組みます。レベルⅢでは、現場で求められる、リーダーシップや後輩育成の役割が発揮できるよう、それらの知識や技術を学習します。このように、段階に合わせて、看護師としてステップアップできるように学習の機会を整えています。また、当院はシミュレーターやeラーニングシステムがあり、研修以外の学習環境も充実しています。



しかし、何より大切だと考えているのは、現場での先輩看護師からの直接指導です。看護師は看護を実践しながら学びます。先輩看護師にはぜひ、後輩に自分の看護を自分の言葉で語ってもらい、

後輩看護師達に看護の素晴らしさや喜びを伝えてほしいと願っています。

つまり、教育担当看護師長の最大の使命は、高崎医療センターで働く看護師の人材育成です。看護部の理念でもある「人間の尊厳を大切にし、専門的な知識・技術を持ち、心のこもった看護を提供します」を、現場で実践できる看護師を育成するため、今後も努力してまいります。



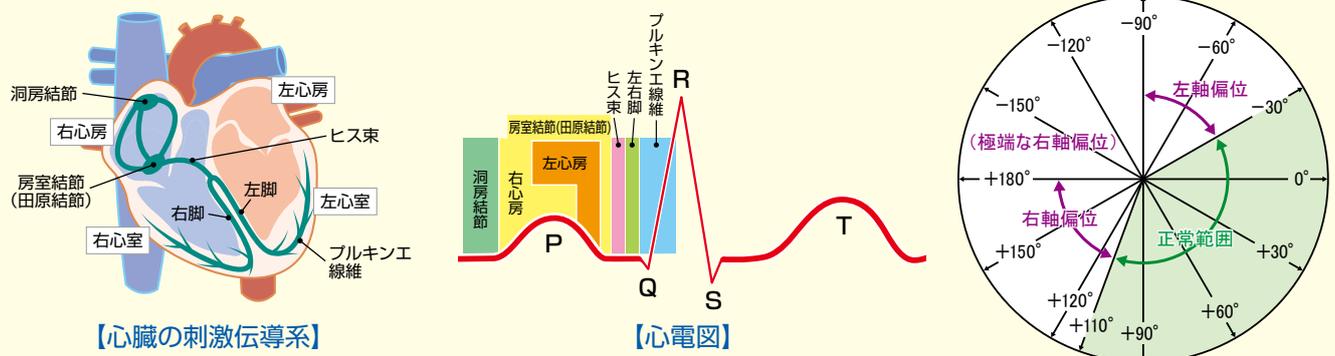
◆心電図検査の見方

心電図検査の見方について説明します。

はじめに、心電図とは心臓の拡張、収縮で起こる電氣的活動をとらえたものです。

四肢誘導と胸部誘導からなる最も基本的な検査である心電図は非侵襲的で、短時間に検査可能なため心臓のスクリーニング検査として用いられています。

心電図はP波からU波まで6種類の波形に分類され、電極に向かってくる波形を上向き、遠ざかる波形を下向きに記録されます。



心電図は、調律 (リズム) → 電気軸 → 回転 → 波形の順で判読を行います。

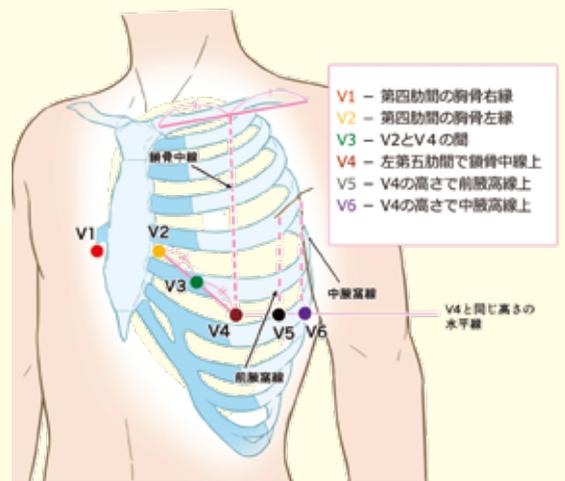
◆電気軸・回転について

今回は電気軸・回転について詳しく見ていきます。

電気軸とは、心室脱分極の際の電氣的変化のベクトルのことを指します。手足の電極の向きで求めることができます。

下記の病態の一部で軸偏位が認められます。

左軸偏位	右軸偏位
<ul style="list-style-type: none"> 左室肥大・拡大 左脚ブロック・左脚前枝ブロック 下壁梗塞 WPW症候群 (B型) 心内膜床欠損症/房室中隔欠損症 	<ul style="list-style-type: none"> 右室肥大・拡大 肺性心 左脚後枝ブロック WPW症候群 (A型)



次に回転とは水平面における電気軸の指標です。胸の誘導においてR波とS波の振幅が等しくなる部位を移行帯といい、通常V3とV4の間にあります。下記の場合で移行帯の回転が認められます。健常人でも移行帯の変化が見られることがあり病的意義は少ないです。移行帯変化の評価は他の心電図異常と合わせて行われます。

反時計回転 (V1、V2の方向)	時計回転 (V5、V6の方向)
<ul style="list-style-type: none"> 左室圧負荷 左室容量負荷 ときに健常者の男性など 	<ul style="list-style-type: none"> 右室圧負荷 右室容量負荷 右室肥大 横隔膜低位 肺気腫など

医師紹介 コーナー

当センターの
医師を
紹介します!



はじめまして。令和4年4月から神経内科で勤務させていただいております、椎名葵と申します。秋田県出身で、様々なご縁があり昨年度より群馬県で働いております。雪がほとんど降らない冬、夏の暑さには毎度衝撃を受けています。

神経疾患は脳梗塞、てんかん、神経難病など多岐に渡り、症状が患者様の生活そのものに直結する病気が多く、その分責任感もやりがいもある分野だと感じております。患者様一人ひとりの生活に寄り添い、より良い医療が提供できるよう、他の先生方や病棟スタッフ、リハビリスタッフ、医療相談員の方に支えていただきながら日々診療を行っております。まだまだ経験が浅くご迷惑をおかけしてしまうことも多々ありますが、地域の皆様のお役に立てるよう日々精進していきたいと思います。

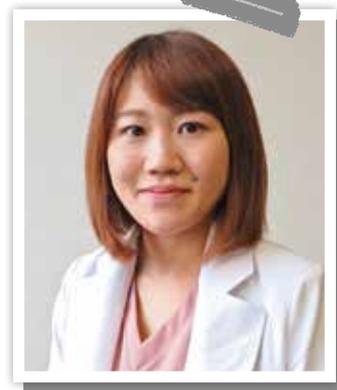
どうぞよろしくお願いたします。



● 神経内科

しいな あおい
椎名 葵

はじめまして、令和4年4月1日より高崎総合医療センター内分泌・代謝内科に勤務しております、新井茉莉と申します。群馬大学を卒業後、前橋市内の病院で2年間初期研修を行い、その後大学病院で1年間勤務したのち、本年度当院で勤務させていただくこととなりました。群馬県生まれ、群馬県育ちであり、県内の地域医療の一助になることができればとの思いで日々診療させて頂いております。内分泌・代謝内科で扱うことの多い糖尿病や脂質異常症などは、患者様の生活が影響する部分の大きい疾患であり、患者様とのコミュニケーションが何より大切と考えております。限られた時間のなかではありますが、患者様の生活状況や思いに寄り添った医療を目指していきたく思います。医師としても、また内分泌・代謝内科としてもまだまだ経験浅く、至らぬ点・ご迷惑をお掛けする点多々あるかと存じますが、日々精進し、少しでも地域の先生方・患者様のお役に立てるよう努力致します。何卒宜しくお願致します。



● 内分泌・代謝内科

あらい まり
新井 茉莉

地域医療連携登録医 のご紹介

地域医療連携登録医の皆さまと
パートナーシップを組んで診療に取り組んでいます。

高橋整形外科クリニック

院長あいさつ

歩きたい・出かけた。
出かけて美味しい食事をしたり、綺麗な景色をみたい。
だけど痛くてままならない。痛みに襲われ、とてもゆううつだ。
そんな状況を少しでも改善できたらと。
当院に来て和らぎ、ホッとできたらと。
ぶつけた、捻った。どうしたらいいだろう？
動かしていいだろうか？
そんなときは、お気軽にご相談下さい。
私達は身近なあなたにかな医院をめざしています。
どうぞ宜しくお願い致します。



高橋整形外科クリニック
院長
高橋 俊雄

診療科・病院案内

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前(9:00~12:00)	●	●	△	●	●	●	△
午後(15:00~18:00)	●	●	△	●	●	▲	△

▲土曜午後は14時~16時30分となります。

群馬県高崎市下佐野町715-5 TEL:027-345-2355

毎日健やかに体を動かし、気持ちよくスポーツをし穏やかに生活できるようにお手伝いをしていきたいです。

頸・腰・肩・膝などの疼痛、交通事故、労働災害、スポーツ障害、関節リウマチ、リハビリテーション治療を行います。

特定医療法人 群馬会 赤城高原ホスピタル

院長あいさつ

「社会のニーズに対応し、常識にとらわれず新しい医療分野を開拓しよう」。
私は開院以来、これを大きなコンセプトとして診療を続けてきました。診療時には、とくに、以下の3点を忘れないように心がけています。①患者さんが回復するお手伝いをする認識でいること、②医師として誠実にお付き合いすること、③長い目で考えること。

当院は1990年に開院した精神科病院で、111床の病床があります。精神疾患の中でもアルコール依存症や薬物依存症、摂食障害や窃盗症の治療に注力しているのが特徴で、実際に来院・入院される患者さんが抱える病気としてもこれらが中心です。どちらかと言うと、ひとつではなく、複数の嗜癪問題を抱えている方が多いかもしれません。また、家族プログラムが充実しています。

絶望のそばに回復がある。第一歩は家族の行動からです。私たちは、嗜癪アプローチが可能な患者さんのご相談に、全力で対応します。



赤城高原ホスピタル
院長
竹村 道夫

診療科・病院案内

精神科・神経科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前(9:30~11:30)	●	●	●	●	●	●	△
午後(13:00~15:00)	●	△	●	●	●	△	△

群馬県渋川市赤城町北赤城山1051 TEL:0279-56-8148 (代表)
<https://ph-akh.com>

当ホスピタルは、アルコール・薬物依存症などでお悩みご本人、ご家族の相談から、患者さんご本人の嗜癪問題に関連する身体疾患の治療、嗜癪行動修正、リハビリテーションまで、広くアディクション(嗜癪)関連問題に対応できる専門病院です。ご本人が治療拒否などのため、ご家族が困っておられる場合には、ご本人を病院にお連れいただく必要はございません。ご家族のみでの相談を受け付けています。

アルコール症の専門病院は日本全国に約10カ所ありますが、「赤城高原ホスピタル」は北関東では唯一の専門病院です。入院に関しては、開放的処遇に特に配慮しています。病院内には桜並木や銀杏並木があり、豊かな自然環境に恵まれています。

セカンドオピニオンのご案内

当センターではセカンドオピニオン外来を
実施しております。
概要につきましては以下のとおりです。



対象患者さん

- 現在当センター以外の医療機関で診療を受けている患者さん、ご家族
- 現在の主治医（他医療機関）の診断及び治療方針について、当センター医師に参考意見を求め、患者さんご本人が自らの疾患をより理解し適切な診療を選択する等の為に、セカンドオピニオン外来の活用を望む方
- 主治医（他医療機関）からセカンドオピニオンを目的とした紹介状及びフィルム等の検査資料を当院に提供可能な患者さん、ご家族であることを要します（主治医にセカンドオピニオンを受けるための紹介状等をお願いすれば対応してもらえます）
- 相談者をご家族の場合は、原則として患者さんの同意を得た場合といたします

実施診療科

【各科の専門医が対応いたします】

内科、精神科、呼吸器内科、消化器内科、心臓血管内科、小児科、外科
乳腺・内分泌外科、心臓血管外科、脳神経外科、呼吸器外科、産婦人科
泌尿器科、眼科、放射線診断科、放射線治療科、歯科口腔外科



予約方法

完全予約制 代表電話：027-322-5901

※代表にお電話を頂き、『セカンドオピニオン係』とお申し付け下さい

【受付時間】 月曜～金曜 8時30分～17時の間

※精神科の受付時間は 月曜～金曜 8時30分～12時迄 となります

※事前にご予約電話を受け付け、担当専門医と日程調整を行った後に折り返し
当センターより連絡させていただきます

外来時間

セカンドオピニオン外来時間（診療科によって曜日は異なります）

月曜～金曜 13時30分から15時30分の間で調整

費用

30分以内 5,500円(消費税込み)

30分以上 11,000円(消費税込み)

セカンドオピニオンとは

セカンドオピニオンとは現在の自分の病状や治療方針について他の医師の意見を求めることをいいます。医療が進歩してさまざまな治療法が生まれています。

その結果、医師によって病気に対する考え方が違うことや、病院によって医療技術や診療の質に差があることも考えられます。治療法について具体的な比較ができ、より適した治療法を患者さん自身が選択することができます。

当センターでは、よりよい治療法を患者さん自身が選択できるように、セカンドオピニオンを積極的にお勧めしております。

セカンドオピニオン 外来担当表

科 名	医師名	専 門	曜 日
内 科	佐藤 正通	内科全般、血液内科	火
精 神 科	井田 逸朗	がんのメンタルヘルス	木
呼 吸 器 内 科	中川 純一	呼吸器全般	火、金
消 化 器 内 科	長沼 篤	消化器病一般、肝臓病	随時
	増田 智之	食道、胃、大腸	
心 臓 血 管 内 科	広井 知歳	狭心症・心筋梗塞の治療(カテーテル治療)	金
	太田 昌樹	不整脈一般	水
	福田 延昭	心不全、弁膜症	木
小 児 科	五十嵐 恒雄	小児科全般・未熟児・新生児	水
外 科	坂元 一郎	消化器外科全般	水
乳 腺・内 分 泌 外 科	鯉淵 幸生	乳がん全般・甲状腺外科	第1・3・5週 金(午前)
	高他 大輔	乳がん全般・甲状腺外科	随時
心 臓 血 管 外 科	小谷野 哲也	心臓血管の外科治療	火、木、金
呼 吸 器 外 科	伊部 崇史	肺がん、縦郭腫瘍、呼吸器外科全般	木
	高坂 貴行	肺がん、縦郭腫瘍、呼吸器外科全般	火
脳 神 経 外 科	田中 志岳	脳腫瘍	月
	笹口 修男	水頭症、脳外科一般	木
	佐藤 晃之	血管障害	金
産 婦 人 科	伊藤 郁朗	婦人科腫瘍	月、火、金
泌 尿 器 科	柴田 康博	泌尿器科全般	火
眼 科	土屋 明	眼科全般(眼腫瘍を除く)	水、木
放 射 線 診 断 科	根岸 幾	画像診断CT・MR中心	木
	佐藤 洋一	画像診断CT・MR中心	火
放 射 線 治 療 科	永島 潤	悪性疾患の放射線治療	
歯 科 口 腔 外 科	稲川 元明	口腔顔面痛	火、水、木、金
	薬師寺 孝	口腔外科全般、顎変形症、インプラント	月、火、木、金

外来診療担当表

当センターは、地域医療支援病院として運営しております。
かかりつけ医の先生からの紹介状をご持参願います。

	月	火	水	木	金
総合診療科・内科	佐藤 正通 飯塚 堯	佐藤 正通 <small>予約のみ</small> 植原 大介	木村 彰仁 <small>午前</small> (真下 大和) <small>予約のみ</small>	佐藤 正通 飯塚 堯 (合田 史) <small>午後・予約専門外来</small>	佐藤 正通 木村 彰仁 <small>午前</small>
栄養食事指導外来		佐藤 正通 <small>午後</small>			
内分泌代謝内科	渋沢 信行	新井 茉莉 (植原 良太)	植原 正也 新井 茉莉	渋沢 信行 <small>午後</small>	渋沢 信行 植原 正也
神経内科	(池田 雅美) 平柳 公利 <small>初診のみ</small>	平柳 公利 椎名 葵 <small>午後</small>	菊池 雄太郎 平柳 公利 <small>初診のみ</small>	丸山 琴音 (古田 夏海) <small>午後・新患外来</small>	清水 一輝
呼吸器内科	中川 純一 神山 花凛 <small>午前</small>	細野 達也 内田 恵 <small>午後</small>	田口 浩平 黒岩 裕也	中川 純一 板井 美紀	細野 達也 内田 恵
消化器内科	長沼 篤 安岡 秀敏 上原 早苗 都丸 翔太 (石原 弘) <small>午後</small>	星野 崇 鈴木 悠平 佐野 希望 都丸 翔太 <small>午後</small>	柿崎 暁 安岡 秀敏 増田 智之 成清 弘明 (石原 弘) <small>午後</small>	長沼 篤 増田 智之 鈴木 悠平 (工藤 智洋) <small>第2,4週午後</small>	星野 崇 佐野 希望 鈴木 悠平 古澤 愛望 古市 望 (岡野 祐大) <small>第1,3,5週午前 第2,4週午前</small>
上部内視鏡検査	星野 / 増田 / 成清	安岡 / 増田 / 鈴木	上原 / 佐野 / 都丸	上原 / 佐野 / 都丸	長沼 / 鈴木 / 岡野
心臓血管内科 (循環器)	大田 昌樹 村田 智行 大駒 直也 <small>第1,3週午前</small>	小林 洋明 高橋 伸弥 (金澤 紀雄) <small>再来</small>	広井 知歳 大田 昌樹 羽鳥 直樹 <small>午後・不整脈外来 午前</small>	福田 延昭 高橋 洋右 千吉 長彩 (金澤 紀雄) <small>第1,3週午前 第2,4週午後 再来</small>	大田 昌樹 小林 洋明 柴田 悟 <small>第2,4週午後・ペースメーカー外来 午前・通常 / 午後・不整脈外来 午前</small>
新患外来(午前)	高橋 伸弥	柴田 悟	村田 智行	羽鳥 直樹	小林 洋明
心不全予防外来		第2・第4午後			
精神科	井田 逸朗 山崎 雄高 <small>午前</small>	井田 逸朗 山崎 雄高 <small>午前</small>	井田 逸朗 山崎 雄高 <small>午前</small>	井田 逸朗 山崎 雄高 <small>午前</small>	井田 逸朗 山崎 雄高 <small>午前</small>
小児科	五十嵐 恒雄 内田 亨 御任 紫野 (荒川 篤康) <small>午後</small>	五十嵐 恒雄 倉田 加奈子 坂本 康大 (神尾 綾乃) <small>午後は第1,2,3,5週のみ 第4週午後</small>	五十嵐 恒雄 倉田 加奈子 佐藤 幸一郎 (滝沢 琢己) <small>第2,4週午後</small> <乳児健診> <small>午前</small>	倉田 加奈子 植原 実紅 柴塚 拓巳 (西澤 拓哉) <small>午後</small> (岩脇 史郎) <small>午前</small>	五十嵐 恒雄 佐藤 幸一郎 永井 裕介 (浅見 雄司) <small>午後は第1,2,4,5週のみ 第3週午後のみ</small>
小児外科		(西明・高澤慎也) <small>第4週午後</small>	(西明・高澤慎也) <small>第1,3週午後</small>		
外科 (消化器)	坂元 一郎 田中 成岳 <small>午前・通常 / 午後・肝胆膵専門外来 午前・通常 / 午後・食道専門外来</small>	小川 哲史 星野 万里江 小川 哲史 <small>午前・通常 / 午後・下部消化器専門外来</small>	岡田 幸士 生方 泰成 <small>午前・通常 / 午後・上部消化器専門外来</small>	平井 圭太郎 牛久保 陸生 <small>午前・通常 / 午後・肝胆膵専門外来</small>	宮前 洋平 井田 晃頌 <small>午前・通常 / 午後・下部消化器専門外来</small>
栄養サポート外来					
禁煙外来		小川 哲史 <small>午後</small>			
ストーマ外来			第2,4週午後・予約	予約	

1 外来診療受付時間

8:30~11:00迄 (予約の場合は最終予約時間まで)

※再来受付機は8:00から受付しています

- 紹介状をお持ちの方、紹介事前予約の方は、1番：紹介状をお持ちの方・地域医療連携窓口で受け付けております。
- 当センター受診にはかかりつけ医の先生からの紹介状をご持参ください。紹介状をお持ちでない方は、診察をお受けできない場合や、長時間お待ちいただく場合がございます。
- 受診時にはお薬手帳、薬剤情報提供書または飲んでのお薬をご持参ください。

2 休診日 土、日、祝日、年末年始

- 学会等により、休診または医師が交替する場合があります。院内掲示をご覧ください。



地域医療支援・
連携センターから
地域の先生へお願い

当センターへの紹介の際は、
地域医療支援・連携センターを通じた
事前予約にご協力下さい。

	月	火	水	木	金
泌尿器科	井上雅晴 栗原聰太 <small>午前</small>	栗原聰太 柴田康博 <small>午前</small>	交代制	柴田康博 井上雅晴 <small>午前</small>	交代制
疼痛緩和内科	田中俊行 鯉淵幸生 <small>午前</small>	田中俊行 鯉淵幸生 <small>午前</small>	田中俊行 鯉淵幸生	田中俊行 (荻野美里) <small>第2,4週午後</small>	田中俊行 高他大輔 <small>午前</small>
乳腺・内分泌外科	徳田尚子 成澤瑛理子 <small>午前</small>	高他大輔 徳田尚子 成澤瑛理子 <small>午前</small>	高他大輔 徳田尚子	(田邊恵子) <small>第1,3,5週午後</small> 交代制 <small>午前</small>	徳田尚子 成澤瑛理子 <small>第1,3,5週午前</small>
心臓血管外科	<手術日>	交代制	<手術日>	小谷野哲也 羽鳥恭平 <small>午前</small>	茂原淳 <small>午前</small>
呼吸器外科	<手術日>	伊部崇史 高坂貴行	<手術日>	伊部崇史 高坂貴行	<手術日>
整形外科	荒毅 信太晃祐 遠藤史隆	大澤敏久 齋藤健一 加地卓万	荒毅 信太晃祐 一ノ瀬剛 加地卓万	新井厚 遠藤史隆 <手術日>	大澤敏久 齋藤健一 一ノ瀬剛
形成外科	<手術日>	中村英玄	中村英玄	中村英玄	交代制
脳神経外科	田中志岳 (井上千鶴) <small>午前</small>	栗原秀行 上原顕仁 <small>午前</small>	<手術日> 上原顕仁 <small>午前</small>	笹口修男 上原顕仁 <small>午前</small>	佐藤晃之 上原顕仁 <small>午前</small>
皮膚科		(茂木精一郎) <small>第2,4週午前</small>	西尾麻由 <small>午前</small>	西尾麻由 <small>午前</small>	西尾麻由 <small>午前</small>
産婦人科	伊藤郁朗 黒住未央 東杏莉	青木宏 黒住未央 大枝涼平	<産後健診>	峰村成 (金井眞理) <small>午前</small>	伊藤郁朗 青木宏 東杏莉
遺伝性腫瘍外来				伊藤郁朗	
眼科	土屋明 <small>紹介・予約</small>	土屋明	土屋明	土屋明	土屋明
眼形成眼窩外科	笠井健一郎 <small><手術日></small>	笠井健一郎 <small><手術日></small>	笠井健一郎	笠井健一郎 <small><手術日></small>	笠井健一郎
耳鼻いんこう科	高橋克昌 岡宮智史	岡宮智史	<手術日>	高橋克昌	高橋克昌 岡宮智史 <small>午前</small>
放射線治療科	永島潤 大高建 <small>紹介・予約</small>	永島潤 大高建 <small>紹介・予約</small>	永島潤 大高建 弓崎晃 <small>午前</small>	永島潤 大高建 <small>紹介・予約</small>	永島潤 大高建 富澤健斗 <small>午前</small>
歯科口腔外科	柴野正康 <small>紹介・予約</small>	<手術日>	薬師寺孝 <small>紹介・予約</small>	薬師寺孝 柴野正康 <small>紹介・予約</small>	<手術日>
新患外来	薬師寺孝 <small>紹介・予約</small>		柴野正康 <small>紹介・予約</small>	交代制	
歯科(歯科麻酔) 摂食嚥下・口腔ケア外来	稲川元明 木村将典 倉持真理子 <small>第1,3,5週のみ、紹介・予約</small>	稲川元明 倉持真理子 (荒井亮・辻野啓一郎) <small>第2,4週のみ、紹介・予約</small>	稲川元明 木村将典 倉持真理子 <small>紹介・予約</small>	稲川元明 木村将典 倉持真理子 <small>紹介・予約</small>	稲川元明 倉持真理子 <small>紹介・予約</small>

() の医師は非常勤です。

令和4年8月1日現在

3 予約について

当院は「医療機関からの紹介患者事前予約制」をとらせていただいております。

医療機関様にはお手数をおかけしますが、予約の際には「事前予約申込書」に必要事項を記載し、地域医療支援・連携センターへFAXにてご依頼ください。折返しお電話で予約日時の連絡をさせていただきます。

※分娩希望についてはこの限りではありません。

※心臓血管内科は平日8:30~11:00までに紹介状を持参のうえ来院していただきますと当日受診が可能です。

※消化器内科で早めの対応が必要な患者さんは平日11:00~15:00までに紹介状を持参のうえ来院していただければ対応させていただきます。(予定での紹介が可能な患者さんは地域医療支援・連携センターを通しての予約をお願いします。)

4 連絡先

高崎総合医療センター内 地域医療支援・連携センター

医療機関専用ダイヤル: 027-322-5835 《平日 8:30~18:30 / 土曜日 8:30~17:15》

FAX: 027-322-5925 《FAXは24時間受け付けています。お返事は翌営業日になります》

幸福になるには？

院長閑話

vol.17



病院長 小川 哲史

数年前から人生100年時代到来と言われ、私自身も還暦を過ぎて、自分のこれまでの人生を振り返りつつ、これからの人生いかに生きるべきか、老後を幸せに生きたい、などと考えることが多くなりました。しかし、幸福とはなんでしょう、幸せになるにはどうすればいいのでしょうか。

世界にはいわゆる3大幸福論と言われるものがあり、その特徴は以下のように言われています。まずヒルティの幸福論では、宗教的、信念の幸福論で、「仕事こそが幸福をもたらす、信念をもって生きることが幸福をもたらす」とし、アランの幸福論は楽観的な幸福論で、「幸せだから笑うのではない、笑っているから幸せなのだ」と言っています。また、ラッセルは能動的、行動的な幸福論を説き、「幸福は待っていれば向こうからやってくるものじゃない、自ら獲得すべき能動的な営みである」としています。

バートランド・ラッセル(1872年～1970年)はイギリスの哲学者で、論理学者、数学者でもあり、社会問題に対し政治的な活動もした人で、「20世紀最高の知性の一人」と言われています。大学受験時代の英語長文の参考書：英文標準問題精講(原 仙作：著)に、ラッセルの名文が多数引用されているので覚えている方も多いと思います。私がラッセルの幸福論に惹かれたのは、数年前にNHKの「100分de名著」のオンデマンド放送を視聴してからで、その後テキスト等を読み、まさに今後の生き方を教示してもらった気がしました。

同書の中でラッセル自身、自分が幸せになった理由として、①自分がいちばん望んでいるものが何かを発見して、徐々にこれらのものを数多く獲得した、②望んでいるもののいくつかを、本質的に獲得不可能なものとして上手に捨てた、③自分の欠点に無関心になることを学び、だんだん注意を外界の事物に集中するようになったこと、と述べています。不幸となる最大の原因は「自己没頭」にあるため、自分を見つめすぎず、興味を外に向けてそれに没頭することが大切で、そして無理なものはあきらめることが肝心だと言っています。

毎年、世界各国の幸福度ランキングが発表されます。国力が落ちているとはいえ今でも日本は経済大国で人々は豊かな暮らしをしています。幸福度は低いと言われます。その理由として、私たち日本人は自己の利益を増大させることより、同じ集団の中で相対的に優位に立つことで幸せを感じるの論評があります。つまり、「自己の利益」より「他者との勝利」を優先することです。しかし、これではほんの一握りの勝者しか幸福になれません。またいじめや誹謗中傷、同調圧力もこれにあたるのかもしれない。

幸福になるためには、ラッセルが説くように「自分が好きな趣味や興味のあるものに没頭し、無理なものは上手にあきらめて、自分の欠点や他者との勝敗に無関心になること」が大切だと思います。特に私のように還暦を過ぎた人には、有益な教えだと思います。

(8月12日)

INFORMATION

行事などのお知らせ

お気軽に
ご参加ください



●第5回高崎総合医療センター 地域連携学術セミナー

講演1：「高齢者の睡眠衛生と睡眠薬の適正使用について」

高崎総合医療センター 精神科 部長 井田 逸郎

講演2：「睡眠薬・抗不安薬の適正使用について～院内医療安全と救急医療の立場から～」

深谷赤十字病院 外傷・救急救命センター長 医療安全室長 副院長 金子 直之 先生

日時：2022年9月12日(月) 19:10～20:15

対象：医療従事者

高崎総合医療センターよりWEB配信

※申し込み必要

●第27回地域連携症例検討会

「皮膚科・形成外科領域疾患の診断と治療の連携」

日時：2022年9月20日(火) 18:45～20:00

演者：高崎総合医療センター 皮膚科 部長 上原 顕仁
高崎総合医療センター 形成外科 部長 中村 英玄

対象：医療従事者

高崎総合医療センターよりWEB配信

※申し込み必要



公式Facebookはじめました。

<https://www.facebook.com/takasaki.hosp/>
または QRコードからアクセス！

高崎総合医療センターでは、今月からFacebookなどのSNSも活用して情報を発信していくことになりました。

市民講座やセミナーなど各種イベント案内のほか、市民のみなさんが少しでも当院を身近に感じていただけるよう、病院内の日常的な出来事もアップしていく予定です。



編集室より

登録医の先生方からのご寄稿・ご意見をお待ちしております。
地域医療支援・連携センターまでご連絡をお願い致します。

電話 **027-322-5835** (医療機関専用ダイヤル)

